

ÅRSMELDING FOR LEVANGER 2021

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse hadde 27 medlemmer pr. 31.12.2021. Det er en nedgang på 9. Dog er det en innmelding i 2022 og vi er nå 28.

Styret har i perioden bestått av:

Leder	:	Veronica Winther
Nestleder	:	Nina W. Semb
Kasserer	:	Inger Margrete Bratteberg Volle
Sekretær	:	Mikaela Kålèn
Styremedlem	:	Bjørn Ramfjord
Styremedlem	:	Synne Bentzen
Styremedlem	:	Silje Christine Lein
Styremedlem	:	Robert Hansen

Valgkomite	:	Johan Singstad Anita Sandviknes Trude Kvam
------------	---	--

Revisor	:	Ingjar Eggen
---------	---	--------------

Økonomi:

Mental Helse Levanger får i hovedsak sine inntekter fra andel av tilskudd, kontingentandel og grasrotandel. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til sosiale tilstelninger, kurs og administrasjon. Mental Helse Levanger hadde et overskudd i 2021 på kr 50 237,-. Hovedårsaken til at overskudd er såpass mye større i 2021 enn foregående år, er at Mental Helse ga ekstra tilskudd for likepersonsarbeid i 2021. Se årsregnskap for øvrige detaljer.

Møter:

Det er avholdt 4 styremøter.

I tillegg har det vært et samarbeidsmøte for regionen i regi av Mental Helse Trøndelag.

Aktiviteter:

MHL har arrangert :

7 treffsted, 12 bowlingkvelder og sommeravslutning.

Pandemien påvirket også i 2021 Mental Helse Levanger sine aktiviteter. I tillegg har vi også manglet et fast lokale for møter og arrangementer. Vi har gjennom året hatt bowling og treffsted når det var mulig å gjennomføre aktivitet i henhold til de gjeldende retningslinjene vedrørende pandemien. I en periode arrangerte vi flere bowlingkvelder for å kompensere for manglende treffsted, samt at vi noen ganger gjorde tilbudet gratis for våre medlemmer. Vi hadde også sommeravslutning på Staup. Mental Helse Levanger skulle arrangere julebord på Familie, men det ble utsatt pga pandemien og vil skje ilt våren i stedet. Vi har hatt tilbud om digitale samtaler via sms, telefon eller skype. Det digitale tilbudet ble hyppig brukt av både medlemmer og andre.

Styremedlemmer og medlemmer har deltatt på:

- Lokallagssamling
- Ruskonferansen (digitalt)
- Årsmøte MHL
- Årsmøte fylkesstyret, Mental Helse Trøndelag
- Bruker og etat møtes

Representasjon fra MHL i kommune/spesialisthelsetjenesten:

Vi har et styremedlem som representerer Mental Helse gjennom brukergruppa i Psykisk Helsevern, Helse Midt og i kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Julegrantenning: Mental Helse Levanger deltok under julegrantenningen i Levanger og serverte gløgg, kaffe og pepperkaker.

Sluttord:

Dette har også vært et annerledes og ekstra krevende år for oss alle. Til tross for de ekstra utfordringene har MHL klart å opprettholde kontakt med sine medlemmer og gjennomført det vi har kunnet av kurs og arrangementer, fysisk og digitalt.

Sted / dato:

Styret