

## ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE LEVANGER 2022

### Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse hadde 28 medlemmer pr. 31.12.2022. Det er en oppgang på 1. I tillegg er det skjedd en innmelding i 2023 slik at vi nå er 29 medlemmer.

### Styret har i perioden bestått av:

Leder	:	Veronica Winther
Nestleder	:	Nina W. Semb
Kasserer	:	Inger Margrete Bratteberg Volle
Sekretær	:	Robert Hansen
Styremedlem	:	Bjørn Ramfjord
Styremedlem	:	Synne Bentzen
Styremedlem	:	Silje Christine Lein
Varamedlem	:	Mikaela Kålèn
Revisor	:	Ingjar Eggen

### Økonomi:

Mental Helse Levanger får i hovedsak sine inntekter fra andel av tilskudd, kontingentandel og grasrotandel. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til sosiale tilstelninger, kurs og administrasjon. Mental Helse Levanger hadde et underskudd i 2021 på kr 23 041,20-. Det er ikke mottatt utbetaling for likepersonsarbeid iltå året. Se årsregnskap for øvrige detaljer.

### Møter:

Det er avholdt 4 styremøter.

I tillegg har det vært arbeidsmøter.

## **Aktiviteter:**

MHL har arrangert :

29 treffsted, 4 bowlingkvelder, sommeravslutning og vårfest (utsatt julebord).

Styremedlemmer og medlemmer har deltatt på:

- Mental Helse-konferansen
- Årsmøte MHL
- Årsmøte fylkesstyret, Mental Helse Trøndelag

Julegrantenning: Mental Helse Levanger deltok under julegrantenningen i Levanger.

## **Sluttord:**

Vi i styret er fornøyde med at vi fikk gjennomført de sosiale aktivitetene i 2022.

Vi finner det også gledelig at det på vårt initiativ nå blir et Syng deg friskere-kor i Levanger og tilskuddet vi har fått tildelt vil nå bli brukt.

For tiden er det ingen aktivitet i laget og kun tre fra styret stiller til gjenvalg. Disse vil ta et møte til høsten for å se på muligheten for å starte opp med aktiviteter igjen. Det er derfor ikke laget noen handlingsplan for 2023.

Sted / dato:

Styret