

Årsrapport for lag 2018



Mental Helse	Sykkylven
Kommune	Sykkylven
Fylke	Møre og Romsdal

Utfylt og signert årsrapport sendes til:

post@mentalhelse.no

Eller:

Mental Helse

Storgata 38

0812 Oslo

For perioden 01.01. 31.12.

Styrets sammensetning per 31.12

Leder:	Stig Ålgårdstad	Funksjonsperiode:	2017 - 2019
Nestleder:	Tone Lillian Wisth	Funksjonsperiode:	2018 - 2020
Sekretær:	Anne Turid Angell Vikstad	Funksjonsperiode:	2018 - 2020
Kasserer:	Anne Turid Angell Vikstad	Funksjonsperiode:	2017 - 2019
Styremedlem:	Terje Mikkell Mundal	Funksjonsperiode:	2018 - 2020
Styremedlem:	Irene Sundholm	Funksjonsperiode:	2018 - 2020
Styremedlem:	Frode Wærøy	Funksjonsperiode:	2018 - 2020
1. Varamedlem:	Fred Ramstad	Funksjonsperiode:	2018 - 2019
2. Varamedlem:	Tore Duestøl	Funksjonsperiode:	2018 - 2019
3. Varamedlem:	Elisabeth Nøringset	Funksjonsperiode:	2018 - 2019

Laaets kontonummer:

3910 24 76445

Laaets aiendende postadresse:

MENTAL HELSE SYKKYLVEN

KYRKJEVEGEN 58, 6230 SYKKYLVEN

Er laaet reaistrert i Frivillighetsreaisteret? Ja



Nei



Orgnr: 995 366 746

Sylhyvren 4/2-2019

Sted/ dato

Stig Ålgårdsted

Signatur

STIG ÅLGÅRDSTAD

Navn med blokkbokstaver

Årsrapport for lag 2018

Likepersonsaktivitet (oppsummert for hele året)

Antall dager møteplassen har vært åpen ¹	20
Antall dager utenfor møteplass (annen gjennomført likepersonsaktivitet som samalegruppe / aktivitetsgruppe og / eller temabaserte samlinger ² / oppsøkende aktivitet	125
Antall kursdager (minimum to ganger 45 minutter per kursdag) ³	6
Totalt antall aktiviteter	151
Antall likepersoner som har tatt ansvar for gjennomføring av aktivitet (skjema Likepersoner) ⁴	10

Forklaring på tabellen over:

¹ Krever vedlagt liste over hvem som har hatt ansvar for de enkelte dagene (Skjema nr 1)

² Krever program eller beskrivelse av aktivitet, samt ansvarlig likeperson (Skjema nr 2)

³ Dersom kurset er rapportert gjennom Kursadmin i Funkis, kan en kopi av kursoppsummeringen legges ved som vedlegg. Dersom kurset ikke allerede er rapportert i KursAdmin kreves vedlagt program og / eller beskrivelse av kurs, samt hvem som har hatt ansvar for kurset.

⁴ Krever vedlagt liste over active likepersoner (Skjema nr 3)

Oversikt over aktive likepersoner i 2018

Mental Helse: Sykkylven

*Jeg bekrefter at jeg er likeperson og forstår hva dette innebærer.

Fornavn	Etternavn	Postadresse	Postnr.	Sted	Mobil	e-post	Signatur*
Audun	Gautvik	Fabriksvegen 3	6222	Ikornes	900086052	audun.gautvik@gmail.com	<i>Audun Gautvik</i>
Jofrid	Ålgårdstad	Plassevegen 25	6230	Sykkylven	45299682	jofrid.algardstad@hotmail.com	<i>Jofrid Ålgårdstad</i>

Oversikten må dateres og signeres av styreleder eller en annen person som styret har gitt fullmakt til å signere.

