

## STYRETS AKTIVITETER.

Det har vært avholdt ordinært årsmøte, 2 styremøter og 2 arbeidsmøter.

### Kurs/Samarbeid:

- |   |           |
|---|-----------|
| ○ Samarbeid med Lier Psykisk helse                        | 2 møter   |
| ○ Deltatt på husmøter på Haskoll kafé og aktivitetssenter | 4 møter   |
| ○ Organisasjonskurs                                       | 1 samling |

Alle planlagte kurs foruten organisasjonskurset ble avlyst, dette også grunnet Covid 19

Vi har hatt samarbeidsmøter med Psykisk Helse i Lier Kommune.  
Vi har deltatt ved alle husmøter på Haskoll kafe og aktivitetssenter.

### Eksterne kurs.

Vi har deltatt på ett organisasjonskurs. Merete Flenstad og Bente Wichstad  
Kurs i regnskapsføring (Alphareg) Bente Wichstad og Andreas Lyng

### Medlemsaktiviteter:

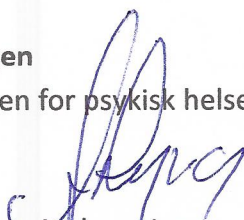
Vi har arrangert vår og høst grilling med aktiviteter på Eiksmarka villmarks park,  
foredrag om juridiske rettigheter NAV, strikkekurser og tur til  
Hadeland Glassverk.

### Likemanns arbeid:

- 2 Grillturer til Eiksetra.
- 2 Strikke kurs.
- 1 Foredrag om Juridiske rettigheter vedrørende NAV.
- 2 Strikkekurs
- 1 Tur til Hadeland Glassverk.

### Verdensdagen

Verdensdagen for psykisk helse ble avlyst grunnet Covid 19.



Andreas Lyng  
Leder



Merete Flenstad  
Nestleder



Bente Wichstad  
Kasserer



Liv Berit Nergaard  
Sekretær

## Kurs

- Styret ønsker å delta på ulike kurs innen styrearbeid og andre aktuelle kurs som er til nytte for våre medlemmer.
- Styret ønsker å ha kurs på web design, dette for å videreutvikle vår internettside.
- Grunnleggende datakurs (mail, bank, face book og internett) for medlemmer.
- Ernæring/matkurskurs for medlemmer

## Vi vil også

- Jobbe for å få flere medlemmer samt beholde dagens medlemmer.
- Jobbe for å få flere inn i styret.



Andreas Lyng  
Leder



Merete Flenstad  
Nestleder



Bente Wichstad  
Kasserer



Liv Berit Nergaard  
Sekretær

# Regnskap Mental Helse Lier 2020/Budsjett 2021

Driftsinntekter	Budsjett 2020	Resultat 2020	Budsjett 2021
Overføring av egenkapital			<b>38 807,16</b>
Grasrotandel	8 500,00	12 885,79	12 500,00
MVA refusjon	4 500,00	5 761,00	4 500,00
Tilskudd Lier Kommune	30 000,00	0,00	25 000,00
Einar Juels Legat	0,00	20 000,00	0,00
Kontigentandel	4 000,00	0,00	2 000,00
Verdensdagen	<b>7 000,00</b>	0,00	<b>0,00</b>
Egenandeler medlemsarr.	11 500,00	3 000,00	26 750,00
Velferdsmidler	9 000,00	14 024,00	35 000,00
Likepersoners aktivitet	4 500,00	7 420,00	5 000,00
Diverse	1 000,00	1 200,00	0,00
<b>Diverse</b>	0,00	31 895,00	0,00
Renter	58,00	30,82	40,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>80 058,00</b>	<b>96 216,61</b>	<b>149 597,16</b>

Driftsutgifter	Budsjett 2020	Resultat 2020	Budsjett 2021
Styrehonorar bilag <sup>1</sup>	5 500,00	4 400,00	5 500,00
Medlemsaktiviteter/mat/div	51 100,00	9 367,99	125 560,00
Leie av Bil		1 482,32	3 000,00
Tilbakebetaling av egenandeler		3 000,00	0,00
Styremiddag		1 165,00	1 300,00
Kurs	3 000,00	1 000,00	4 000,00
Markedsføring og Kontorrekvisita	500,00	0,00	2 000,00
Mobil	600,00	0,00	0,00
Data	0,00	0,00	0
Reiseutgifter/parkering	6 500,00	2 526,00	5 000,00
Møteutgifter/mat etc	800,00	2 015,14	2 500,00
Gebyrer Bank	700,00	558,00	600,00
Verdensdagen	0,00	0,00	0,00
Konto feil	0,00	31 895,00	0,00
<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>68 700,00</b>	<b>57 409,45</b>	<b>149 460,00</b>
<b>Overskudd/Underskudd</b>	<b>11 358,00</b>	<b>38 807,16</b>	<b>137,16</b>

Utne Camping	0,00	0,00	57 500,00
Vårgrilling	1 000,00	1 682,28	2 880,00
Høstgrilling	1 000,00	1 692,28	2 880,00
Harry tur Sverige	3 600,00	0,00	9 300,00
Colur Line skagen 10-13 aug.		1 568,00	45 000,00
Julebord	9 000,00	0,00	8 000,00
<b>Sum medlemsaktiviteter</b>	<b>14 600,00</b>	<b>4 942,56</b>	<b>125 560,00</b>

## NOTE:

Bank 01.01.20	<b>131 251,37</b>
Bank 31.12.20	<b>170 058,53</b>

Godkjent den: 01.03.2020

Andreas Lying  
Leder

Bente Wichstad  
Kasserer

Merete Flenstad  
Nestleder

Liv Bent Nergaard  
Sekretær

## Årsberetning 2020

Mental Helse Lier har 45 medlemmer hvorav 38 har betalt for 2020.

