



Årsmelding 2022 - 2023

Mental Helse Molde

Tirsdag 21. mars 2023

kl. 18:00

Sted: Brukerstyrt Senter

Møre og Romsdal sine lokaler,

Grandfjæra, Molde Mølle



- MENTAL HELSE MOLDE • STRANDGATA 3 • 6415 MOLDE Mob.: 412 61 704
- molde@mentalhelse.no • Org.nr.: 995 590 395 • Kontonr.: 3980 21 35193

ÅRSMØTE 2023

SAKLISTE

SAK 1	KONSTITUERING	
	- GODKJENNING AV DE FREMMØTTE	
	- VALG AV MØTELEDER	
	- VALG AV PROTOKOLLFØRER	
	- VALG AV PROTOKOLLUNDERKSKRIVERE	
	- VALG AV TELLEKORPS	
	- GODKJENNING AV INNKALLING OG SAKLISTE	VEDLEGG 1
SAK 2	ÅRSMELDING FOR 2022 – 2023	VEDLEGG 2
SAK 3	REVIDERT ÅRSREGNSKAP FOR 2022 med REVISORENES BERETNING	VEDLEGG 3
SAK 4	HONORAR TIL STYREMEDLEMMENE	VEDLEGG 4
SAK 5	INNKOMNE SAKER	VEDLEGG 5
SAK 6	HANDLINGSPLAN 2023	VEDLEGG 6
SAK 7	BUDSJETT 2023	VEDLEGG 7
SAK 8	VALG AV STYRET	VEDLEGG 8
	- LEDER	
	- NESTLEDER	
	- KASSERER	
	- STYREMEDLEMMER	
	- VARAMEDLEMMER	
SAK 9		
	9.1. DELEGATER med vara TIL FYLKESLAGETS ÅRSMØTE 2023	
	9.2. VALGKOMITE`	
	9.3. REVISORER	



Styrets årsmelding for årsmøteperioden 2022 - 2023



MENTAL HELSE
Molde

Styret har bestått av:

Leder	Oddrun Beyer Holm
Kasserer	Solveig Jacobsen
Styremedlem	Åshild Sivertsen
Styremedlem	Wenche Kirknes
Styremedlem	Terje Mjelve
1. Varamedlem	Eldbjørg Garmo
2. Varamedlem	Marianne Hestad Nøsavik
3. Varamedlem	Anne Danielsen Aunan

1. vara møtte fast på styremøtene

Terje Mjelve fikk innvilget permisjon og Eldbjørg Garmo ble styrmedlem. Marianne Hestad Nøsavik rykket opp som 1.vara.

➤ Valgkomiteen har bestått av:

Medlem	Tonny Roger Frøyen	Fikk innvilget permisjon
Medlem	Renate Hestad	Fikk innvilget permisjon
Medlem	Aud Kari Misfjord	

➤ Styremøter, aktiviteter samt årsmøtet i 2023:

Styret har gjennomført 7 styremøter og behandlet 90 saker i 2022 og 15 saker i 2023. I tillegg gjennomført årsmøtet i 2023, 21. mars.

Medlemmer pr. 31.12.2022: 81 herav ca. 70 betalende.

➤ Fadderordningen:

Nils-inge Holm fra Mental Helse Møre og Romsdal fylkesstyret, er vår fadder. Vi har hatt en samtale i denne perioden. Han er invitert til vårt årsmøte.

➤ Likepersonsarbeid:

Vi har klart å gjennomføre ulike aktiviteter, blant annet i samarbeid med Brukerstyrt senter Møre og Romsdal (BSS) som vi har en skriftlig aktivitetsavtale med. Mental Helse Molde har fått lånt lokaler til styremøter og lunsj en gang i uka siste halvdel av 2022.

Disse forskjellige aktivitetene registreres som «Likepersonsarbeid». Det har vært en jevn strøm av medlemmer som har deltatt på møteplassen som har vært på tirsdag og torsdager

I tillegg til dagtid så har vi hatt et par kvelder med blant annet Kahoot med pizza.

På Frivillighetens år 2022, hadde vi en mannequenoppvisning på nedre torg i sentrum av Molde. Dette var et samarbeid med Gratisbutikken som har lokaler på Frivillisentralen Molde. Stor takk til Torunn Haldorsen for samarbeidet.

➤ **Representasjon:**

- ✓ *Medlem med personlig vara i det kommunale Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Molde kommune; Oddrun Beyer Holm, personlige vara Solveig Jacobsen, De sitter til neste kommunevalg i 2023.*
En god del av sakene har vært kommunens budsjett og fordeling av økonomi i tillegg til befaringer.
- ✓ *Styremedlem i Mental Helse Møre og Romsdal fylkeslag, Oddrun Beyer Holm og Tonny R. Frøyen ble valgt inn som 3.dje vara.*
- ✓ Oddrun har deltatt med et innlegg i et kurs som Frivillisentralen Molde arrangerte. Ellers besøker vi sporadisk Aktivitetshuset Molde ved Kirkebakken.
- ✓ Leder og representant fra Mental Helse i styret for Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal (BSS MR, Oddrun Beyer Holm. Solveig sitter som økonomiansvarlig i samme styre.



