PROTOKOLL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE SYKKYLVEN 16.03 2023

MENTAL HELSE
Sykkylven

1. Konstituering av årsmøte (vedtektene§ 26.1.)

1.1. Velkomen til årsmøtet

Styreleiar ynskjer velkomen og leiar møtet fram til møteleiar er valt. Det informerast om praktiske ting rundt møtelokale.

1.2. Namnenedteikning av frammøtte medlemar

Alle frammøtte noterast og kor mange av dei frammøtte som har gyldig tale-, forslags- og stemmerett (vedtektene§ 27.2 og§ 3.1) Medlemslista er elektronisk og kontrollerast på årsmøtet. Innbedne gjestar og observatørar nemnast særskild i møteprotokollen.

Tal på røysteføre medlemar i ordinære saker: 12
Andre frammøtte: Nils Inge Holm og Benjamin Vågen

1.3. Godkjenning av innkalling og saksliste.

Informasjon om korleis innkallinga til årsmøtet vart kunngjort og informasjon om saksdokumenta. Innkallinga og sakslista vert tatt opp til godkjenning. Det er kunn saker som står på sakslista som kan takast opp på årsmøtet.

Innstilling frå styret:
Innkallinga og sakslista godkjennast.

Saksbehandling:
Følgande hadde ordet:

Innkomne forslag:
Ingen innkomne forslag

Avrøysting:
Einstemmig

Vedtak:
Innkallinga og sakslista godkjennast.

1.4. Val av møteleiar og sekretær

Møteleiar og sekretær leiar årsmøte igjennom sakslista og held orden. Dei er også ansvarlege for å skrive møteprotokoll. Møteleiar og møtesekretær bør ikkje veljast blant styremedlemane sidan dei gjerne har saker dei må svara i.

Innstilling frå styret:·

Møteleiar Frode Wærøy, Mental Helse Sykkylven

Møtesekretær Benjamin Vågen, Mental Helse Stranda

Adresse Kyrkjevegen 58 6230 Sykkylven
Telefon Lokallagsleiar +47 466 26 263
E-post sykkylven@mentalhelse.no
Bankkontonummer 3910 24 76445
Organisasjonsnummer 995 366 746

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet:

Innkomne forslag:

Ingen innkomne forslag

Avrøysting:

Akklamasjon

Vedtak:

Møteleiar Frode Wærøy, Mental Helse Sykkylven

Møtesekretær Benjamin Vågen, Mental Helse Stranda

Møteleiar og møtesekretær tok over leiinga av årsmøtet.

1.5. Forretningsorden

Forretningsorden omhandlar reglar for møtet, taletid, replikk m.m.

Innstilling frå styret:

Innlegg (vanleg 5 min.), Replikk (1 min.), Svar på replikk (3 min.) Møteleiar kan justere taletida ved behov.
Ein kan kunn be om ordet til ei sak når møteleiar spør om nokon vil ha ordet til saka. Ein viser dette ved handsopprekking.

For å be om replikk til innlegg vises dette med handsopprekking med to fingrar.

Dersom det er mange som vil ha ordet i ei sak, for eksempel ved engasjerande debatt, kan møteleiar sette strek i saka. Ingen fleire kan då be om å få ordet i saka.

Forslag frå årsmøtedelegatane må leverast møteleiar skrifteleg på utdelt skjema.

Adresse	Telefon	E-post	Bankkontonummer	Organisasjonsnummer
Kyrkjevegen 58 6230 Sykkylven	Lokallagsleiar +47 466 26 263	sykkylven@mentalhelse.no	3910 24 76445	995 366 746

Dersom det kjem inn mange likelydande forslag i ei sak, kan møteleiar og sekretær be årsmøtet forhandle og samlast om eit felles forslag.

Alle avstemmingar utan om val føregjeng ved alminneleg fleirtal (meir enn 50 o/o av dei avlagde stemmene i ei votering. (Vedtektene §27.3.).

Det er ikkje lov å forlate eller ta plass i møtesalen utan å be møteleiar om lov fyrst. Dette fordi møteleiar skal ha kontroll på kor mange som er røysteføre ved kvar avrøysting.

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Stig Ålgårdstad, Aud Hjellegjerde.

Innkomne forslag:

Ingen innkomne forslag

Avrøysting:

Einstemmig

Vedtak:

Innstillinga vart vedteken

1.6. Val av to protokollunderteiknarar

Skal kontrollere at protokollen samsvare med møtet sine forhandlingar.

Innstilling frå styret:

Ingen innstilling

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Kirsti Vedvik, Liv Johanne Ekornes

Adresse
Kyrkjevegen 58
6230 Sykkylven

Telefon
Lokallagsleiar
+47 466 26 263

E-post
sykkylven@mentalhelse.no

Bankkontonummer
3910 24 76445

Organisasjonsnummer
995 366 746

Innkomne forslag:

Kirsti Vedvik og Liv Johanne Ekornes

Avrøysting:

Akklamasjon

Vedtak:

Kirsti Vedvik og Liv Johanne Ekornes

1.7. Val av teljekorps

Dersom det blir skrifteleg val er det teljekorpset som tar seg av dette. Vanleg med 3 personar.

Innstilling frå styret:

Ingen innstilling

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Anne Turid Angell Vikstad.

Innkomne forslag:

Nils Inge Holm og Tone Lillian Christiansen.

Avrøysting:

Akklamasjon

Vedtak:

Nils Inge Holm og Tone Lillian Christiansen.

Adresse
Kyrkjevegen 58
6230 Sykkylven

Telefon
Lokallagsleiar
+47 466 26 263

E-post
sykkylven@mentalhelse.no

Bankkontonummer
3910 24 76445

Organisasjonsnummer
995 366 746

2. Årsmelding (vedtektene§ 26.2 og § 27.5.)

Styret legg fram årsmelding for perioden dei har lagt bak seg. Lesast opp av styreleiar eller sekretær.

Styret har ikkje stemmerett ved godkjenning av årsmeldinga.

Røysteføre: 5 stk.

Innstilling frå styret:

Årsmeldinga godkjennast og leggjast ved protokollen som vedlegg 1.

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Anne Turid Angell Vikstad, Frode Finnøy, Frode Wærøy, Stig Ålgårdstad, Irene Sundholm.

Innkomne forslag:

Irene Sundholm sitter i faglig samhandlingsutvalg for rehabilitering, Helse Møre og Romsdal HF

Avrøysting:

Einstemmig vedtatt.

Vedtak:

Årsmeldinga godkjent med tillegget som kom fram i forslag og leggjast ved protokollen som vedlegg 1.

3. Årsrekneskap (vedtektene§ 26.2 og § 27.5.)

Årsrekneskap for siste kalenderår m/revisjonsrapport. Leggjast fram av kasserar.

Styret har ikkje stemmerett ved godkjenning av årsrekneskapen. Røysteføre: 5 stk.

Adresse	Telefon	E-post	Bankkontonummer	Organisasjonsnummer
Kyrkjevegen 58 6230 Sykkylven	Lokallagsleiar +47 466 26 263	sykkylven@mentalhelse.no	3910 24 76445	995 366 746

Innstilling frå styret:

Årsrekneskap med revisjonsrapport godkjennast og leggjast ved protokollen som vedlegg 2.

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Stig Ålgårdstad, Anne Turid Angell Vikstad, Frode Wærøy.

Innkomne forslag:

Ingen innkomne forslag

Avrøysting:

Einstemmig

Vedtak:

Årsrekneskap med revisjonsrapport godkjent og leggjast ved protokollen som vedlegg 2.

4. Fagleg del ved fylkesfadder (vedtatt av fylkeslaget)

Fylkeslaget har vedteke at fylkesfadder skal ha kontakt med lokallaget to gongar i året, ein av desse er lagt til årsmøtet til lokallaget.

Fylkeslaget utarbeidar kvart år ein presentasjon over mål og tiltak som dei vil sette fokus på.

Eit av måla med presentasjonen er å få innspel til fylkeslaget frå lokallaga, slik fylkeslaget kan tilpasse sine tiltak i lokallagssatsinga. Ingen formell saksbehandling eller avstemming. Innspela vert notert av fylkesfadder eller møtesekretær.

Nils Inge Holm som er fadder til lokallaget kom og haldt fadderpresentasjon og dialog med forsamlinga. Han minna også om at ein også kan ta kontakt ved seinare høve om ein har innspel til fylkeslaget.

I dialogen med salen blei snakka om:

Adresse	Telefon	E-post	Bankkontonummer	Organisasjonsnummer
Kyrkjevegen 58 6230 Sykkylven	Lokallagsleiar +47 466 26 263	sykkylven@mentalhelse.no	3910 24 76445	995 366 746

Utfordringar knytt til kommunesamanslåingar og kva konsekvensar det kan ha for lokallaga i dei kommunane som blir slått saman, Nye Ålesund kommune tatt opp som eksempel til problemstilling.

