



MENTAL HELSE
VEFSNA

Årsberetning

Styret har bestått av

Leder: Andreas Lund

Nestleder: Barbara Stenvall

Kasserer: Tonje Christina Kristoffersen

Styremedlem: Per Hansen

Styremedlem: Linda-Ulrikke Tverå

Styremedlem: Amalie Forsjord

Vara: Øyvind Valrygg

Vara: Tone Solheim

Vara: Marius Daabach Tveraa

Vara: May-Ingrid Simskar Barlund

Styrearbeid

I løpet av 2019 har styret i Mental Helse Vefsna avholdt 9 styremøter og behandlet 53 saker. Referatsaker trukket fra og antallet saker under eventuelt telt med. Flere saker har blitt behandlet over flere styremøter, blant annet Verdensdagen.

I løpet av året har styret gått gjennom endringer. Før sommeren flyttet tre av styrets medlemmer, og gikk dermed ut i permisjon fra sine verv ut sine valgte perioder. Dette gjelder Barbara Stenvall, Linda-Ulrikke Tverå og May-Ingrid Simskar Barlund. Etter sommerferie ble Per Hansen satt inn som fungerende nestleder. Øyvind Valrygg og Tone Solheim ble fungerende styremedlemmer, og Marius Daabach Tveraa ble første og eneste vara. Siden vi hadde nok folk tilgjengelig som vara ble det vurdert at det ikke var behov for å avholde ekstraordinært årsmøte. Det ble heller ikke fremmet ønske fra styremedlemmer eller andre medlemmer i lokallaget om å avholde ekstraordinært årsmøte.

Mental Helses Ildsjelpris

Per Hansen var mottaker av årets Ildsjelpris. I forbindelse med utdeling av denne var Per og Karin Hansen i Oslo på Mental Helse-konferansen 07. mars. Til stede var også Tonje Kristoffersen og Barbara Stenvall fra lokallaget, om enn de kom i andre roller. Tonje som fylkesleder og Barbara som representant fra politisk verksted.

Frivillighet Norge

Vi hadde i samarbeid med Frivillighet Norge et foredrag for frivilligheten på Helgeland den 26. mars. Prisvinnende samfunnsdebattant Nancy Herz og politisk rådgiver i Frivillighet Norge, Siri Holm Lønseth kom til Mosjøen for å snakke om rekruttering av frivillighet. Samtidig lærte vi mer om Frivillighet Norge, jobben de gjør og hvordan vi kan benytte oss av Frivillighet Norge.

Årsmøte Mental Helse Nordland

05.-07. April avholdt Mental Helse Nordland sitt årsmøte. Vi sendte i år to delegater, og det var Barbara Stenvall og Amalie Forsjord. Barbara meldte forfall til årsmøtet, og vi hadde ikke valgt vara. Lokallaget vårt var likevel godt representert ved årsmøtet da vår kasserer Tonje C. Kristoffersen sitter som leder i fylkesstyret. I tillegg var lokallagsleder Andreas Lund innstilt som første vara. Ved årsmøtets valg ble Andreas valgt som første vara i fylkesstyret.

Påskefest på Qvales

10. April hadde vi i samarbeid med Qvales Kafe påskefest på Qvales.

Statsministerbesøk

05. Mai fikk Mental Helse Vefsna besøk av Statsminister Erna Solberg. I kjølvannet av Pers ildsjelpris og suksessen med arbeidet med Qvales Mestringshus ønsket Statsministeren å besøke oss for å lære mer om tilbudet ved Qvales. Samtidig dukket en hel haug lokalpolitikere opp hvorav flere for første gang fikk se Qvales.

Kupp Organisasjonskurs

Andreas Lund deltok på organisasjonskurs på Gardermoen 23.-28. August. Egenandel ble dekket av fylkeslaget, mens resterende utgifter ble dekket fra sentralt hold.

Verdensdagen for psykisk helse

På selveste dagen, 10. oktober, hadde vi tradisjon tro kaffe og kaker på Qvales Mestringshus.

13. Oktober hadde vi Verdensdagstreffsted. Da hadde vi besøk av Mental Helse Brønnøy

17. Oktober hadde vi brukerkveld på Qvales. Her inviterte vi medlemmer og brukere til tre-retters festmåltid og det ble en fortreffelig aften.

29. Oktober var Mental Helse Vefsna tilstede på kreftforeningas treffsted, der vi hadde med oss Øyvind Valrygg og Tor Martin Leines Nordaas som innleggsholdere til kreftforeningas egne foredragsholder. Mental Helse Vefsna sto for matservering under arrangementet.

