

## Protokoll fra Fylkesstyremøtet 29.09.2022

<b>Sted:</b> Skype	<b>Dato:</b> 29.09.22	<b>Klokka:</b> 10:00 – 12:00
<b>Møteleder:</b> Aud Irene Hepsø	<b>Referent:</b> Sofie Bøe Henriksen	
<b>Tilstede:</b> Anna Elise Opheim, Aud Irene Hepsø, Anders Øyan, Linda Hogstad, Beate Moksnes.		
<b>Forfall:</b> Ståle Gråbak		
<b>Ikke møtt:</b>		
<b>Fra staben:</b> Sofie Bøe Henriksen		
<b>Gjester:</b>		

### Til behandling:

#### **Sak. 77/22: Godkjenning av innkalling og sakliste.**

**Vedtak:** Godkjent med endringer.

#### **Sak. 78/22: Invitasjon til konferansen Brukermedvirkning i forskning**

FFO Trøndelag og Kreftforeningen i Midt-Norge inviterer til konferanse 25. oktober på Scandic Nidelven.

**Vedtak:** Ingen i styret har anledning til å delta på konferansen.

#### **Sak. 79/22: Invitasjon til samling med Studieforbundet Funkis Trøndelag**

Invitasjonen er tidligere sendt ut per mail. Påmeldingsfrist var 25. september.

**Vedtak:** Ingen i styret har anledning til å delta på samlingen.

#### **Sak. 80/22: Verdensdagen for psykisk helse med FFO og Frisklivssentralen**

Invitasjon til å delta på stand på arrangementet både på Steinkjer VGS, fagdag og kveldsarrangementet. Påmeldingsfrist 30. september.

**Vedtak:** Ingen i styret har anledning til å delta på arrangementet.

#### **Sak. 81/22: Regional utviklingsplan 2023-2026**

Helse Midt-Norge har sendt ut regional utviklingsplan til høring og ber med det om innspill. De ber spesielt om innspill på disse punktene:

1. I planens kapittel 3 peker vi på noen av de viktigste driverne som gir behov for endring av spesialisthelsetjenesten i årene som kommer. Hva mener dere er de viktigste utviklingstrekkene spesialisthelsetjenesten må tilpasse seg fremover?

2. I planens kapittel 4 presenterer vi de veivalg Helse Midt-Norge gjør for å svare på utfordringsbildet. Er dette de riktige veivalgene for å skape en fremragende helsetjeneste?

3. I planens kapittel 5 presenterer vi fem hovedsatsinger for regional innsats i den kommende fireårsperioden:

- Digitalisering for bedre tjenester og pasientmedvirkning
- Samling om beste praksis
- Regionale fellesløsninger
- Bærekraft i personell og kompetanse
- Sterkere samhandling

Hva mener dere er de viktigste grepene som må gjøres i den kommende fireårsperioden for å realisere ambisjonene i Strategi 2030?

**Vedtak:** Anna Elise Opheim, Anders Øyan og Aud Irene Hepsø reiser til Molde (5. – 6. oktober) for å skrive et felles innspill for region Midt – Norge. Resten av styret kan komme med skriftlige innspill. Fylkeslaget dekker reiseutgiftene, dette inkluderer reisen, hotell og mat.

**Sak. 82/22: Brukerrepresentant til brukerutvalget ved Kastvollen rehabiliteringssenter**

FFO Trøndelag ber om forslag til brukerrepresentant til brukerutvalget ved Kastvollen rehabiliteringssenter. Frist 31.10.2022.

**Vedtak:** Forespørselen er sendt ut til lokallagene. Mental Helse Verdal sender ut informasjonen til sine medlemmer.

**Sak. 83/22: Invitasjon til Regional brukerkonferanse 2022**

16. og 17. November 2022. Oppstart med lunsj 11:30 (lunsj til lunsj). Tema dag 1: Helsepersonell i fremtiden, dag 2: Psykisk helse. Fullstendig program kommer senere. Påmeldingsfrist 26. oktober.

<https://response.questback.com/helsemidtnorge/0i8e00ii5d>

**Vedtak:** De som ønsker å delta kan melde seg på selv. Det må gis beskjed til fylkessekretær dersom man vil få dekket reiseutgiftene.