Utfordring knytta til kurs i regi av fylkeslaget som har for lite oppmøte til å kunne gjennomførast.

Innspel til frå salen:

Arrangere bowlingkveld i Molde for hele fylkeslaget.

Karin Nordstrand kom til møtet kl. 18.10
Tal på røysteføre medlemmar: 13

Pause frå klokka 18-13-18.23

5. Fastsettelse av honorar, godtgjørelse og reisedirektiv

5.1. Fastsettelse av styremøtehonorar

Innstilling frå styret:

Forslag til styremøtehonorar godkjennast.

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet:

Innkomne forslag:

Ingen innkomne forslag.

Avrøysting:

Einstemmig.

Vedtak:

Forslag til styrehonorar godkjent.

Adresse	Telefon	E-post	Bankkontonummer	Organisasjonsnummer
Kyrkjevegen 58 6230 Sykkylven	Lokallagsleiar +47 466 26 263	sykkylven@mentalhelse.no	3910 24 76445	995 366 746

5.2. Reisedirektiv

Innstilling frå styret:

Forslag til reisedirektiv godkjennast.

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Anne Turid Angell Vikstad, Stig Ålgårdstad, Frode Wærøy.

Innkomne forslag:

Ingen innkomne forslag.

Avrøysting:

Einstemmig.

Vedtak:

Forslag til reisedirektiv godkjent.

6. Innkomne saker (vedtektene § 25.4 og 26.4.)
Fjerne ein styremedlemsplass.

Saker som har korne frå medlemar eller organisasjonen vår. Styret skal ha behandla desse sakene før dei blir framlagt til årsmøtet (vedtektene§ 25.4).

Det kom inn ei sak frå medlem med forslag om at vi fjernar ein styremedlemsplass slik at vi får oddetal igjen slik vi har hatt det tidlegare. Dette på grunn av at eit styremedlem trakk seg før perioden var over (29.11.22). Styret behandla saka i styremøte 6. februar 2023 i sak 11/23.

Innstilling frå styret:

Årsmøtet vel å ta vekk ein styremedlemsplass for å få oddetal.

Adresse
Kyrkjevegen 58
6230 Sykkylven

Telefon
Lokallagsleiar
+47 466 26 263

E-post
sykkylven@mentalhelse.no

Bankkontonummer
3910 24 76445

Organisasjonsnummer
995 366 746

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Stig Ålgårdstad.

Innkomne forslag:

Ingen innkomne forslag.

Avrøysting:

Einstemmig.

Vedtak:

Årsmøtet vel å ta vekk ein styremedlemsplass for å få oddetal.

7. Handlingsplan (vedtektene§ 26.5)

Framlegget frå styret byggjer på styringsdokument i organisasjonen, lokale forhold og innspel frå medlemar på medlemsmøtet i januar.

Innstilling frå styret:

Handlingsplan 2023 godkjennast og leggjast ved protokoll som vedlegg 3.

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Stig Ålgårdstad, Liv Johanne Ekornes, Irene Sundholm, Anne Turid Angell Vikstad.

Innkomne forslag:

Ingen innkomne forslag.

Avrøysting:

Einstemmig

Adresse
Kyrkjevegen 58
6230 Sykkylven

Telefon
Lokallagsleiar
+47 466 26 263

E-post
sykkylven@mentalhelse.no

Bankkontonummer
3910 24 76445

Organisasjonsnummer
995 366 746

Vedtak:

Handlingsplan 2023 godkjent og leggjast ved protokoll som vedlegg 3.

7. Budsjett (vedtekter§ 26.6)

Framlegg av budsjett forslag frå styret. Her er også honorar og anna godtgjersle (vedtektene §26.3) med i framlegget. Lesast vanlegvis opp av kasserar.

Innstilling frå styret:

Budsjett godkjennast og leggjast ved protokoll som vedlegg 4.

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Stig Ålgårdstad, Tone Lillian Christiansen.

Innkomne forslag:

Ingen innkomne forslag

Avrøysting:

Einstemmig

Vedtak:

Budsjett godkjent og leggjast ved protokoll som vedlegg 4.

8. Val (vedtektene§ 26.7, § 27.3, § 27.4 og§ 27.5.)

Alle val fyljer prosedyrar som står i vedtektene. Er det fleire kandidatar til eit verv blir det skrifteleg avrøysting. Valkomiteen legg fram forslag til kandidatar til dei forskjellige verva, sjølve valet gjennomførast av møteleiar.

Adresse	Telefon	E-post	Bankkontonummer	Organisasjonsnummer
Kyrkjevegen 58 6230 Sykkylven	Lokallagsleiar +47 466 26 263	sykkylven@mentalhelse.no	3910 24 76445	995 366 746

Her kan årsmøtet fremje mot kandidatar (benkeforslag) til valkomiteens sin innstilling. Eventuelle mot kandidatar må ha sagt seg villige til å ta vervet dei blir innstilt til. Det er kunn verv som er på val det kan fremjast kandidatar til.

8.1. Val av styre (vedtektene§ 26.7.)

Innstilling frå valkomiteen:

Styreleiar: Irene Sundholm

Kasserar: Stig Ålgårdstad

1.Vara: Terje Mikkel Mundal

2.Vara: Elisabeth Nøringset

3.Vara: Liv Johanne Ekornes

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Irene Sundholm, Anne Turid Angell Vikstad, Stig Ålgårdstad.

Innkomne forslag:

Styreleiar: Anne Turid Angell Vikstad

Kasserar og sekretær: Stig Ålgårdstad

Avrøysting:

Leiar – akklamasjon

Sekretær – akklamasjon

Kasserar – akklamasjon

Varamedlemmar – 12 stemmar for, 1 stemme mot

Vedtak:

Leiar: Anne Turid Angell Vikstad veljast for 2 år

Adresse
Kyrkjevegen 58
6230 Sykkylven

Telefon
Lokallagsleiar
+47 466 26 263

E-post
sykkylven@mentalhelse.no

Bankkontonummer
3910 24 76445

Organisasjonsnummer
995 366 746

Nestleiar: Tone Lillian Christiansen (ikkje på val)

Sekretær: Stig Ålgårdstad veljast for 2 år

Kasserar: Stig Ålgårdstad veljast for 2 år

Styremedlem: Frode Wærøy (ikkje på val)

Styremedlem: Irene Sundholm (ikkje på val)

1. vara: Terje Mikkel Mundal

2. vara: Elisabeth Nøringset

3. vara: Liv Johanne Ekornes

Matpause 19.00-19.30

8.2. Val av delegatar til fylkesårsmøtet (vedtektene § 26.8)

4 delegatar + varamedlemar skal veljast. Medlemar av fylkesstyret kan ikkje veljast.

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Irene Sundholm, Tone Lillian Christiansen, Stig Ålgårdstad.

Følgjande stilte seg til disposisjon:

Innkomne forslag:

Delegatar:

1. Anne Turid Angell Vikstad
2. Tone Lillian Christiansen
3. Anja Grebstad
4. Karin Nordstrand

Vararepresentantar:

1. Frode Finnøy
2. Ragnhill Hole

Adresse Kyrkjevegen 58 6230 Sykkylven
Telefon Lokallagsleiar +47 466 26 263
E-post sykkylven@mentalhelse.no
Bankkontonummer 3910 24 76445
Organisasjonsnummer 995 366 746

3. Liv Johanne Ekornes
4. Elisabeth Nøringset

Avrøysting:

Akklamasjon

Vedtak:

1: Anne Turid Angell Vikstad

2: Tone Lillian Christiansen

3: Anja Grebstad

4: Karin Nordstrand

1. Vara: Frode Finnøy

2. Vara: Ragnhill Hole

3. Vara: Liv Johanne Ekornes

4. Vara: Elisabeth Nøringset

8.3. Val av valkomité (vedtektene§ 26.9.)

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet:

Innkomne forslag:

Kirsti Vedvik som varamedlem til valkomiteen.

Avrøysting:

Akklamasjon

Adresse
Kyrkjevegen 58
6230 Sykkylven

Telefon
Lokallagsleiar
+47 466 26 263

E-post
sykkylven@mentalhelse.no

Bankkontonummer
3910 24 76445

Organisasjonsnummer
995 366 746

Vedtak:

Leiar valkomité: Karin Oddan Nordstrand

Medlem valkomité: Anja Grebstad

Medlem valkomité: Svein Løken

Varamedlem: Kirsti Vedvik

8.4. Val av to revisorar (vedtektene§ 26.10.)

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet:

Innkomne forslag:

Ingen innkomne forslag

Avrøysting:

Akklamasjon

Vedtak:

Revisor: Frode Lyse

Revisor: Ståle Eikrem

8.5. Signaturrett, prokura og tilgang til bankkonto

Innstilling: Signaturrett har styret i fellesskap. Prokura og tilgang til bankkonto har styreleiar og kasserar kvar for seg.