➤ **Samarbeid med andre:**

- ✓ Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal, vi har i hele perioden hatt et nært samarbeid med styret og deltatt på de aktiviteter som styret hadde satt opp.
- ✓ Det innebar kurs i motivasjon og inkludering under og etter lunsj med innlegg om diverse tema og emne. Invitasjon var gitt til alle medlemmene på e-post samt i sosiale medier.

➤ **Kontaktnettverk:**

- ✓ Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal (BSS MR / Trykkeriet Vårt)
- ✓ Aktivitetshuset Molde, lavterskeltilbud i Molde kommune, aktivitets- og dagtilbud. Samarbeid med møter 2 ganger i året med Psykisk helse og Rus tjenesten. Åshild og Oddrun har deltatt i disse møtene.
Samarbeidet i 2022 var også dette året Verdensdagen for psykisk helse 10.10. I år hadde vi en dagsreise til Nettet prestegård med omvisning. Eidsvåg aktivitetshus laget middagen som ble bringt til prestegården. Vi var ca. 20 personer til sammen med medlemmer og brukere.

➤ **Deltakelse på eksterne kurs for styrets tillitsvalgte og Medlemmer, samt til andre arrangement og samlinger i regi av MH MR fylkeslaget:**

Mental Helse Møre og Romsdal fylkesstyre innkalte til ledersamling høsten 2022 i Molde. Oddrun og Wenche deltok.

Leder og ett styremedlem deltok også på kurs i «Politisk påvirkning» i Ålesund.

➤ **Kurs og aktiviteter for medlemmene med likeperson:**

Det ble arrangert kurs med god deltakelse i «Motivasjon og sosialisering». Innen kurset Motivasjon og sosialisering så var det i snitt 2-4 medlemmer som deltok og som vi fikk støtte til. Likepersoner var tilstede.

«Verdensdagen for psykisk helse» 10.10. - 2022

I godt samarbeid med Psykisk helse- og rustjenesten og brukerutvalget der, klarte vi å avvikle markering av VD med dagstur til Eidsvågen og Nettet prestegård. Ca. 20 deltakere hadde meldt seg på. Aktivitetshuset Eidsvåg stod for maten med en god gryterett med tilbehør. I tillegg kaffe/te og lefser.

Vi leide inn guider som viste oss rundt på prestegården som har vært under en stor renovering.

➤ **Tilbud til medlemmene:**

1. Tilbud om inngangsbilletter til Moldebadet.
2. Tilbud hele året på gratis Teater-, kino- og konsertbilletter
Kravet er at en må minimum 2 personer og tilbudet gjelder 1 til 2 ganger pr. år men det kommer an på hvilke typer billetter og prisen.
Konsertbillettene er forholdsvis dyre, men det har ikke vært så mange som har brukt tilbudet. Her også stiller likepersoner opp.

➤ **Velferdstiltak for medlemmene:**

Også i 2022 ble det andledning til å søke velferdsmidler for aktiviteter og møteplasser både en og to ganger.

Noe av pengene ble brukt til en felles konsert og julebord for medlemmene.

Brukermedvirkning, brukerrepresentasjon:

Oddrun ble valgt som leder i FFO Molde og omegn i 2022 og Solveig ble valgt inn som styremedlem. Hun ble senere tildelt studieleder-rollen.

Mental Helse Molde har som nevnt, egen brukerstemme i det kommunale Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Molde kommune. Vervet følger valgperioden for kommunevalget.

➤ **Profilering og synliggjøring:**

MH Molde har egen hjemmeside inne på Mental Helse No., vi setter inn diverse arrangement, samt innlegg i kalenderen.

I tillegg så oppdateres Facebook-side og facebook-gruppen med diverse arrangement sammen med Brukerstyrt Senter, som eksempel Lunsj- og kveldsaktiviteter.

➤ **Økonomi og støtte:**

- A. Vi er takknemlig for at vi fremdeles kan motta midler fra spilleoverskuddet ved MaxSpill Bingoen i Molde.
- B. Siste godkjenning etter søknad varer ut **2023 - ny søknad kommer høsten 2023.**
- C. Vi registrerer kurs gjennom Studieforbundet Funkis.
- D. Grasrotandel gjennom Norsk Tipping; Mental Helse Molde hadde i 2022 ca. 22 spillere.
- E. Prosjekt Tilhørighet, MFKs årskort salg, vi takker så mye for støtten.



Mental Helse Molde retter en stor takk til alle som støtter arbeidet vårt gjennom medlemskap, som tilhørighetsgivere og deltakelse på våre aktiviteter og arrangement.



➤ **Kontoret:**

Mental Helse Molde er så heldige å få leie kontoret i Strandgata 3 sammen med Mental helse fylkeslag. Leder er sporadisk på kontoret.

Styret, 15. februar 2023



Leder

Oddrun Beyer Holm

Kasserer

Solveig Jacobsen

Styremedlem

Åshild Sivertsen

Styremedlem

Wenche Kirknes

Styremedlem

Eldbjørg Garmo

ÅRSMØTE 2023

- MENTAL HELSE MOLDE • STRANDGATA 3 • 6415 MOLDE Mob.: 412 61 704
- molde@mentalhelse.no • Org.nr.: 995 590 395 • Kontonr.: 3980 21 35193

