



ÅRSMELDING FOR Mental Helse Ringerike/Hole 2022

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Ringerike/Hole hadde 25 medlemmer pr. 31.12.2022 og har i dag 27 medlemmer, en økning på 2 medlemmer i januar.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Kirstin Stokkedal
Nestleder :
Kasserer : Knut Stubben
Sekretær :
Studieleder : Lisbeth Stubben
Styremedlem : Merete Halvorsen
Varamedlem :
Valgkomite :
Revisor(er) : Arnfinn Holten, Terje Nordengen
Andre utvalg :

Økonomi:

Mental Helse Ringerike/Hole får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra, legater, egenandeler, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Ringerike/Hol hadde et underskudd i 2022 på Kr 35920,-. Se ellers revidert årsregnskap for detaljer. Underskuddet skyldes en tildeling fra Damm stiftelsen i 2021, som ble benyttet i 2022.

Møter:

Det er avholdt 6 styremøter og 32 Aktivitetskvelder/medlemsmøter i perioden.

Aktiviteter:

Siste år har vært et aktivt år for laget. Vi har gjennomført tre temakvelder, en mestringstur til Tønsberg og Eidsfoss, og 32 aktivitetskvelder, Sommeravslutning og Juleavslutning. I tillegg har vi arrangert stand på Kuben i forbindelse med verdensdagen for psykisk helse. Lisbeth og Knut deltok på Vårslepp på Olavsgaard.

Handwritten signature: K. Stokkedal, M.H. L.M.S.



Lisbeth og Merete deltok på Fjordcruise arrangert av Mental Helse Viken. Anita, Lisbeth og Kirstin deltok på Else Kåss Furuseth show på Marienlyst.

Lisbeth, Kirstin, Merete, Inger-Lise og Knut deltok på årsmøte i Mental Helse Viken.

Knut ble tildelt Mental Helses Hedersdiplom.

Helen, Kirstin, Lisbeth og Knut, deltok på åpningen av frivillighetens hus.

Kirstin og Knut deltok på Mental Helse Vikens julebord.

Kurs:

Kirstin og et Merete har deltatt på organisasjonskurs/ lokallagssamling i Drammen.

Samarbeid:

Samarbeid med kommunen, Kirstin og Inger- Lise deltok på et bli kjent møte med psykiatritjenesten i kommunen.

Representasjon: Kirstin sitter som brukerrepresentant i NAV Brukerutvalg. Knut Stubben sitter som representant for Mental Helse i Norsk forening for Kognitivterapi. Knut Stubben sitter i en arbeidsgruppe oppnevnt av Mental Helse Viken, som skal legge frem en anbefaling som gjelder oppsplitting av Mental Helse Viken. Kirstin Stokkedal sitter som vara til Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Samarbeid med andre organisasjoner:

Merete, Lisbeth og Kirstin deltok på et samarbeidsmøte med FFO, på Rådhuset

Verdensdagen:

Mental Helse Ringerike/Hole markerte Verdensdagen for psykisk helse med stand på Kuben kjøpesenter. Vi serverte kaffe og kaker, og delte ut informasjonsmateriell til interesserte.

Sluttord:

2022 har vært et år med økte og mange spennende aktiviteter og nye medlemmer. 32 medlems/ aktivitetsskelder viser et aktivt lokallag som satser fremover. I tillegg har lokallaget økt sin utadrettede virksomhet. Våre temakvelder ble en suksess. Mestrings tur til Tønsberg/ Eidsfoss ble et vellykket arrangement. Vi har opprettet kontakt med kommunens psykiatritjeneste. Disse aktivitetene har også gitt oss nye medlemmer som er en viktig ressurs for lokallaget. Vi ser med glede frem til 2023.

Sted / dato:

HØNE FØSS 9/2-23
Styret

Knut Stubben

Kirstin Stokkedal

Merete Halvorsen

Lisbeth Stubben