

# Årsmelding 2021 for Mental Helse Skien

Mental helse er en frivillig interesseorganisasjon for mennesker med psykiske vansker, pårørende, helsepersonell og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Dette har også vært et anstrengende år for psykisk helse. Med alle tiltak vi igjen har hatt har ensomhet økt og alle har slitt mer med sin psykiske helse.

Vi har også hatt en del sykdom i styret som har preget hvor mye vi har fått til. Vi har jobbet godt sammen.

Det har også vært et år hvor vi har stått på for å bedre psykisk helse tilbudet i kommunen. Vi har hatt møter med politikere om hva vi mener bør bedres eller komme av nye tilbud i Skien.

Vi påvirket dette året til at psykisk helse og livsmestring ble styrket og politikerne fikk øynene opp for at psykisk helse må styrkes i vår kommune og ventetidene må ned. Vi har også jobbet over tid med fontenehus, som nå blir søkt om å få i Skien, og vi er med i arbeidsgruppa der.

Vi har hatt en undersøkelse blandt psykologer i Skien og funnet ut om ventetider der. Under jakten fant vi også et nasjonalt nummer for å finne behandlere, ventetid og spesialisering i nærheten av der du bor. Dette telefonnummeret er 800 41 004 og gjør ting enklere for deg som søker hjelp.

Mental Helse Skien har hatt en nedgang i medlemmer, så vi er nå 90, etter mange år med jevn oppgang.

## Styrearbeid og annet

Styret dette året har bestått av følgende personer:

Leder: Jørn-Roger Steen  
Nestleder: Jeanette Grindbakken  
Sekretær: Miriam Kaasa  
Kasserer: Dan Jonassen  
Styremedlem: Sonja Stenersen  
Styremedlem: Heidi Vikan Henriksen

Varamedlem: Astrid Steinhaug  
Varamedlem: Siri B Jahren

Jeanette Grindbakken trakk seg fra styret og Astrid Steinhaug gikk inn som styremedlem.

Det ble avholdt 11 styremøter hvor det ble behandlet 101 saker. De fleste var i våre lokaler i Blekebakkvegen 1 i Skien.

Vi har jobbet med planlegging av arrangementer, økonomiske forhold, samspill innad i styret, samarbeid utad med andre og jobbet mot kommunen om tilbud.

Vi har hatt møter med psykisk helse og livsmestring. Vi har dem hver 3 måned.

Styret har vært på møter i Skien kommunes utvalg for helse og omsorg.

svart posetivt på høringsutalse om opprettelse av psykisk helse og folkehelse utvalg i kommunen. De er usikker på hva den skal kalles og skal taes opp igjen etter neste valg. Nå ble rådet for nedsatt funksjonsevene forsterket med en fra rus og en fra psykisk helse.

Vi har en politisk arbeidsgruppe som har jobbet med å forberede hva vi ønsket å presentere for politikere og tatt seg av de politiske møtene.

Vi har hatt møter med politikere om budsjett og psykisk helse i kommunen.

Vi har hatt møte med Hermans Hus.

Likepersoner i Mental Helse er dem som tar et særskilt ansvar for en aktivitet. Dermed blir det blir litt variasjon i antallet fra år til år.

Styret har videreført arbeidsgruppa som er en kjemperessurs når det gjelder å gjennomføre aktiviteter og få i gang nye aktivitet. Det er mange flotte nye ideer som kommer opp som regel på disse møtene. Den er også åpen for alle medlemmer og andre som ønsker å bidra til å lage aktiviteter og gjennomføre dem.

## **Samarbeid**

Vi har samarbeidsavtale med Lie bydelshus hvor vi får låne lokaler gratis mot at vi også stiller på noen av deres arrangementer.

## **Aktiviteter**

- Møte på Bakkestranda
- Kom sitt med oss 7 ganger
- Kino 6 ganger
- Julebord
- Konsert
- Foredrag traumer
- Verdensdagen

## **Kurs og samlinger**

- Årsmøte kurs i egen regi
- styrearbeid kurs egen regi

## **Råd, utvalg, brukervedvirkning og annet**

- Brukerkonferansen i Kongsberg (Jørn-Roger)
- Helsekonferansen i Kongsberg(Dan, Siri, Jørn-Roger)
- Arbeidsmøte med fylket om tvangsbruk (Jørn-Roger)
- Organisasjonskurs(Dan, Astrid, Sonja, Siri, Jørn-Roger)
- Nestleder og ledersamling(Jørn-Roger, Astrid)
- Årsmøte vestfold og Telemark Mental Helse(Miriam, Siri, Jørn-Roger)
- Julebord Bamble (Jørn-Roger)
- Verdensdag arrangment Bamble(Astrid,Jørn-Roger)
- Rådet for personer med funksjonsnedsettelse(Jørn-Roger)
- Vi hadde foredrag på Skogmo om psykisk helse og Mental Helse(Siri, Jørn-Roger)
- Arbeidsgruppe fontenehus(Jørn-Roger)
- Vi pratet om psykisk helse og Mental Helse på LO radioen(Jørn-Roger)
- Vi hadde møte med Leder av Helse og omsorg Trine Almenning og leder av Skien høyre Anne Høyenes Kydland
- Vi var i avisen i forbindelse med budsjettet i Skien kommune, og et intervju om selvmord, ventetider, isolasjon og korona

## Gaver

I forbindelse med Tone Lise Roksunds begravelse ønsket de i familien bidrag til Mental Helse Skien i stedet for blomster.

Asplan Skien ga oss en gave. De velger å donere til 3 organisasjoner i stedet for gaver til ansatte. Dette er noe de ansatte har valgt.