



Til medlemmer og andre interesserte.

Juletur til Hadeland Glassverk. Vil du være med?



Vi har 30 plasser i bussen hvor noen også kan benytte dobbelt sete alene.

Vi får omvisning i Glasshytta og en god lunsj. Du finner kanskje også noen fine julegaver i vareutvalget på Glassverket.

Fredag **10. desember** går bussen fra **Hotel Opera kl 9.00**
Retur fra Hadeland Glassverk til **Hotel Opera kl 14.00**

Meld deg på til oslo@mentalhelse.no
eller ring Eli, tlf. nr.: 98669763
eller ring Anne Lise, tlf.nr.: 48442102
Innen 25. november.

GRUPPEMENY

Hovedrett:

Kylling m/ sesongens grønnsaker, soppsaus og ovnsbakte poteter
Inneholder: melk og selleri

Ovnsbakt laks med rotgrønnsaker, sitronsaus og kokte poteter.
Inneholder: melk, selleri og fisk

Ovnsbakt svinekam med rotgrønnsaker, fløtesaus og stekte poteter
Inneholder: melk, hvete og selleri

Elgkarbonader m/ sesongens grønnsaker, soppsaus og kokt potet
Inneholder: melk og selleri

Dessert:

Brownies med krem eller is
Inneholder: melk, egg, hvete – spor av nøtter

Ostekake
Inneholder: melk og hvete

"Verdens Beste" kake
Inneholder: melk, hvete, egg og mandler

Pris for medlemmer: kr. 100

Pris for ikke medlemmer: kr. 250

Betales inn til konto: 7877 08 33549 før 1. des
(medlemskap i MH, for 2021, koster nå kr. 100)