Saksbehandling:

Følgande hadde ordet: Stig Ålgårdstad

Adresse
Kyrkjevegen 58
6230 Sykkylven

Telefon
Lokallagsleiar
+47 466 26 263

E-post
sykkylven@mentalhelse.no

Bankkontonummer
3910 24 76445

Organisasjonsnummer
995 366 746

Innkomne forslag:

Ingen innkomne forslag

Avrøysting:

Einstemmig

Vedtak:

Signaturrett har styret i fellesskap.

Prokura og tilgang til bankkonto har styreleiar og kasserar kvar for seg.

Møte er heva klokka 19.40

Protokollunderteiknar *Kirsti Vedvik*	Protokollunderteiknar *Liv Johanne Ekornes*
Kirsti Vedvik	Liv J. Ekornes

Adresse
Kyrkjevegen 58
6230 Sykkylven

Telefon
Lokallagsleiar
+47 466 26 263

E-post
sykkylven@mentalhelse.no

Bankkontonummer
3910 24 76445

Organisasjonsnummer
995 366 746

Forord

Mental Helse er ein medlemsorganisasjon for alle menneske med psykiske helseproblem, pårørande og andre interesserte.

Gjennom politisk påverknad, folkeopplysning og formidling av brukarerfaring, jobbar vi for auka openheit, betre førebygging og behandling av psykiske helseproblem.

Brukarar og pårørande har erfaring og kunnskap om psykisk helse som vi vil formidle til offentlege myndigheiter, fagmiljø, organisasjonar og enkeltpersonar.

Mental Helse vart stifta 3. september 1978 og er ein landsdekkande medlemsorganisasjon. Vi har 10.000 medlemar, 152 aktive lokallag som dekker alle fylka.

Mental Helse er bygd på lokale krefter, grasrota er organisasjonens hjarte og sjel. Lokallaget Mental Helse Sykkylven satsar på sosial deltaking, opplæring av likepersonar og brukarrepresentantar, aktiv deltaking på møteplassar og liknande der brukarrepresentasjon er eit naturleg val.

Vår visjon:

Alle har rett til eit meiningsfylt liv og ein oppleving av eigenverd og meistring.

Vårt mål:

Alle skal ha ei god psykisk helse og kunne meistre eige liv.

Vår strategi:

Vi skal dele våre erfaringar og kunnskap samtidig som vi tileigne oss ny, slik vi oppnår vårt mål.

Våre verdiar:

Likeverd: fordi alle menneske har like stor verdi og skal ha like moglegheiter og rettigheiter.

Openheit: fordi openheit saman med kunnskap bidreg til å få bort mytar og hindrar stigmatisering.

Respekt: fordi vi ynskjer eit samfunn som anerkjenne det enkelte menneske sine ressursar og moglegheiter.

Inkludering: fordi alle menneske skal oppleve at dei er viktige for fellesskapet.

Styret sitt arbeid

Årsmelding 2022-2023 er styret si skildring av aktivitetane i lokallaget for årsmøteperioden 17. februar 2022 til 16. mars 2023.

Styre vald på årsmøtet den 17. februar 2022:

Styreleiar og sekretær: Anne Turid Angell Vikstad
Nestleiar: Tone Lillian Christiansen
Kasserar: Stig Ålgårdstad
Styremedlem: Irene Sundholm
Styremedlem: Frode Wærøy
Styremedlem: Ole Andre Hellebostad (trakk seg 29.11.22)

1. varamedlem: Terje Mikkel Mundal
2. varamedlem: Elisabeth Nøringset
3. varamedlem: Liv Johanne Ekornes

Valkomiteen:

Beate Daniloff og Svein Løken

Andre ansvarsområde og verv i perioden:

Studieleiar: Irene Sundholm, vara Stig Ålgårdstad
Likepersonkontakt: Irene Sundholm, vara Tone Lillian Christiansen
Ansvarlege for web og sosiale media: Irene Sundholm, vara Stig Ålgårdstad
IKT: Stig Ålgårdstad, vara Audun Gautvik
Styret i BOS: Anne Turid Angell Vikstad, vara Elisabeth Nøringset

Styret sine aktivitetar

Lokallaget sin handlingsplan for 2022 var årsmøtet sitt mandat til styret. Styret har jobba aktivt med å realisere planen. Styret oppretta eit arbeidsutval (AU) for å ta seg av arbeidet mellom styremøta. AU bestod av styreleiar og to styremedlemar. AU forbereda saker til styremøta og tok seg av mindre saker og dagleg drift som ikkje var av økonomisk eller prinsipiell karakter. Styret har hatt 12 styremøte og behandla 71 saker i perioden. Valkomiteen vart inviterte til styremøtet den 20. desember, etter styremøtet hadde vi juleavslutning saman med Mental Helse Stranda på Fønixhuset.

Valkomiteen sitt arbeid

Valkomiteen starta sitt arbeid 20. desember og starta på kurs i valkomitearbeid i januar 23. Valkomiteen har jobba godt og har hatt 4 møter. Dei la fram sin innstilling 28. februar 2023, med kandidatar til verva som er på val i 2023.

Aktivitetar i lokallaget

Medlemsaktivitetar

Det har vore 6 medlemsaktivitetar i årsmøteperioden. Alle medlemsmøta har hatt eit eige tema, og vore ope for alle. Det har vore arrangert aktivitetsgrupper med dugnadsarbeid og samtalegrupper på Fønixhuset og BOS.

Tema i perioden:

- Medlemsmøte «Vår dag» 10. mars.
- Medlemsmøte: Bursdagsfeiring 28.april.
- Bowling 17. september.
- «Vi trenger hverandre. #Løft blikket.» Verdensdagen 2022.
- Juleavslutning 20. desember saman med Mental Helse Stranda.
- «Handlingsplan 2023».

Brukarkontoret «Møteplassen vår»

Tysdagar har Brukarorganisasjonane i Sykkylven (BOS) «Open dag» på Brukarkontoret med informasjonsmateriell og likepersonsarbeid i fokus. Ansvaret for å vere vertskap for «Open dag» går på rundgang blant organisasjonane. Mental Helse Sykkylven hadde ansvaret 7 dagar og deltok på 5 felles dagar.

Likepersonsarbeid

Lokallaget har hatt fokus på å styrke eit allereie godt etablert likepersonsarbeid og vi har 9 aktive utdanna likepersonar. Likepersonsarbeidet er godt innarbeida og med Brukarkontoret som møteplass har vi mange som brukar tilbodet. Den tradisjonelle likepersonsrolla med erfaringsutveksling ein-til-ein og rolla der likepersonane er arrangør/ansvarleg for gjennomføring av aktivitet, lever side om side.

Kjøkkenpraten

Kjøkkenpraten er ein lågterskel, Recovery-orientert møteplass, utvikla av ROM Agder. Deltakarane samlast kvar måndag og deler erfaringar omkring ulike tema som vert bestemt av deltakarane sjølve. Vi hadde 21 Kjøkkenpratar i løpet av prosjektperioden.

Sosial aktivitet

Vi har arrangert samtalegrupper med forskjellige tema der erfaringsutveksling har stått i fokus. Aktivitetsgruppene har drevet med alt frå å lage reklame og hefte, pynting til 17. mai og jul, matlaging og mange fleire aktivitetar har det vore gjennom året. Medlemmar deltok på lokallagstreff på Stranda med pizza og biljard. Medlemmar deltok på lokallagssamlinga på Fjellstua i Ålesund. Medlemmar og tillitsvalde deltok på 40 års jubileet til Mental Helse Møre og Romsdal, 10 års jubileet til Mental Helse Skodje/Ørskog og 10 års jubileet til HLF Stranda og Sykkylven.

Samarbeid med andre

Vi har eit godt samarbeid med Fønixhuset og mange av våre medlemar har hjelpt til med frivillige oppgåver der. Saman med Frivillige ved Fønixhuset arrangerte vi 17. mai kafé for «tusande» gang. Aktivitetsgrupper har vore med å pynta til jul og hjelpte til å lage til stand til «Vår veke» i Frivilligåret 2022.

Utstyrssentralen

I utgangspunktet hadde vi ein avtale med kommunen om bemanning av Utstyrssentralen ut 2020, men den blei utvida fleire gangar i løpet av 2021 og 2022. Vi har bemanna Utstyrssentralen 3 timar, to ettermiddagar i veka og avtalen vart forlenga ut til fellesferien 2022. I tillegg til bemanning i opningstida har vi også utført frivillig arbeid med å vedlikehalde utstyret ved sentralen, noko vi fortsett held fram med.

Verdensdagen for psykisk helse 2022

Arbeidet med markering av Verdensdagen for psykisk helse vart starta i mars med inspirasjonsseminar på Zoom. Temaet for 2022 var «Vi trenger hverandre. #Løft blikket.»

