

## Årsmelding for Mental helse Ullensaker 2022

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Ullensaker har 47 medlemmer

### Sittende styre i perioden

Leder: Heidi Helen Lysjø

Nestleder: Eli Sundseth

Kasserer: Jarle Sundseth

Styremedlem: Svein Arne Holst-Larsen

Varamedlem: Bendik Lammers

Valgkomite: Linda Pedersen og 2 fra Mental helse Viken

Revisor: Rita Fjell Hovden, Ullensaker Frivillighetssentral

### Lagets aktiviteter

Vi har avholdt 9 styremøter hvor vi har behandlet 71 saker

Vi har avholdt 11 medlemsmøter.

### Aktiviteter

Vi har hatt foredrag om adopsjon og psykisk helse med Eli Therese Gran.

Vi var på overnattingstur på Hurdalssjøen Hotel og Spa.

Vi har vært på bowling og kino.

Tur rundt Nordbytjernet med kaffekos

Sommeravslutning på Bao Bao

Julebord på Høvleriet med tradisjonell norsk julemat