Sykkylven 4/2-2019 *Stig Ålgårdstad*

Sted / dato

Signatur

Likepersonsrapportering – Møteplass 2018

Rapport for møteplassen til Mental Helse Sykkylven

Møteplassen er åpen fra klokken 11:00 – 14:00

Dato	Evt. tema	Aktivitetsansvarlig	Signatur aktivitetsansvarlig
09.01	Open dag	Brit B Ringdal	<i>BB Ringdal</i>
30.01	Open dag	Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>
06.03	Open dag	Tone Lillian Wisth	<i>Tone. L. Wisth</i>
17.04	Open dag	Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>
29.05	Open dag	Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>
13.08	Open dag	Fred Ramstad	<i>Fred Ramstad</i>
04.09	Open dag	Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>
09.10	Open dag	Tone Lillian Wisth	<i>Tone. L. Wisth</i>
20.11	Open dag	Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>
04.12	Open dag	Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

Dato:	Aktivitet (Kurs, samtalegruppe, aktivitetsgruppe eller besøkstjeneste)
08.01	Aktivitetsgruppe
09.01	Besøk
11.01	Besøk
13.01	Besøk
15.01	Besøk
16.01	Aktivitetsgruppe
20.01	Besøk
29.01	Besøk

Aktivitetsansvarlig: (Navn med BLOKKBOKSTAVER)	Signatur likeperson:	Kort beskrivelse av aktivitet: (Dersom program foreligger sendes dette som vedlegg)
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	Innlegging av bla. fiber kabel på BOS
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A. T. A. Vikstad</i>	
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A. T. A. Vikstad</i>	
Fred Ramstad	<i>Fred Ramstad</i>	
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A. T. A. Vikstad</i>	
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	Dugnad
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A. T. A. Vikstad</i>	
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

30.01	Besøk
31.01	Besøk
31.01	Samtalegruppe
01.02	Besøk
01.02	Besøk
01.02	Besøk
01.02	Besøk
01.02	Besøk
01.02	Besøk
01.02	Besøk
07.02	Samtalegruppe

Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	
Brit B Ringdal	BB Ringdal	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	
Irene Sundholm	Irene Sundholm	
Terje Mikkel Mundal	TERJE MIKKEL MUNDAL	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	DPS
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	
Fred Ramstad	Fred Ramstad	

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

10.02	Aktivitetsgruppe
10.02	Besøk
11.02	Aktivitetsgruppe
12.02	Samtalegruppe
13.02	Besøk
15.02	Samtalegruppe
01.03	Aktivitetsgruppe
05.03	Besøk
05.03	Besøk
07.03	Aktivitetsgruppe
07.03	Besøk

Terje Mikkel Mundal	TERJE MIKKEL MUNDAL	Kontor/Dugnad og sosial aften
Terje Mikkel Mundal	TERJE MIKKEL MUNDAL	
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	Dugnad, toalett og gang
Frode Wærøy	Frode Wærøy	Livets realiteter «recovery»
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	Digital mobil / Eldre
Terje Mikkel Mundal	TERJE MIKKEL MUNDAL	Dugnad /Kontor
Irene Sundholm	Irene Sundholm	
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	
Irene Sundholm	Irene Sundholm	Toalett/Gang, Maling
Terje Mikkel Mundal	TERJE MIKKEL MUNDAL	

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

08.03	Besøk
08.03	Besøk
09.03	Aktivitetsgruppe
12.03	Samtalegruppe
12.03	Samtalegruppe
31.03	Samtalegruppe
10.04	Besøk
16.04	Samtalegruppe
16.04	Besøk
17.04	Besøk
18.04	Besøk

Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	
Irene Sundholm	Irene Sundholm	
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	Ferdigstille toalett og gang
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	Hva eter vi til lunsj
Irene Sundholm	Irene Sundholm	Kveldsmaten
Fred Ramstad	Fred Ramstad	Diabetes prat/mat
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	
Irene Sundholm	Irene Sundholm	
Terje Mikkel Mundal	TERJE MIKKEL MUNDAL	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	Besøk institusjon
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	Besøk institusjon

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

19.04	Besøk
20.04	Samtalegruppe
22.04	Besøk
23.04	Besøk
27.04	Besøk
28.04	Besøk
28.04	Besøk
29.04	Besøk
01.05	Besøk
01.05	Besøk
04.05	Besøk

Terje Mikkel Mundal	TERJE MIKKEL MUNDAL	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	uten forskap mobbing
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	Besøk institusjon
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	Besøk institusjon
Anne Turid Angel Vikstad	A. T. A. Vikstad	
Anne Turid Angel Vikstad	A. T. A. Vikstad	Besøk institusjon
Irene Sundholm	Irene Sundholm	Besøk institusjon
Anne Turid Angel Vikstad	A. T. A. Vikstad	
Irene Sundholm	Irene Sundholm	Besøk institusjon
Anne Turid Angel Vikstad	A. T. A. Vikstad	Besøk institusjon
Anne Turid Angel Vikstad	A. T. A. Vikstad	Besøk institusjon