I samarbeid med «Gi glede», Sykkylven Vidaregåande skule, Sykkylven kommune ved Sykkylven Kulturhuset og Sykkylven Ungdomsskule, samt støttespelarane våre frå det lokale næringslivet ved Sparebanken Møre og Sykkylven Gjensidige Brannkasse markerte vi Verdensdagen for psykisk helse. Onsdag 5. oktober hadde vi foredrag for elevane ved vidaregåande skule på kulturhuset, der psykolog og historieforteljar Hilde Johanne Aafoss fortalde eventyr rundt årets tema. Onsdagskvelden hadde vi Workshop som var open for alle i kantina på ungdomsskulen. Torsdag 6. oktober var det elevane i 10. klassene på ungdomsskulen som fekk høyre Hilde Johanne sitt foredrag.

Markeringa av dagen 10. oktober starta vi med å heise Verdensdagsflagget ved BOS. Om kvelden hadde vi medlemsmøte med underhaldning og sendinga frå Mental Helse.

Kurs- og opplæring

Lokallaget har arrangert 5 kurs i perioden på til saman 32 timar, og 34 deltakarar.

Kurstittlar:

- Oppfølging og utvikling av likepersonarbeid
- Opplæring i organisasjonsutvikling og strategisk planlegging
- Innspill til landsmøtet. Sosialpolitisk program
- Opplæring i valkomitearbeid
- 2023 Opplæring i årsmøteførebuing

1 medlemmar deltok på Mental Helse sitt organisasjonskurs

3 medlemmer deltok på fylkets «Politiske påvirkningskurs»

Det har også vore fokus på fagleg påfyll ved å delta på fagdagar i regi av helseføretaket og andre arrangørar både fysisk når det har gått an og digitalt.

Media, informasjon, kommunikasjon, synlegheit og politikk

Styret har jobba aktivt for at lokallaget skal bli synleg, og bruk av media har vore ein strategi i heile perioden. Arrangement har vore annonsert på internett, heimesida, e-post men mest på Facebook. Vi har tatt direkte kontakt med lokalavisa for å få artiklar om arrangementa våre. Vi har og hatt artiklar om satsingsområdet til Mental Helse: Sjølvmordsførebygging.

Facebook, Instagram og Snapchat har vore arena for kontaktskaping og informasjonsspreiing. Men ikkje alle medlemar brukar desse, så vi har også nytta e-post.

Frivilligheitsåret 2022 og synlegheit

Sykkylven kommune ved Frivilligsentralen saman med organisasjonane danna eit Frivilligforum for å organisere markeringar i løpet av året. 12. mai arrangerte Frivilligforum samling på Sykkylven Kulturhus der tema var samarbeid mellom offentlegheita, frivilligheita og næringslivet.
Møre og Romsdal fylkeskommune valde veke 23 som «Vår veke» for å markere Frivilligheitsåret 2022. Markeringa vår starta med frivilligtog frå Rådhuset til Sykkylven Storhall, der var det offisiell opning av Sykkylvsdagane. Saman med andre organisasjonar og Frivilligsentralen hadde vi stand i sentrum under markeringa av veka.

Brukarmedverknad og politisk påverknad

I perioden har vi hatt kontakt med politikarar, einingsleiarar, rådgjevarar i kommunen, skulehelsesyster, ungdomsdiakon og folkehelsekoordinatoren.

Kurs 03.09.22 Ang. verge, setteverge og fremtidsfullmakt.

Erfarings- og rekrutteringssamling for brukerrepresentanter 17.-18.juni.

Brukerutvalget HMR sitt seminar den 07.09.22 på Åse sjukehus.

1 medlem deltok på konferanse om «Selvmordsforebygging i forsking».

Økonomi

Fokus på Grasrotandelen og inntektsbringande arbeid ved aktivitetar har gitt resultat. Likepersonstilskot er med på å gi økt aktivitet. Finansiering av aktivitet, prosjekt og tiltak får vi til ved aktivt å søke midlar frå tilskotsordningar. Facebook innsamlingar har gitt pengar også i 2022. Det er økonomisk grunnlag for vidare drift.

Medlemstal

Ved alle aktivitetar har det vore fokus på informasjon om organisasjonen vår og oppfordring til å melde seg inn til dei som er interesserte i psykisk helse. Ved årsskiftet hadde vi 42 registrerte medlemar i lokallaget.

Representasjon

Valde representantar i andre organisasjonar, råd og utval:

Mental Helse 2022-2024: Frode Wærøy, 1. vara.

Mental Helse Møre og Romsdal 2021-2023: Stig Ålgårdstad, leiar (fram til 15. februar 2023).
Mental Helse Møre og Romsdal 2022-2024: Irene Sundholm, nestleiar (fungerande leiar frå 15. februar 2023)
Mental Helse Møre og Romsdal 2022-2023: Terje Mikkel Mundal, valkomiteen.

BOS 2022-2023: Anne Turid Angell Vikstad, økonomiansvarleg.
BOS 2022-2023: Stig Ålgårdstad, sekretær.
BOS 2022-2023: Elisabeth Nøringset, varamedlem.
BOS 2022-2023: Kurt Einar Melling, valkomiteen.

Andre representantar med tilknyting til lokallaget:

Mental Helse sitt Forum for Brukarrepresentantar: Frode Wærøy, medlem prosjektgruppa.
Stig Ålgårdstad, medlem ressursgruppa.
Vedtektsutvalget Mental Helse 2021-2022: Anne Turid Angell Vikstad.
Tvangs- og rettighetsutvalget Mental Helse 2021-2022: Stig Ålgårdstad.
Samfunnspolitisk utval Mental Helse 2022: Frode Wærøy.

FFO Møre og Romsdal 2022-2024: Frode Wærøy, styremedlem.
FFO Møre og Romsdal 2022-2023: Beate Daniloff, valkomiteen.

Brukarrepresentantar med tilknyting til Mental Helse Sykkylven:

Kommunalt råd for personar med funksjonsnedsettingar 2019-2023: Stig Ålgårdstad, rådsleiar. Anne Turid Angell Vikstad og Svein Løken, varamedlemmar.
Faglig samarbeidsutvalg for IKT-løsninger og elektronisk samarbeid i Helsefellesskapet Møre og Romsdal 2021-2025: Stig Ålgårdstad, representant for kommunane.
Faglig samarbeidsutvalg for rehabilitering, Helsefellesskapet Møre og Romsdal HF 2022-2024: Irene Sundholm, vara.
Brukarutvalet St. Olavs hospital HF 2021-2023: Frode Wærøy.
Lokalt samarbeidsutval (LSU) Ålesund sjukehus 2022-2024: Frode Wærøy.

Årsmøte i andre lag og organisasjonar:

4 delegatar, 3 vara og 1 observatørar deltok på årsmøtet i Mental Helse Møre og Romsdal.

Leiar og nestleiar deltok på leiarmøta i Mental Helse Møre og Romsdal.

Leiar deltok som møteleiar på årsmøtet til Mental Helse Skodje/Ørskog.

Styremedlemar og andre representantar har deltatt på styremøta og årsmøtet i BOS.

Utfordringar og vegen vidare

Moglegheita for fleire medlemar skal vere stor med tanke på medlemsveksten organisasjonen vår har no. Det må brukast meir tid på å få fleire og yngre medlemmar.

Styret Sykkylven, 16. mars 2023.

