

HANDLINGSPLAN MENTAL HELSE BAMBLE 2023.

1. lavterskeltilbud:

- Clarks Minde i Langesund har åpen kafe mandager og torsdager. To ganger i måneden er det bingo. En gang i måneden er det middag til selvkost. Dette skal brukes som likepersonsarbeid for laget.
- Lavterskeltilbud på onsdager og fredager på Clarks i Langesund
- Onsdagskveldene bruker vi hovedsakelig til kursvirksomhet eller medlemsmøter og matservering.
- Fredager er det bading i Badeparken og deretter lunsj på Clarks Minde i Langesund
- Fredager er det ung voksen kveld

2. Turer/møteplasser/arrangementer (Vi må regne med en egenandel på noen av turene):

- Findal-treff juni 2023. Tradisjonelle aktiviteter, grilling, hestekokast, ponniridning.
- To turer ut i det blå.
- Konserter, teaterturer, revyer, kinobesøk og liknende
- Gå en liten tur en dag i uka i Langesund
- Seiltur i samarbeid med Langesundsfjordens Kystlag
- Arrangere sommeravslutning. Invitere andre lokallag
- Nyttårfeiring med Mental Helse Bamble

3. Annet:

- Få flere bruker representanter
- Mental Helse Bamble vil markere Verdensdagen For Psykisk Helse 2023 sammen med kommunen
- Medlemsmøter vår og høst
- Delta på årsmøtet til Mental Helse Vestfold og Telemark.
- Delta på andre relevante kurs/konferanser/opplæring