15. November ble vår foredragskveld avholdt. I samarbeid med Vefsn kommune og flere andre avholdt vi Mosjøkonferansen med verdensdagen for psykisk helse som tema. Med Tor Martin Leines Nordaas, Ingrid Bruun, Leo Ajkic, Sophie Elise og Petter Uteligger som foredragsholdere i løpet av dagen fylte vi nesten kinosalen i Mosjøen to ganger. Først full sal med ungdommer fra ungdomsskolen, så nesten utsolgt sal som var åpen for alle interesserte. Etter arrangementet hadde styret middag sammen med oppmøtte fra Mental Helse Hemnes, Brønnøy og Rana for å styrke samhold og samarbeid mellom de aktive lagene på Helgeland. I 2020 skal vi også delta i Mosjøkonferansen, da vi ser store fordeler ved å jobbe sammen for å skape større arrangement.

I oktober utlyste vi fotokonkurransen. For å spare litt i forhold til fjoråret ble det bestemt at vi skulle ha fremvisning av finalister på storskjerm på Qvales. Av tekniske årsaker ble dette utsatt, og kåring og utdeling av priser har ikke skjedd enda.

Blomsterdekorasjoner

Vi ga tradisjon tro blomsterdekorasjoner til Gry aktivitetssenter på Trofors, Qvales Kafé og allmennpsykiatrisk døgnavdeling på VOP i Mosjøen som en førjulshilsen fra lokallaget.

Frivilligjulebord

03. Desember hadde vi julebord med koldtbord for frivillige som har bidratt i 2019.

Frivillighetens dag i Oslo

Per Hansen var, etter å ha blitt nominert, en av seks finalister til å vinne årets frivillighetspris. I den forbindelse var Per og Karin Hansen, samt Andreas Lund i Oslo 05. desember for å overvære den store dagen. Vinner av frivillighetsprisen ble Knut Skar fra Norske Redningshunder. Selv om vår Per ikke vant, var det absolutt en verdig vinner som gikk av med den store hedersprisen.

Julebord på Qvales

12. Desember hadde vi julebord på Qvales med julemiddag etterfulgt av dessert. Tre fra Drunken Sailors spilte noen sanger for oss og skapte god stemning i lokalet.

Søndagskaffen

Vårt treffsted på Qvales har som vanlig også vært oppe og gått i året som har vært. Vi har hatt 23 treffsted i år. Åpent søndag 11:00 til 14:00 hver oddetallsuke, med unntak av Juli. Vi har hatt lett servering med ulike varme drikker samt noe godt å bite i. Det har vært fokus på sosialt samvær, blant annet ved bruk av brettspill og småprat over kaffekoppen. De siste fire søndagene før jul hadde vi åpent hver søndag.

Turer

I samarbeid med Vefsn kommunes avdeling psykisk helse har vi hatt flere turer for våre medlemmer og brukere av tjenesten. Dette har vært populære turer som har vært satt stort pris på. Før sommeren hadde vi tur til Hemavan i forkant av påsken, samt at vi dro og grilla på Kvitneset i Leirfjord. Vi hadde tradisjon tro sommeravslutning av turene på Stavassgården i Grane og nok en gang hadde vi fått gjennom bestillingen av fint vær. Vi startet høstens turer med tur oppover Leirskardalen for å få med oss årets versjon av Klemetspelet. I september dro vi til hytta til Odd-Arne ved Røssvatnet, og 31 oktober hadde vi filmteam fra Frivillighet Norge med på tur til Sæterstad gård i Varntresk. I slutten av november hadde vi vår tradisjonelle førjulstur til Hemavan.

Representasjon

Brukerutvalget i Helgelandssykehuset: Per Hansen. Vara i brukerutvalget: Andreas Lund

Årsmøte i FFO Vefsn: Andreas Lund, Per Hansen og Tonje C. Kristoffersen

FFO Vefsn's styre: Karin Sæterstad Hansen, sekretær, og Tonje C. Kristoffersen, kasserer

NAV brukerutvalg: Tonje Kristoffersen. Vara: Andreas Lund

Mosjøkonferansen: Andreas Lund, Per Hansen og Amalie Forsjord

Rådet for funksjonshemmede: Tone Solheim

Utvalg for likestilling, integrering og mangfold: Andreas Lund

Styret i Mental Helse Vefsna

Andreas Lund
Leder

Per Hansen
Fungerende nestleder

Tonje C. Kristoffersen
Kasserer

Amalie Forsjord
Styremedlem

Øyvind Valrygg
Styremedlem

Tone Solheim
Styremedlem