Anne Turid Angell Vikstad
leiar

Tone Lillian Christiansen
nestleiar

Stig Ålgårdstad
kasserar

Frode Wærøy
styremedlem

Ole Andre Hellebostad
styremedlem

Irene Sundholm
styremedlem

Terje Mikkel Mundal
1. vara

Elisabeth Nøringset
2. vara

Liv Johanne Ekornes
3. vara

Resultatrapport

Mental Helse Sykkylven
995366746

Regnskapsår: 01.01.2022 - 31.12.2022

Gjelder periode: 01.01.2022 - 31.12.2022
Periode fg år: 01.01.2021 - 31.12.2021

	Periode	Akkumulert	Periode fg år
Driftsinntekter			
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri	51 100,00	51 100,00	69 750,00
3230 Salgsinntekter, Vipps Fønixhuset #521360	1 300,00	1 300,00	131,00
3250 Inntekter fra egne arrangementer	1 800,00	1 800,00	0,00
3410 Andre tilskudd	21 050,00	21 050,00	0,00
3420 MVA-kompensasjon	10 977,00	10 977,00	14 609,00
3430 Studitilskudd FUNKIS	6 333,00	6 333,00	0,00
3440 Likepersonstilskudd	37 647,00	37 647,00	135 617,00
3460 Verdensdagen tilskudd	23 000,00	23 000,00	15 000,00
3470 Tilskudd Stiftelsen DAM	58 445,78	58 445,78	24 000,00
3700 Provisjonsinntekt, utenfor avgiftsområdet	292,00	292,00	0,00
3705 Provisjonsinntekt, avgiftsfri	0,00	0,00	209,00
3710 Grasrotandelen - Norsk Tipping	23 241,52	23 241,52	21 091,59
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	8 760,50	8 760,50	0,00
3920 Medlemskontingenter	3 856,00	3 856,00	3 420,00
3940 Egenandeler	2 100,00	2 100,00	0,00
3970 Gaver mottatt	12 487,27	12 487,27	10 718,20
	262 390,07	262 390,07	294 545,79
Driftskostnader			
5000 Lønn til ansatte	-25 200,00	-25 200,00	-22 350,00
5092 Feriepenger	-2 570,40	-2 570,40	-2 279,70
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-25 215,00	-25 215,00	-35 160,00
5400 Arbeidsgiveravgift	-3 809,64	-3 809,64	-5 359,41
5405 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	-272,46	-272,46	-321,46
6010 Avskrivninger transp.midler, maskiner og inventar	-5 399,00	-5 399,00	-5 388,00
6200 Arrangementskostnader medlemsmøte	-3 963,40	-3 963,40	-8 480,10
6210 Verdensdagen kostnader	-48 689,78	-48 689,78	-15 750,00
6230 Egenandeler kurs/møte kostnader	-2 500,00	-2 500,00	0,00
6240 Kostnader, Kjøkkenpraten	-19 654,49	-19 654,49	-2 007,00
6250 Kostnader, Akt.gr./samt.gr.	-4 611,01	-4 611,01	-10 522,61
6260 Kostnader kurs	-2 073,70	-2 073,70	-893,20
6290 Andre arrangementskostnader	-20 992,27	-20 992,27	-765,00
6300 Leie lokaler	-18 000,00	-18 000,00	-18 000,00
6390 Annen kostnad lokaler	0,00	0,00	-60,30
6540 Inventar (Res)	-9 382,01	-9 382,01	-14 998,01
6550 Driftsmaterialer	-5 448,45	-5 448,45	0,00
6553 Programvare årlig vedlikehold	-5 820,25	-5 820,25	-6 364,00
6555 Programvare Zoom	-1 706,45	-1 706,45	-1 635,23
6560 Rekvisita	-1 317,00	-1 317,00	0,00
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	-2 190,00	-2 190,00	-19 636,00
6590 Annet driftsmateriel	-180,00	-180,00	-39,00
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-252,70	-252,70	0,00
6800 Kontorrekvisita (Res)	-2 328,00	-2 328,00	-1 369,00
6820 Trykksaker	-2 282,50	-2 282,50	-1 526,00
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker etc	-1 250,00	-1 250,00	-1 770,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-2 826,30	-2 826,30	0,00
6890 Annen kontorkostnad	-170,00	-170,00	-697,00
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepl.	-7 218,00	-7 218,00	0,00
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	-14 110,30	-14 110,30	-6 052,72
7142 Reisekostnader kurs og møter	0,00	0,00	-15 287,00
7160 Diettkostnader, ikke oppgavepliktig	-1 916,88	-1 916,88	-2 380,00
7310 Kampanjekostnader	-3 000,00	-3 000,00	0,00
7360 Representasjon, ikke fradragsberettighet	-6 992,00	-6 992,00	0,00
7395 Øreavrunding	0,30	0,30	-0,29

Resultatrapport

Mental Helse Sykkylven
995366746

	Periode	Akkumulert	Periode fg år
7410 Kontingenter, ikke fradrag	-2 090,00	-2 090,00	-3 000,00
7430 Gaver, ikke fradrag	-811,30	-811,30	-2 056,00
7500 Forsikringspremier	-2 682,00	-2 682,00	-2 950,00
7700 Styremøter	-545,00	-545,00	-3 537,00
7710 Årsmøte	-1 346,50	-1 346,50	-629,01
7720 AU-møter	-243,01	-243,01	0,00
7740 Fylkesårsmøtet	0,00	0,00	-734,00
7770 Bank og kortgebyrer	-908,00	-908,00	-1 138,50
7771 Bankgebyrer skattetrekkskonto	-37,50	-37,50	-40,00
7780 Vipps gebyrer	-77,88	-77,88	-41,69
7790 Zettle gebyrer	-77,83	-77,83	0,00
7799 Annen kostnad, ikke fradragsberettiget	-374,60	-374,60	-102,93
7830 Konstaterte tap på fordringer	0,00	0,00	-500,00
	-260 535,31	-260 535,31	-213 820,16
Driftsresultat	**1 854,76**	**1 854,76**	**80 725,63**
Ordinært resultat før skatt	**1 854,76**	**1 854,76**	**80 725,63**
Ordinært resultat	**1 854,76**	**1 854,76**	**80 725,63**
Årsresultat	**1 854,76**	**1 854,76**	**80 725,63**
Overføringer			
8800 Årsresultat	-1 854,76	-1 854,76	-80 725,63

Balanserapport

Mental Helse Sykkylven
995366746

Regnskapsår 01.01.2022 - 31.12.2022

Gjelder periode: 01.01.2022 - 31.12.2022
Periode fg år: 01.01.2021 - 31.12.2021

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt	Periodslutt fg år
EIENDELER				
Anleggsmidler				
1280 Kontormaskiner o.l. (saldogruppe a)	6 758,39	-5 399,00	1 359,39	6 758,39
Omløpsmidler				
1500 Kundefordringer	0,00	5 000,00	5 000,00	0,00
1530 Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	0,00	8 000,00	8 000,00	0,00
1749 Andre forskuddbetalte kostnader	74,00	-74,00	0,00	74,00
1900 Kontanter	50,00	-50,00	0,00	50,00
1920 Bankinnskudd	241 432,76	-67 695,21	173 737,55	241 432,76
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	4 407,00	-4 334,50	72,50	4 407,00
	245 963,76	-59 153,71	186 810,05	245 963,76
SUM EIENDELER	**252 722,15**	**-64 552,71**	**188 169,44**	**252 722,15**
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2003 Kjøkkenpraten 21-22	-30 000,00	30 000,00	0,00	-30 000,00
2005 Minnefond Fred Andreas Hustad Ramstad	-15 225,00	8 760,50	-6 464,50	-15 225,00
2007 Fønixhuset	0,00	-6 435,50	-6 435,50	0,00
2009 Psykisk helse i integreringsprogrammet	-30 000,00	28 445,78	-1 554,22	-30 000,00
2050 Annen egenkapital	-165 056,48	-1 726,07	-166 782,55	-165 056,48
	-240 281,48	59 044,71	-181 236,77	-240 281,48
Udisponert resultat				
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00	0,00
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-240 281,48	59 044,71	-181 236,77	-240 281,48
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
2400 Leverandørgjeld	-2 593,10	-3 273,80	-5 866,90	-2 593,10
2600 Forskuddstrekk	-4 397,00	4 397,00	0,00	-4 397,00
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-2 489,41	2 482,71	-6,70	-2 489,41
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift ferielønn	-321,46	-30,81	-352,27	-321,46
2930 Skyldig lønn	-360,00	-202,50	-562,50	-360,00
2940 Skyldige feriepenger	-2 279,70	-290,70	-2 570,40	-2 279,70
2990 Annen kortsiktig gjeld	0,00	2 426,10	2 426,10	0,00
	-12 440,67	5 508,00	-6 932,67	-12 440,67
Sum gjeld	-12 440,67	5 508,00	-6 932,67	-12 440,67
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	**-252 722,15**	**64 552,71**	**-188 169,44**	**-252 722,15**
Saldo	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Sykkylven 31. desember 2022

Stig Ålgårdstad

kasserar

Anne Turid Angell Vikstad

Tone Lillian Christiansen

Irene Sundholm

Frode Waran

Elisabeth Nøringset

Terje Mikkel Mundal

OLE A HELLEBOSTAD

Til årsmøtet.

Revisorene har gått igjennom og revidert regnskapet for lokallaget.

Kontantbeholdningen og bankbeholdningen stemmer overens med bilag.

Det utarbeidede regnskapsutdrag og status som legges frem for årsmøtet, er kontrollert og stemmer overens med kassadagbok og kontoutskrifter.

Regnskapet er ordentlig og forskriftsmessig ført, og alle revisjonsmerknader er tilfredsstillende besvart.

Revisorene har ikke noe å bemerke til styrets disposisjoner som er foretatt i samsvar med lagets vedtekter og vedtak.

Revisorene anbefaler at regnskapet godkjennes og at styret innvilges ansvarsfrihet.

Sykkylven 04.03.2023

Frode Lyse

_______________________ _______________________

MENTAL HELSE
Sykkylven

Sak 3. §26.3 Eventuell fastsettelse av styrehonorar

RETNINGSLINER FOR STYREMØTEHONORAR I MENTAL HELSE SYKKYLVEN

1. Det avsettast kr 18 000,- til styremøtehonorar i budsjettet for 2023 (12 møter á kr 1 500,-).
2. Styreleiar godtgjerast med kr 300,- per styremøte (12 x kr 300,- = kr 3 600,-).
3. Styremedlemar + ein varamedlem kr 240,- per styremøte (5 stk. x 12 x kr 240,- = kr 14 400,-).
4. Nestleiar (eller den som leiar styremøte) godtgjerast med kr 300,- ved styreleiars fråfall.
5. Det godtgjerast berre for eit verv (per person).
6. Styret skal vurdere reduksjon eller bortfall av møtegodtgjersla, dersom økonomien i perioden ikkje kan forsvarast.
7. Honorar vert utbetalt kvart halvår.
8. Det honorerast for inntil 12 møter i året, blir det fleire honorerast ikkje desse.