**Sak. 84/22: Forslag til prosjektsamarbeid fra A-larm**

Samarbeid mellom A-larm, Trondheim kommune, Spartan Workout og Friomsorgen. Målet for prosjektet er å etablere en hinderløype som er tilgjengelig for hele befolkningen. Dette med et ønske om å skape mestringsfølelse, inkludering i samfunnet og økt livskvalitet for ungdom/voksne tilknyttet rus/psykisk helse og kriminalomsorgen.

**Vedtak:** Fylkesstyret ønsker å delta i prosjektsamarbeidet med A-larm.

**Sak. 85/22: Brukerrepresentanter til brukerutvalget ved Meråker Kurbad**

FFO Trøndelag ber om forslag på brukerrepresentant til brukerutvalget ved Meråker Kurbad rehabilitering og mestring.

**Vedtak:** Under møtet blir en person foreslått. Anders Øyan undersøker om vedkommende er interessert.

**Sak. 86/22: Ønske om å bidra som «noen å drodle med»**

Mona Breiding Lersveen er med som brukerrepresentant i prosjektet "*God samhandling mellom tjenestene for å gi barn og unge i Nordre Trøndelag rett hjelp på rett sted til rett tid!*" i Helse Nord-Trøndelag. Prosjektet favner om både somatisk og psykisk helse.

Dette er et stort prosjekt der representantene også er oppfordret til å ordne seg med noen å drodle med undervegs i prosjektet, og i den forbindelse ønsker hun noen hun kan drodle litt med på teams mellom møtene. Hun antar det blir et teamsmøte ca 1-1,5 time; på ettermiddag / kveldstid, 1 gang pr måned. Første møte vil sannsynligvis bli i uke 42. (18.10.2022 kl 15:00 - 16:00)

Dersom vi ønsker å bidra ønsker hun at vi melder inn en representant enten som ungdom eller som pårørende til undertegnede innen 14. Oktober 2022 – send informasjon til – [mona.lersveen@gmail.com](mailto:mona.lersveen@gmail.com).

**Vedtak:** Beate Moksnes ønsker å delta på dette.

**Sak. 87/22: Spørsmål om deltakelse i referansegruppe Snåsa og Steinkjer**

Målgruppen er gravide, barn, unge og familier, det er knyttet undring eller bekymring til. Utviklingsprosessen kalles også en «ryddejobb», med bakgrunn i kommunenes behov for bedre systematisering og oversikt over tjenestetilbudet, og bedre og mer koordinerte tjenester, uten brudd i oppfølgingen. Utviklingsprosessen er finansiert gjennom tilskuddsordningen til BUFDIR – Systematisk identifikasjon og oppfølging av utsatte barn og unge. Prosessen i Snåsa og Steinkjer pågår ut 2023, med mulig forlengelse for implementering ut 2024. Målet er å utarbeide en modell for å fange opp og følge opp gravide, barn, unge og familier det er knyttet undring eller bekymring til, hvor det også er stor vekt på forebygging opp mot målgruppen.

**Vedtak:** Informasjonen er sendt ut til lokallagene.

**B-Sak 1/22: Styret er informert om saken**

**Vedtak:** Behandles i egen B-Protokoll. Protokollen signeres av leder etter fullmakt fra styret.

**Sak. 89/22: Registrerte studietimer i 2021**

På styremøte 12. mars 2021 ble det vedtatt av de tre lokallagene med flest registrerte studietimer i 2021 skulle motta en premie på 500 kr fra fylkeslaget. Kun Stjørdal har registrert studietimer hos Funkis.

**Vedtak:** Mental Helse Stjørdal får utbetalt 500 kr.

**Sak. 90/22: Nasjonal nettverkssamling**

Nasjonal nettverkssamling i dialogiske- og samarbeidende praksiser. Rockheim scene, Trondheim. 12. – 13. Oktober. Frist for påmelding er 30. September.