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

04.05	Besøk
07.05	Samtalegruppe
18.05	Besøk
22.05	Besøk
25.05	Besøk
28.05	Samtalegruppe
29.05	Besøk
10.06	Aktivitetsgruppe
23.06	Besøk
24.06	Aktivitetsgruppe
24.06	Samtalegruppe

Irene Sundholm	Irene Sundholm	Besøk institusjon
Tone Lillian Wisth	Tone L. Wisth	
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	
Fred Ramstad	Fred Ramstad	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	Sykkylvsdagane, stand i sentrum
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	
Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	Dagnd montere/rydde Server/IKT- Kabler
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

03.07	Samtalegruppe
04.07	Besøk
05.07	Besøk
11.07	Besøk
12.07	Besøk
13.07	Besøk
09.08	Besøk
14.08	Besøk
19.08	Besøk
21.08	Besøk
27.08	Besøk

Frode Wærøy	<i>Frode Wærøy</i>	
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	Besøk institusjon
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T. A. Vikstad</i>	Besøk institusjon
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T. A. Vikstad</i>	Besøk institusjon
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T. A. Vikstad</i>	
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T. A. Vikstad</i>	
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T. A. Vikstad</i>	

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

02.09	Samtalegruppe
14.09	Besøk
20.09	Samtalegruppe
23.09	Besøk
24.09	Samtalegruppe
08.10	Besøk
08.10	Besøk
09.10	Besøk
10.10	Besøk
17.10	Besøk
01.11	Besøk

Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	Etikk i organisasjonen
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	Etikk
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	Matvaner
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	
Terje Mikkel Mundal	TERJE MIKKEL MUNDAL	
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

02.11	Aktivitetsgruppe
07.11	Besøk
07.11	Besøk
08.11	Besøk
05.12	Besøk
10.12	Besøk
12.12	Besøk
14.12	Besøk
17.12	Besøk
17.12	Besøk
17.12	Besøk

Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	Open Storhall ^{FIFA19} Gaming og ungdom
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	
Audun Gautvik	<i>Audun Gautvik</i>	
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	
Audun Gautvik	<i>Audun Gautvik</i>	
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	Sjukehus
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	Sjukehus
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	Sjukehus
Audun Gautvik	<i>Audun Gautvik</i>	Sjukehus

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

10.10	Besøk
18.12	Besøk
11.07	Besøk
15.11	Besøk
20.11	Besøk
27.11	Besøk
27.11	Besøk

Stig Ålgårdstad	Stig Ålgårdstad	
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	Sjukehus
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	Institusjon
Fred Ramstad	Fred Ramstad	x
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	Sjukehus
Irene Sundholm	Irene Sundholm	
Anne Turid Angell Vikstad	A.T.A. Vikstad	

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018

Mental Helse: Sykkylven



Dato:	Aktivitet:(Kurs, samtalegruppe, aktivitetsgruppe eller besøkstjeneste)
02.01	Aktivitetsgruppe
22.01	<i>Samtalegruppe</i> Medlemsmøte
28.04	Aktivitetsgruppe
16.05	Aktivitetsgruppe
17.05	Aktivitetsgruppe
28.05	<i>Samtalegruppe</i> Medlemsmøte
08.06	Aktivitetsgruppe
09.06	Aktivitetsgruppe

Aktivitetsansvarlig: (Navn med BLOKKBOKSTAVER)	Signatur likeperson:	Kort beskrivelse av aktivitet:Dersom program foreligger sendes dette som vedlegg)
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	Rydding av julepynt på Fønix
Tone Lillian Wisth	<i>Tone L. Wisth</i>	Handlingsplanen
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	Fysisk aktiv, biljard
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	Pynting til 17 mai kaffen
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	17 mai kaffe på Fønix
Frode Wærøy	<i>Frode Wærøy</i>	Tema «når naturen våkner, friluftsliv og psykisk helse»
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	Loddsalg, Stand i sentrum Sykkylvsdagane
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	Loddsalg, Stand i sentrum Sykkylvsdagane