Innstilling frå styret: Vi har god nok økonomi til å fortsette med honorar.

Adresse
Kyrkjevegen 58
6230 Sykkylven

Telefon
Lokallagsleiar
+47 466 26 263

E-post
sykkylven@mentalhelse.no

Bankkontonummer
3910 24 76445

Organisasjonsnummer
995 366 746

REISEDIREKTIV FOR MENTAL HELSE SYKKYLVEN (MHS)

Vedtatt reisedirektiv
(Sist vedtatt av årsmøtet i Mental Helse Sykkylven 17. februar 2022.)

1. Alle reiser det krevjast dekning av kostnadar for må vere godkjent av leiar og kasserar eller styret må har gjort eit vedtak om aktivitet som medføre reise. Styret kan vedta eigenandel for deltaking på aktivitetar som medføre reisekostnadar.

2. Krav om dekning av reisekostnadar må vere framlagt seinast 5 veke etter reise slutt, og fremjast på godkjent reiserekningsskjema. Kasserar kan krevja kortare frist for framsetjing av krav dersom dette er nødvendig for rekneskapsføringar. Styret har ansvaret for at reiserekningsskjema er lett tilgjengeleg.

3. Billigaste og kortaste reiseveg skal nyttast. Unntak og eventuelle avvik må dokumenterast. Ved bruk av eigen bil må dette vere godkjent før reise start, og eventuelle passasjerar på reisa må då godtakast.

4. Alle kostnader må dokumenterast med original billett/kvittering. Reiser dekkjast etter satsar fastsett av årsmøtet. Det gis kun godtgjersle til reiser etter pkt. 1 og på tenestereiser over 15 km.

5. Satsar for 2023:

- 3,50 kr per km ved bruk av eigen bil.
- 1,00 kr per km per passasjer.
- Kostgodtgjersle inntil 200 kr for reiser på over 6 timar. Unntak kan gis ved helse tilstandar. Ulegitimert kostgodtgjersle og unntak må godkjennast av styret.
- Overnatting skal særskilt avtalast med leiar, økonomiansvarleg eller styret, og dekkjast etter rekning frå overnattingsstad (privat overnatting dekkjast ikkje).
- Godtgjersle ved bruk av andre motoriserte framkomstmiddel enn bil skal særskilt avtalast med leiar, økonomiansvarleg eller styret.

6. Dekkjer tredjepart reisekostnadar skal krav rettast direkte til tredjepart og dekkjast då etter tredjepart sine satsar.

7. Medlemar og tillitsvalde som utførar bestillingsoppdrag frå tredjepart må krevje dekning av reisekostnadar frå tredjepart.

8. Utbetaling av reisegodgjersle og eventuelt andre utlegg skjer ved lønnskøyring påfølgande månad.

MENTAL HELSE
Sykkylven

Sak 6 §25.4. Innkomne saker

Sak til årsmøte: Redusere tal på styremedlemmar slik at det er oddetal igjen.
Innstilling: *Redusere tal på styremedlemmar slik at det er oddetal igjen.*
Vedtak: Forslag sendast til årsmøte: Redusere tal på styremedlemmar slik at det er oddetal igjen.

Adresse
Kyrkjevegen 58
6230 Sykkylven

Telefon
Lokallagsleiar
+47 466 26 263

E-post
sykkylven@mentalhelse.no

Bankkontonummer
3910 24 76445

Organisasjonsnummer
995 366 746

Forord

Planen byggjer på Mental Helse sine mål og visjonar. Den visar kva oss som organisasjon skal jobbe med i 2023. Mental Helse er bygd på lokale krefter, grasrota er organisasjonens hjarte og sjel. Prioriteringar i 2023 er:

«Sjølvmordsførebygging»: Mental Helse ynsker å bidra i arbeidet med nullvisjon for sjølvmord som regjeringa har vedtatt. Kommunane og spesialisthelsetenesta må setjast i stand til å kunne nå målsetjingane i handlingsplanen for sjølvmordsførebygging.

«Kraftsentrum for psykisk helse i Norge»: Mental Helse er opptatt av at menneske med psykiske helseutfordringar skal få behandling raskt, uansett kor dei bur, og at samordning mellom helse-, sosial- og velferdstenestene styrkes til fordel for pasientar. I fellesskap kan vi påverka helsevesenet og folkevalde og dermed endre Noreg.

«Brukermedvirkning»: Brukermedvirkning er ein lovfesta rettigheit, det er noko helse- og omsorgstenestene er pålagt å gjere, og ikkje noko som kan veljast bort. Mental Helse arbeider for å spreie kunnskap, utdanne brukarrepresentantar og implementere brukermedvirkning på alle nivå i tenestene (individ-, teneste- og systemnivå).

For Mental Helse Sykkylven som lokallag betyr dette: Satsing på sosial deltaking, sjølvmordsforbygging, opplæring av likepersonar og brukarrepresentantar. Aktiv deltaking med brukarepresentasjon på møteplassar o.l. når prioriteringane våre er tema.

Vår visjon:

Alle har rett til eit meiningsfylt liv og ein oppleving av eigenverd og meistring.

Vårt mål:

Alle skal ha ei god psykisk helse og kunne meistre eige liv.

Vår strategi:

Vi skal dele våre erfaringar og kunnskap samtidig som vi tileigne oss ny, slik vi oppnår vårt mål.

Våre verdiar:

Likeverd: fordi alle menneske har like stor verdi og skal ha like moglegheiter og rettigheiter.

Openheit: fordi openheit saman med kunnskap bidreg til å få bort myter og hindrar stigmatisering.

Respekt: fordi vi ynskjer eit samfunn som anerkjenne det enkelte menneske sine ressursar og moglegheiter.

Inkludering: fordi alle menneske skal oppleve at dei er viktige for fellesskapet.

Handlingsplanen er rettleiande for arbeidet i lokallaget for perioden, og er årsmøtet sitt mandat til styret.

Grunnlag for handlingsplanen er:

Medlemane sine ynskje og innspel.

Lokale forhold og hendingar i Sykkylven kommune.

Handlingsplan 2023, Mental Helse Sykkylven.

Handlingsplan 2023-2024, Mental Helse Møre og Romsdal.

Samfunnspolitisk program 2022-2024, Mental Helse.

Strategi 2023-2033, Mental Helse.

Vedtekter 2022-2024, Mental Helse.

16. mars 2023

Forslag til årsmøtet

MENTAL HELSE SYKKYLVEN

1. Styrking av organisasjonen

1.1. Målsetting og etiske retningslinjer

Det er lokallaget Mental Helse Sykkylven sin målsetting for 2023 at handlingsplanen blir gjennomført. Lokallagets motto for 2023 er «Meir aktivitet, meir ute, meir sosialt -- fleire medlemmar». Styret skal nytte lokallagets ressursar på best tenleg måte for å oppnå dette. Lokallaget skal fylgja etiske retningslinjer i alt sitt arbeid.

1.2. Arbeidsfordeling og kontinuitet i arbeidet

Styret i lokallaget har ansvaret for alt organisatorisk arbeide som er nødvendig for at handlingsplanen skal kunne gjennomførast. Medlemar skal inviterast til deltaking i planlegging av arrangement, dette for å skape ein organisasjon med aktive medlemar og eit inkluderande miljø. For å sikra kontinuitet i arbeidet bør det alltid veljast to personar til kvar ansvarsoppgåve.

1.3. Medlemsverving

Vi har hatt god vekst siste perioden, men vi har framleis eit stort potensialet for medlemsvekst. Ved alle aktivitetar som lokallaget arrangerer skal det drivast aktivt med medlemsverving.

1.4. Økonomi og inntektsbringande arbeid

Styret skal til ein kvar tid søkje om midlar frå offentlege tilskotsordningar og frå andre kjelder. Ved alle arrangement i regi av lokallaget skal det så langt det er mogleg arrangerast loddsal eller annan inntektsbringande aktivitet, og det skal informerast om Grasrotandelen. Kurs skal registrerast hjå Studieforbundet Funkis slik vi har moglegheit for å få tilskot. Ved prosjekter skal det søkjast om prosjektstønad der det er mogleg. Vi vil oppfordre medlemar og andre til å starte Facebook innsamlingar til inntekt for lokallaget og våre kjerne saker.