### Innledning

Mental Helse Lier en medlemsorganisasjon som var del av Mental Helse Buskerud, nå Viken

Vi er for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Våre verdier er **likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.**

### Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Andreas Lyng.
Nestleder	Merete Fenstad
Kasserer:	Bente Wichstad
Sekretær:	Liv Berit Nergaard

### ØKONOMI.

Økonomien er tilfredsstillende og vi hadde et overskudd på kr. 38.767,81.-

Overskuddet er grunnet avlyste aktiviteter som vi overfører til 2021 hvor vi har planlagt flere aktiviteter.

Se ellers revidert årsregnskap for detaljer.

Kr.170.018,56.- på konto 31.12.2020

### Vi har mottatt økonomisk støtte fra:

Midler fra grasrotandel.

Kontingent penger.

Likemanns midler.

Einar Juels Legat

Velferdspenger fra Mental Helse Buskerud.

Det har dessverre vært et ganske uvirkelig år med Covid 19 som klart har hemmet våre planlagte aktiviteter

Skifesten på Oset, den årlige Sverige tur (harry turen) og julebordet måtte avlyses.

## HANDLINGSPLAN 2021

### Medlemsaktiviteter

- Utne camping hytteleie (avhenger av Covid 19 restriksjoner)
- Skagen tur. (avhenger av Covid 19 restriksjoner)
- Grill (tur) våren 2021.
- Grill (tur) høsten 2021.
- «Harry tur» Strømstad vinter 2021.
- Julebord på Haskoll Kafè og aktivitetssenter.
- Eventuelle andre aktiviteter (etter ønske fra medlemmene)

### Sosialt

- Markere Verdensdagen for psykisk helse i oktober.
- Stand på Eplefestivalen.
- Være offensiv i sosiale medier.
- Vi oppfordrer medlemmer og andre som har ønsker om å arrangere eller sette i gang aktiviteter til å ta kontakt. Så kan vi være til støtte i dette.
- Arrangere sosiale treff.

### Samarbeid/Brukermedvirkning/Politisk

- Vi skal fortsatt ha en representant i
  - Lokalt brukerutvalg i Lier.
  - Samarbeide med Psykisk helse i Lier kommune.
  - Delta på husmøter på Haskoll Kafé og aktivitetssenter.
  - Skal være aktiv i politisk påvirkning.

# Årsrapport for lag 2020



## Likepersonsaktivitet (oppsummert for hele året)

Antall dager møteplassen har vært åpen <sup>1</sup>	6
Antall dager utenfor møteplass (annen gjennomført likepersonsaktivitet som samtalegruppe / aktivitetsgruppe og / eller temabaserte samlinger <sup>2</sup>	6
<b>Totalt antall aktiviteter</b>	6
Antall likepersoner som har tatt ansvar for gjennomføring av aktivitet (skjema Likepersoner) <sup>3</sup>	4

### Forklaring på tabellen over:

<sup>1</sup> Krever vedlagt liste over hvem som har hatt ansvar for de enkelte dagene (Skjema nr. 1)

<sup>2</sup> Krever program eller beskrivelse av aktivitet, samt ansvarlig likeperson (Skjema nr. 2)

Dersom kurset er rapportert gjennom Kursadmin i Funkis, kan en kopi av kursoppsummeringen legges ved som vedlegg. Dersom kurset ikke allerede er rapportert i KursAdmin kreves vedlagt program og / eller beskrivelse av kurs, samt hvem som har hatt ansvar for kurset

<sup>3</sup> Krever vedlagt liste over aktive likepersoner (Skjema nr. 3)

**Fyll ut og signer:** send til [medlem@mentalhelse.no](mailto:medlem@mentalhelse.no), eller til Mental Helse, Storgata 38, 0182 Oslo.

**MERK:** Lokallag sender kopi til fylkeslaget!

# Årsrapport for lag 2020

For perioden 01.01.20 – 31.12.20

Mental Helse	Lier
Kommune	Lier
Fylke	Viken
Er laget i frivillighetsregisteret?	ja

For perioden 01.01.20 – 31.12.20

Leder	Andreas Lyng	Funksjonsperiode	2019-2020
Nesteleder	Merete Flenstad	Funksjonsperiode	2020-2022
Sekretær	Liv Berit Nergaard	Funksjonsperiode	2020-2022
Kasserer	Bente Wichstad	Funksjonsperiode	2020-2022

Laget kontonummer	5082 05 18915
Lagets gjeldende adresse	Skogsnaret 7
Sted og postnummer	3425 Reistad

Underskrift leder (eller to av styretsmedlemmer) per 31.12.20.

Lier 04.03.2021

Sted/dato

Andreas Lyng

Navn med blokkbokstaver





Signatur

Lier 04.03.2021

Sted/dato

Merete Flenstad

Navn med blokkbokstaver



Signatur

Fyll ut og signer: send til [medlem@mentalhelse.no](mailto:medlem@mentalhelse.no), eller til Mental Helse, Storgata 38, 0182 Oslo.