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018

Mental Helse: Sykkylven



Dato	Aktivitet: (Kurs, samtalegruppe, aktivitetsgruppe eller besøkstjeneste)
09.06	Aktivitetsgruppe
28.06	<i>Samtalegruppe</i> Medlemsmøte
03.09	<i>Samtalegruppe</i> Medlemsmøte
24.09	Aktivitetsgruppe
10.10	Aktivitetsgruppe
10.10	Aktivitetsgruppe
16.11	Aktivitetsgruppe
30.11	Aktivitetsgruppe

Aktivitetsansvarlig: (Navn med BLOKKBOKSTAVER)	Signatur likeperson:	Kort beskrivelse av aktivitet: (Dersom program foreligger sendes dette som vedlegg)
Fred Ramstad	<i>Fred Ramstad</i>	Loddsalg, Stand i sentrum Sykkylvsdagane
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	«Tema ut i naturen»
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	Mental Helse 40 års jubileum
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	2018 VD for psykisk helse arrangement Mia Landshem
Fred Ramstad	<i>Fred Ramstad</i>	2018 VD for psykisk helse arrangement, loddsalg, stand i sentrum, utdeling av kaffe koppen
Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>	2018 VD for psykisk helse Medlemsmøte, quiz «kahoot!» sammen med seniornett Sykkylven
Anne Turid Angell Vikstad	<i>A.T.A. Vikstad</i>	Fysisk aktiv Bowling tur til Valldalen
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	Julepynting på Fønix

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018



Mental Helse: Sykkylven

Dato:	Aktivitet (Kurs, samtalegruppe, aktivitetsgruppe eller besøkstjeneste)
06.03.2018	Besøkstjeneste
26.04.2018	Besøkstjeneste
20.06.2018	Besøkstjeneste
28.08.2018	Besøkstjeneste
23.10.2018	Besøkstjeneste
12.12.2018	Besøkstjeneste

Aktivitetsansvarlig: (Navn med BLOKKBOKSTAVER)	Signatur likeperson:	Kort beskrivelse av aktivitet: (Dersom program foreligger sendes dette som vedlegg)
JOFRID ÅLGÅRDSTAD	<i>Jofrid Ålgårdstad</i>	Besøk institusjon
JOFRID ÅLGÅRDSTAD	<i>Jofrid Ålgårdstad</i>	Besøk institusjon
JOFRID ÅLGÅRDSTAD	<i>Jofrid Ålgårdstad</i>	Besøk institusjon
JOFRID ÅLGÅRDSTAD	<i>Jofrid Ålgårdstad</i>	Besøk institusjon
JOFRID ÅLGÅRDSTAD	<i>Jofrid Ålgårdstad</i>	Besøk institusjon
JOFRID ÅLGÅRDSTAD	<i>Jofrid Ålgårdstad</i>	Besøk institusjon

Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2018

Mental Helse: Sykkylven

Dato:	Aktivitet (Kurs, samtalegruppe, aktivitetsgruppe eller besøkstjeneste)
23.10	Kurs
25.10	Kurs
29.10	Kurs
05.11	Kurs
19.11	Kurs
29.11	Kurs

Aktivitetsansvarlig: (Navn med BLOKKBOKSTAVER)	Signatur likeperson:	Kort beskrivelse av aktivitet: (Dersom program foreligger sendes dette som vedlegg)
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	297657, kjøkkenprat lederkurs
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	297657, kjøkkenprat lederkurs
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	297657, kjøkkenprat lederkurs
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	297657, kjøkkenprat lederkurs
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	297657, kjøkkenprat lederkurs
Stig Ålgårdstad	<i>Stig Ålgårdstad</i>	297657, kjøkkenprat lederkurs

Likepersonsrapportering – Møteplass 2018

Møteplassen er åpen fra klokken 16:00 - 18:00

Rapport for møteplassen til Mental Helse Sykkylven

Dato	Dato Evt. tema	Aktivitetsansvarlig	Signatur aktivitetsansvarlig
08.11	«Kjøkkenprat» kveld	Audun Gautvik	<i>Audun Gautvik</i>
12.11	«Kjøkkenprat» kveld	Frode Wærøy	<i>Frode Wærøy</i>
10.12	«Kjøkkenprat» kveld	Irene Sundholm	<i>Irene Sundholm</i>