**Vedtak:** Anders Øyan deltar. Fylkeslaget dekker reise og opphold.

**Sak. 91/22: Ungdomskonferansen**

Her er litt informasjon om ungdomskonferansen og workshopen vi håper dere har mulighet til å holde. Vi ønsker noen som kan snakke om mental helse i arbeidslivet, for en gruppe med unge arbeidstakere mellom 18-35 år. Det skal være 2 like workshoper den 22. Oktober på Scandic Hell, fra 1300-1800. Med en pause fra 1500-1530.

**Vedtak:** Ingen i styret har anledning til å delta på dette.

**Sak. 92/22: Brukerrepresentant Selli**

FFO Trøndelag ber om forslag på brukerrepresentant til brukerutvalget ved Selli rehabiliteringssenter.

**Vedtak:** Forespørselen er sendt ut til lokallagene.

**Sak. 93/22: Brukerrepresentant Betania Malvik**

FFO Trøndelag ber om forslag på brukerrepresentant til brukerutvalget ved Betania Malvik for perioden 2023-2024.

**Vedtak:** Forespørselen er sendt ut til lokallagene.

**Sak. 94/22: Brukerrepresentant Rus- og Avgengighetsmedisin**

Ett medlem i Klinikk for Rus- og avhengighetsmedisin, St. Olavs hospital, har trukket seg, og brukergruppa trenger derfor et nytt medlem. For å ivareta kjønnsbalanse i gruppa er det fint om kandidaten er en mann.

**Vedtak:** Under møtet blir en person foreslått. Anna Elise Opheim undersøker om vedkommende er interessert.

**Sak. 95/22: Brukerrepresentant Helsefellesskapet i søndre Trøndelag**

FFO Trøndelag ber om forslag på brukerrepresentanter som kan representere den kommunale delen av Helsefellesskapet i søndre Trøndelag.

**Vedtak:** Forespørselen er sendt ut til lokallagene.

**Sak. 96/22: Driftstilskudd Trøndelag fylkeskommune**

Søknad om driftstilskudd fra Trøndelag fylkeskommune – er nå lagt ut på Trøndelag fylkeskommune sin søknadsportal. Søknadsfrist er 1. desember 2022.

**Vedtak:** Fylkessekretær fyller ut et foreløpig forslag til søknad.

**Sak. 97/22: Forespørsel fra Kultursenteret ISAK**

24. oktober arrangeres en dialog samtale om «kulturtilbuds betydning for mental helse hos ungdom».

**Vedtak:** Anna Elise Opheim tar kontakt for å få mer informasjon om arrangementet. Det er ønskelig at noen fra styret blir med på dette.

**Sak. 98/22: ACT og FACT**

Nettverkssamling for ACT og FACT-team i Midt Norge. 4.-5. oktober.

**Vedtak:** Anna Elise Opheim og Linda Hogstad skal delta på dette. Fylkeslaget dekker reise og opphold.

**Saker til Orientering:**

**O-Sak 34/22 Tilbud om Rådgivning innen økonomisk matematikk**

Asgeir Fjølstad, daglig leder i Gaulak AS har sendt oss mail med tilbud om rådgivning innen enklere regnskap og økonomisk matematikk. Se vedlagt brosjyre.

**Vedtak:** Styret tok saken til orientering.

**O-sak 35/22 Arv tildelt Mental Helse**

Øremerket aktivitet på Hitra eller Frøya. Fylkesstyret venter på mer info i saken.

**Vedtak:** Styret tok saken til orientering.

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Sofie Bøe Henriksen

### Fylkessekretær

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5999-4-2792360

IP: 178.164.xxx.xxx

2022-11-07 09:48:32 UTC



## Linda Mari Hogstad

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5995-4-810170

IP: 178.164.xxx.xxx

2022-11-07 14:04:25 UTC



## Anna Elise Opheim

### Styreleder

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5995-4-187453

IP: 143.110.xxx.xxx

2022-11-09 13:03:19 UTC



## Aud Irene Hepsø

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5998-4-1794217

IP: 146.70.xxx.xxx

2022-11-09 13:41:32 UTC



## Anders Øyan

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5997-4-584392

IP: 84.209.xxx.xxx

2022-11-10 20:28:22 UTC



## Beate Moksnes

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5995-4-186221

IP: 178.164.xxx.xxx

2022-11-11 18:22:56 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: LLD33-8USAK-3BKEV-X7EBL-CPZ71-26ABZ

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>