1.5. Kurs og opplæring (KUPP)

Mental Helse Sykkylven skal gje studietilbod som vaksenopplæring i kommunen. Kurs med fokus på rettigheitar, fagleg kompetanse, politisk påverknad, meistring, Recovery (betringsprosessar), livskvalitet og sosial deltaking skal vere satsingsområde for lokallaget. Medlemar skal få tilbod om kurs i organisasjonslære, likepersonsarbeid, konflikthandtering, fagkunnskap og brukarmedverknad, dette for å styrke organisasjonen vår og skaffe rekruttering til tillitsverv. Lokallaget vil satse på opplæring i digitale ferdigheite og bruk av digitale verktøy i organisasjonsarbeid. Lokallaget sine medlemar skal få tilbod om å delta på fylkeslaget sine kurs og arrangement.

- I 2023 vil lokallaget prøve å få til nye kurs i depresjonsmeistring (KID-kurs) for innbyggjarar i kommunane Stranda og Sykkylven.
- «Kursvert» kurs og kurs i å arrangere digitale kurs.
- Organisasjonskurs.
- Skrivekurs og Microsoft 365 opplæring.

1.6. Brukarmedverknad

Brukarmedverknad er ein lovfesta rettigheit, det er noko helse- og omsorgstenestene er pålagt å gjere, og ikkje noko som kan veljast vekk. Mental Helse Sykkylven vil jobbe vidare med å spreie kunnskap for pasientar og brukarar om brukarmedverknad på individnivå.

Mental Helse Sykkylven skal samarbeide med dei andre brukarorganisasjonane for å styrke brukarmedverknad i kommunen, og ha fokus på brukarmedverknad i samhandlingsavtalane med Helseforetaket. Styret i lokallaget skal ha kontakt med brukarutval og råd i kommunen,

dette er viktig for å kunne gje tilbakemeldingar til medlemar om korleis brukarmedverknad fungera i praksis.

Mental Helse Sykkylven skal promotere Mental Helse sitt Forum for brukarrepresentantar (brukerforum-mh.org).

Brukarmedverknad i helseforsking er lovpålagt og vi har hatt fokus på dette. Mental Helse Sykkylven vil fortsette med det framover og ynskjer å få meir kunnskap om emnet, for å føre kunnskapen om forskinga vidare tilbake til brukarar, organisasjonane og fagmiljøa.

1.7. Samarbeid med andre

Lokallaget har som mål å styrke samarbeidet med andre organisasjonar i saker eller aktivitetar der det er naturlig for Mental Helse Sykkylven å delta. Styret skal jobbe for ein god dialog og eit godt samarbeid med kommunen.

1.8. Informasjon og kommunikasjon

Styret skal bruke heimesida på www.mentalhelse.no og andre nettstadar til å publisere informasjon om lokallagets aktivitetar og saker. Styret skal informere medlemane om sitt arbeid til ein kvar tid. Styret sitt arbeid skal dokumenterast og lokallagets arkiv skal haldast oppdatert. Ved arrangement skal det informerast om Mental Helse sine tenester. Medlemar og tillitsvalde som deltek på arrangement, kurs eller møte i andre organisasjonar skal gi rapportar frå arrangementa til styret i lokallaget.

2. Aktivitetar i 2023

Mental Helse Sykkylven har som mål å ha minst ein aktivitet kvar månad for medlemar og andre som er interesserte i psykisk helse. Aktivitetar skal ha hovud fokus på sosial deltaking, inkludering og lettare fysisk aktivitetar.

2.1. Medlemsmøte, sosiale aktivitetar, temakveldar og temamøte

- Spelkveldar.
- 19 års markering 28. april – Vi er stolt av å være til!!
- Bowling.
- Sjølvmordsforebygging.
- Sumaravslutning.

- Verdensdagen for psykisk helse.
- Juleavslutning for BOS.
- Handlingsplan for 2023.

Aktivitetsgruppa skal arrangere aktivitetstilbod på dagtid.

Dersom det vert mogleg skal styret også legge til rette for at medlemmar kan delta på aktivitetar saman med andre lokallag, fylkeslaget og andre organisasjonar.

Mental Helse Sykkylven vil arrangerer temakveldar og temamøte der alle er velkomne, både medlemar og ikkje medlemar.

Tema som er aktuelle å sette fokus på i 2023 er:

- Rettigheitar.
- Lettare fysisk aktivitet og psykisk helse.
- Verdensdagen 2023.
- Psykisk helse i heile livsløpet.
- Pårørandearbeid.
- Brukarmedverknad, koordinerande tenester og individuell plan (IP).
- Sjølvmordsførebygging.
- «Møte mellom menneske», relasjonar.

Der det er naturleg vil også fleire aktivitetar handla om same tema, slik som temakveld med påfølgjande kurs.

2.2. Sykkylvsdagane og andre markeringar i sentrum

Lokallaget skal ha stand på markeringar i sentrum med informasjonsmateriell og verving i fokus. Det er viktig at vi synleggjer organisasjonen vår Mental Helse. Vi må satse på å ha aktivitetar på standen i form av konkurransar slik vi blir meir synlege. Vi må skape litt ”oppstyr” for å bli sett.

2.3. Verdensdagen for psykisk helse 2023

Lokallaget skal delta med representantar på inspirasjonsseminar og liknande, og vi skal prøve å finne samarbeidspartnarar til markeringa av Verdensdagen for psykisk helse i vår kommune. Arbeidet med planlegginga av arrangement skal starta opp så snart temaet vert kjent.

2.4. Andre aktivitetar

Mental Helse Sykkylven skal ha open dag på Brukarkontoret og delta på arrangement ved BOS. Vi vil også oppfordre våre medlemar til å delta på aktivitetar ved Fønixhuset og hjelpe til som frivillige der.

2.5. Likepersonsarbeid

Vi skal fylgje opp og vidareutvikle likepersonsarbeidet vårt, og satse på å rekruttere nye likepersonar. Vi fortset med dei gode vanane våre med likepersonsarbeid på dei opne dagane på BOS. Vi må prøve å spreie likepersonsarbeidet vårt meir ut i media, slik at fleire får vite kva tilbod vi kan tilby innbyggarane i bygda vår.

3. Interessepolitikk og påverknad

Mental Helse Sykkylven vil jobbe aktivt med politisk påverknad for å skape gode løysningar og tilbod i kommunen innan:

- Psykisk helsearbeid.
- Brukarmedverknad.
- Sjølvmordsforebygging.
- Frivillig deltaking.
- Folkehelse.
- Aktivitetstilbod.
- Pålagde kommunale tenester.

Vi skal argumentere for gode løysningar for heile befolkninga. I den lokale valkampen til hausten skal vi vere synleg i media med våre kjernesaker og vi vil prøve å få valt fast representant i Rådet for personar med funksjonsnedsettingar.

3.1. Råd og brukarutval

Mental Helse Sykkylven skal samarbeide med dei kommunale råda og brukarutvala i kommunen vår. Medlemar som er brukarrepresentantar i råd eller utval skal få veileining og støtte i sitt arbeid, dersom dei ber om dette.

3.2. Kommunalt planarbeid

Mental Helse Sykkylven skal vere ”vaktbikkje” og passe på at brukarerfaringar vert teke omsyn til ved evalueringar og kvalitetsmålingar av desse tenestene. Vi skal også passe på at brukarmedverknad vert ivaretatt ved nye omleggingar eller endringar i tenestetilbodet. Kommunen utarbeidar fleire tema- og handlingsplanar der vi vil delta på høyringar og liknande, for å sikra at psykisk helse vert teke omsyn til i desse planane.

4. Årsplan

Styret skal utarbeide ein årsplan for aktivitetar i lokallaget i årsmøteperioden.

Enkelte aktivitetar kan overlappe dette, slik som kurs og prosjektarbeid.

Årsplanen skal gi ei oversikt over aktivitetar som Mental Helse Sykkylven vil stå som arrangør for, eller som er faste årlege aktivitetar i organisasjonen vår. Aktivitetar som er planlagt saman med andre lokallag, eller er i regi av fylkeslaget eller er saman med BOS skal også oppførast i planen. Årsplanen skal oppdaterast etterkvart som det kjem til ny informasjon, eller når det vert gjort endringar. Planen skal vere tilgjengeleg for medlemane, og aktivitetar skal leggjast inn i kalenderen på nettsida og i Outlook.

