



ÅRSBERETNING FOR ÅRSMØTEPERIODEN 2020

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Rana hadde 38 medlemmer pr. 31.12.2019 og har i dag 58 medlemmer, en økning på 20 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Petr Skjolden Fagereng

Kasserer : Ellen Dahl Jensen

PR/ Medieansvarlig : Lena Adams

Styremedlem : Ketil Sandberg og Ann Helen Svartisdal (trakk seg fra sine verv i juli)

Varamedlem : Inger Kvitnes og Tove Rydland

Valgkomite : Tove Djuplasti, Grete Gløsen Josefsen og Bernt Roalt Forsmo

Revisor(er) : Børge Josefsen og Oddvar Kristensen

Representanter til Årsmøtet i fylkeslaget: Petr Skjolden Fagereng og Lena Adams

Økonomi:

Vi satte lista høyt og budsjeterte for stor aktivitet og betydelig økning i både inntekter og utgifter. Nå gikk ikke året helt som forventet og vi fikk ikke inn mer enn halvparten av det vi budsjeterte med, men balansen er god siden vi ikke brukte mer enn vi fikk inn. Den økonomiske situasjonen i laget er veldig trygg siden vi ikke har faste utgifter. Det gjør at vi kan tilpasse utgiftene etter inntektene. Mental Helse Rana hadde et underskudd i 2020 på 2824,- kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 7 styremøter og 1 medlemsmøte i perioden. På grunn av smitteverntiltak ble det få møter før sommeren. Utover høsten begynte vi med formelle møter på nettet. Utover møtene har styret hatt løpende kommunikasjon i egen gruppe på «Messenger» over telefon og i andre sosiale sammenhenger.

Aktiviteter:

Denne perioden har helt klart vært preget av den stadig pågående pandemien og begrensninger vi er pålagt sosial omgang. På tross av det har vi ikke hatt lavere

aktivitet enn året før. Vi har vært nødt til å avlyse mange treff, og vi klarte bare å gjennomføre 1 medlemsmøte, men vi gjorde andre ting, først og fremst på nett (se egen rapport), men også med ei midlertidig trimkasse i november / desember. Av fysiske treff gjennomførte vi følgende:

- Sankthansfeiring i Årestua
- 17. mai i Talvikparken
- 6 friluftstreff
- 2 dager med Romjulstreff
- Verdensdagmarkering med pizza, quiz og film fredag 9. og stand i Gågata den 10.
- Juleverksted
- 5 Strikkekafé
- Minst 15 ganger bowling
- Tur til Utskarpen i juni.
- 4 Cafétreff

Kurs:

Vi gjorde to forsøk på å arrangere et organisasjonskurs, men begge gangene måtte det avlyses.

Samarbeid:

Vi er i utgangspunktet åpne for å samarbeide med de fleste og tror at om vi klarer å arbeide i lag kan vi oppnå mer. For å nevne noen vi har jobbet med dette året kan vi nevne Rana Filmklubb, Leve Hemnes og Kitty (som var innom Mo på sin solidaritetsmarsj gjennom fylket i sommer). Vi er nå også representert i FFO-styret og vi har hatt en kommunikasjon med psykiatrikontoret i kommunen.

Sluttord:

Det har vært et trøblete år og vi i Mental Helse har jo alle vårt å stri med. Det kan ikke sies at alt har gått på skinner, men når alt kommer til stykket er vi stolte over det vi har fått til og velger å se framover mot nye muligheter i det nye året.

Sted / dato: Mo i Rana / 20. februar 2021

Styret