Mental Helse Sykkylven
Budsjettnavn: **Budsjett 2023**
Bokføring låst t.o.m: **Desember 2021**

Resultatbudsjett

Organisasjonsnr. **995366746**
Regnskapsår: **01.01.2023 - 31.12.2023**

Beløp i NOK	Totalt år	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des
Driftsinntekter													
Salgsinntekt													
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri													
3230 Salgsinntekter, Vipps Fønixhuset #521360													
3250 Inntekter fra egne arrangementer	**3 000**												3 000
Sum Salgsinntekt	**3 000**												3 000
Annen driftsinntekt													
3410 Andre tilskudd													
3420 MVA-kompensasjon	**11 000**												11 000
3430 Opplærings- og tilretttteleggingstilskudd FUNKIS	**8 000**			2 000			2 000			2 000			2 000
3440 Likepersonstilskudd	**30 000**									30 000			
3460 Verdensdagen for psykisk helse, tilskudd og støtte	**30 000**										30 000		
3470 Tilskudd Stiftelsen DAM	**40 000**	40 000											
3700 Provisjonsinntekt, utenfor avgiftsområdet	**300**						300						
3705 Provisjonsinntekt, avgiftsfri													
3710 Grasrotandelen - Norsk Tipping	**20 000**	6 500				7 000				6 500			
3900 Andre driftsrelaterte inntekter													
3920 Medlemskontingenter	**4 000**								4 000				
3940 Egenandeler	**4 000**						2 000						2 000
3945 Egenandeler arrangement													
3970 Gaver mottatt	**10 000**	1 000			6 000					3 000			
Sum Annen driftsinntekt	**157 300**	47 500		2 000	6 000	7 000	4 300		4 000	41 500	30 000		15 000

Resultatbudsjett

Beløp i NOK	Totalt år	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des
Sum Driftsinntekter	**160 300**	**47 500**		**2 000**	**6 000**	**7 000**	**4 300**		**4 000**	**41 500**	**30 000**		**18 000**
Driftskostnader													
Lønnskostnad													
5000 Lønn til ansatte													
5092 Feriepenger													
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	**-24 000**	-2 000	-2 000	-2 000	-2 000	-2 000	-2 000	-2 000	-2 000	-2 000	-2 000	-2 000	-2 000
5400 Arbeidsgiveravgift	**-2 550**	-212	-212	-212	-212	-212	-212	-213	-213	-213	-213	-213	-213
5405 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger													
5500 Annen kostnadsgodtgjørelse													
Sum Lønnskostnad	**-26 550**	-2 212	-2 212	-2 212	-2 212	-2 212	-2 212	-2 213	-2 213	-2 213	-2 213	-2 213	-2 213
Avskrivning													
6010 Avskrivninger transp.midler, maskiner og inventar	**-5 400**	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450
Sum Avskrivning	**-5 400**	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450	-450
Annen driftskostnad													
6200 Arrangementskostnader medlemsmøte	**-7 500**	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625	-625
6210 Verdensdagen kostnader	**-50 000**										-50 000		
6230 Egenandeler kurs/møte kostnader	**-2 500**	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-209	-209	-209	-209
6240 Kostnader, Kjøkkenpraten	**-40 000**	-3 333	-3 333	-3 333	-3 333	-3 333	-3 333	-3 333	-3 333	-3 334	-3 334	-3 334	-3 334
6250 Kostnader, Akt.gr./samt.gr.	**-5 000**	-417	-417	-417	-417	-417	-417	-417	-417	-416	-416	-416	-416
6260 Kostnader kurs	**-4 000**			-1 000			-1 000			-1 000			-1 000
6290 Andre arrangementskostnader													
6300 Leie lokaler	**-20 400**	-1 700	-1 700	-1 700	-1 700	-1 700	-1 700	-1 700	-1 700	-1 700	-1 700	-1 700	-1 700
6390 Annen kostnad lokaler													

Beløp i NOK	Totalt år	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des
6540 Inventar (Res)	**-5 000**												-5 000
6550 Driftsmaterialer	**-2 500**	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-209	-209	-209	-209
6553 Programvare årlig vedlikehold	**-5 000**	-417	-417	-417	-417	-417	-417	-417	-417	-416	-416	-416	-416
6555 Programvare Zoom	**-1 706**				-1 706								
6560 Rekvisita	**-2 000**	-167	-167	-167	-167	-167	-167	-167	-167	-166	-166	-166	-166
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	**-15 000**	-1 250	-1 250	-1 250	-1 250	-1 250	-1 250	-1 250	-1 250	-1 250	-1 250	-1 250	-1 250
6590 Annet driftsmateriel													
6700 Revisjons og regnskapshonorarer													
6800 Kontorrekvisita (Res)	**-2 500**	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-209	-209	-209	-209
6820 Trykksaker	**-2 500**	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-209	-209	-209	-209
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker etc	**-1 500**	-125	-125	-125	-125	-125	-125	-125	-125	-125	-125	-125	-125
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	**-2 500**	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-209	-209	-209	-209
6890 Annen kontorkostnad													
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepl.	**-7 000**	-583	-583	-583	-583	-583	-583	-583	-583	-584	-584	-584	-584
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	**-10 000**	-833	-833	-833	-833	-833	-833	-833	-833	-834	-834	-834	-834
7142 Reisekostnader kurs og møter													
7144 Reisekostnader tillitsvalgte													
7160 Diettkostnader, ikke oppgavepliktig													
7162 Bevertning													
7310 Kampanjekostnader	**-3 000**						-3 000						
7360 Representasjon, ikke fradragsberettighet													
7395 Øreavrunding													
7410 Kontingenter, ikke fradrag	**-2 090**		-590					-1 500					

Beløp i NOK	Totalt år	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des
7430 Gaver, ikke fradrag	**-1 000**	-83	-83	-83	-83	-83	-83	-83	-83	-84	-84	-84	-84
7500 Forsikringspremier	**-2 500**	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-208	-209	-209	-209	-209
7700 Styremøter	**-1 000**	-83	-83	-83	-83	-83	-83	-83	-83	-84	-84	-84	-84
7710 Årsmøte	**-1 500**			-1 500									
7720 AU-møter													
7740 Fylkesårsmøtet	**-1 500**				-1 500								
7770 Bank og kortgebyrer	**-900**	-75	-75	-75	-75	-75	-75	-75	-75	-75	-75	-75	-75
7771 Bankgebyrer skattetrekkskonto	**-30**	-2	-2	-2	-2	-2	-2	-3	-3	-3	-3	-3	-3
7780 Vipps gebyrer	**-75**	-6	-6	-6	-6	-6	-6	-6	-6	-6	-7	-7	-7
7790 Zettle gebyrer	**-75**	-6	-6	-6	-6	-6	-6	-6	-6	-6	-7	-7	-7
7799 Annen kostnad, ikke fradragsberettiget													
7830 Konstaterte tap på fordringer													
Sum Annen driftskostnad	**-200 276**	-10 953	-11 543	-13 453	-14 159	-10 953	-14 953	-12 454	-10 954	-11 962	-60 964	-10 964	-16 964
Sum Driftskostnader	**-232 226**	**-13 615**	**-14 205**	**-16 115**	**-16 821**	**-13 615**	**-17 615**	**-15 117**	**-13 617**	**-14 625**	**-63 627**	**-13 627**	**-19 627**
Driftsresultat	**-71 926**	**33 885**	**-14 205**	**-14 115**	**-10 821**	**-6 615**	**-13 315**	**-15 117**	**-9 617**	**26 875**	**-33 627**	**-13 627**	**-1 627**
Periodens ordinære resultat før skatt	**-71 926**	**33 885**	**-14 205**	**-14 115**	**-10 821**	**-6 615**	**-13 315**	**-15 117**	**-9 617**	**26 875**	**-33 627**	**-13 627**	**-1 627**
Periodens ordinære resultat etter skatt	**-71 926**	**33 885**	**-14 205**	**-14 115**	**-10 821**	**-6 615**	**-13 315**	**-15 117**	**-9 617**	**26 875**	**-33 627**	**-13 627**	**-1 627**
Periodens resultat etter skatt og ekstraordinære poster	**-71 926**	**33 885**	**-14 205**	**-14 115**	**-10 821**	**-6 615**	**-13 315**	**-15 117**	**-9 617**	**26 875**	**-33 627**	**-13 627**	**-1 627**

Årsmøte 16. Mars 2023

Valkomiteen i Mental Helse Sykkylven innstilling til nytt styre 2023-2024

VANLEGE STYREVERV:

Styreleiar	Irene Sundholm	veljast for 2 år
Nestleiar	Tone Lillian Christiansen	ikkje på val, 1 år igjen
Kasserar	Stig Ålgårdstad	veljast for 2 år
Sekretær	Anne Turid Angell Vikstad	ikkje på val, 1 år igjen
Styremedlem	Frode Wærøy	ikkje på val, 1 år igjen
1. vara medlem	Terje Mikkel Munda	på val, veljast for 1 år
2. vara medlem	Elisabeth Nøringset	på val, veljast for 1 år
3. vara medlem	Liv Johanne Ekornes	på val, veljast for 1 år
Leiar valkomiteen	Karin Oddan Nordstrand	på val, veljast for 1 år
Medlem valkomiteen	Anja Grebstad	på val, veljast for 1 år
Revisor 1	Frode Lyse	på val, veljast for 1 år
Revisor 2	Ståle Eikrem	på val, veljast for 1 år

Sykkylven, 14.februar 2023

Beate Daniloff
Beate Daniloff

Vaglkomite leder

Svein Løken
Svein Løken

valgkomite medlem