

---

# Protokoll fra styremøte 15/21

---

Organisasjon	Mental Helse
Møtenummer	15/21
Dato	18. november 2021
Tidspunkt	09:00 - 16:00
Sted	Thon Hotell Slottsparken
Behandlingsmåte	Fysisk møte

---

## Til stede

Jill Arild (*Landsleder*), Bente Holm Mejdell (*1. Nestleder*), Haakon Steen (*2. Nestleder*), Torhild Ackermann (*Styremedlem*), Noushin Zaeri Loolani (*Styremedlem*), Karl Olaf Sundfør (*Styremedlem*), Adrian Pracon (*Styremedlem ansatte*), Kristin Vala (*Styremedlem ansatte*), Aina Nybakke (*Varamedlem*), Wenche Steenstrup (*Varamedlem, Ikke sak 150/21*), Kristin Bergersen (*Kommunikasjonssjef*), Øyvind Kjørås (*Økonomisjef, Fungerende generalsekretær*), Siri Bråtane (*Spesialrådgiver, Sekretær*), Aslaug Timland Dale (*Administrasjon, Ikke sak 150/21*), Anura Sankholkar (*Nasjonal Kampanjeleder, Verdensdagen, Sak 143/21*)

## Forfall

Mille Plassgård Falstad (*Styremedlem*)

---

## Sak 138/21 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Agenda

Landsleder ønsket velkommen og åpnet møtet. Sakspapirer ble sendt ut 11. november og møtet ble publisert i Styreplan samme dag. Styret er fulltallig. I tillegg møter Wenche Steenstrup som vara, og har ikke stemmerett i møtet.

Følgende saker er meldt til Eventuelt:

- Sak meldt av Karl Olaf Sundfør - Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud
- Sak meldt av Aina Rugelsjøen - Tvangs- og rettighetsutvalget.

## Vedtak

Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig.

---

## Sak 139/21 Protokoll fra sentralstyremøte 14/21

Styreprotokoll

## Vedtak

Protokollen er godkjent elektronisk.

---

## Sak 140/21 Oppfølging av styrevedtak

Vedtaksoppfølging

Statusrapport på tiltak knyttet til tidligere styrevedtak ved Jill Arild.

Når det gjelder prosess rundt høringer er sentralstyret tilfreds med måten disse blir håndtert på i dag. Kommunikasjonsleder minner om at det er viktig å skille roller, er ryddig i saksbehandlingen og følger linjene. Dette gjelder både politisk og administrativ styringslinje.

I stedet for prosess rundt høringer uttrykker flere i sentralstyret et behov for samlinger hvor det kan settes av tid til å samle kunnskap mellom brukerrepresentanter og administrasjonen, enten når det gjelder spesifikke saker eller når det gjelder mer generelle representasjonsoppdrag.

## Vedtak

Styret tok saken til orientering.

---

### **Sak 141/21 Innspill til budsjett 2022**

Orientering

I rådgivende budsjett er inntektene kr 24 160 000 med et resultat (frie midler) på kr 1 736 314. Etter gjennomgang av inntektene med utgangspunktet i regnskapet for 2021 er de budsjettert til 26 850 000 og med samme kostnadsbilde blir resultatet kr 4 938 840. Den store usikkerheten er gaver. I det rådgivende budsjett er gaver kr 2 000 000 og økt til kr 4 000 000 i det nye budsjettet

Gaver i revidert budsjett 2020 er kr 6 000 000 og regnskapsført inntekt er kr 6 775 836 i avd 40 og for alle avdelinger/tiltak kr 7 493 928.

Det er gjennom høsten gjort en del vedtak som binder frie midler.

1. Kurs hvor det kun kreves egenandel kr 500. Organisasjonskurs, Brukermedvirkning
2. MH- en enhetlig nettside 1 - 1,5 mill
3. Garanti drift - Heldøgns Chat (til sommeren 1.7)
4. MH konferansen
5. Verdensdagen - støtte til egne lag utover VD pakker.
6. Nasjonal lokallagssamling

### **Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

---

### **Sak 142/21 Utvalg til landsmøtet**

Beslutning

#### **Bakgrunn:**

I forbindelse med Landsmøtet 2022 må det oppnevnes et vedtekstutvalg og et samfunnspolitisk utvalg. Landsleder har sendt mail til lagene med opfordring om å komme med forslag til kandidater. Følgende forslag på kandidater har kommet inn:

#### **Vedtekstutvalget:**

- Anna Margrethe Drægebø Moe (Møre og Romsdal)
- Anne Turid Angel Vikstad (Mental Helse Sykkylven)
- Lene Brobakken (Viken)
- Anders Øyan (Trøndelag)
- Torleif Støylen (Oslo)
- Remi Lønøy (Hordaland)
- Martin Nordbø (Stavanger)
- Geirr Abelsen (Bergen)

#### **Samfunnspolitisk utvalg:**

- Stig Ålgårdstad (Møre og Romsdal)
- Oddrun Beyer Holm (Møre og Romsdal)
- Frode Wærøy (Sykkylven)
- Abdurrehman Khan (Viken)
- Tom Guldberg (Oslo)
- Memoona Saleem (Oslo)
- Vibeke Hellesund (Hordaland)
- Gro Harestad (Stavanger)

### **Vedtak**

Sentralstyret oppnevner Lene Brobakken, Torleif Støylen, Anne Turid Angel Vikstad og Martin Nordbø til vedtektsutvalget.

Sentralstyret oppnevner Vibeke Hellesund, Abdurrehman Kahn, Gro Harestad og Memoona Saleem til samfunnspolitisk utvalg.

Sentralstyret ber de tre lederene av utvalgene: vedtekter, program og strategi, om å samordne arbeidet, vurdere behovet for en tydeliggjøring av mandatet og sørge for at det er sammenheng i dokumentene som legges frem for landsmøtet 2022.

## Sak 143/21 Presentasjon av Verdensdagen

Orientering

Statusrapport for evaluering av Verdensdagen fra nasjonal kampanjeleder Anura Sankholkar.

- 3103 markeringer 41 prosent økning fra fjorårets rekord på 2200
- 157 markeringer med Mental Helse 36 prosent økning fra i fjor
- Hvem markerte i år?
  - 42 prosent skoler!
  - Store og koordinerte markeringer på tvers av sektorer og over tid
  - Kommuner og studiesteder spesielt aktive som hovedarrangører
  - Barnehager og arrangementer for småskolen
  - Fulltegnet støttepakker: Storbypakken, turmat, skolefrukt og digitale foredrag
  - Oppsøkt av bedrifter som ønsker å markere – psykisk helse er åpenbart i vinden!
- Nøkkeltall sosiale medier
  - Facebook: Vi har nådd 1,4 millioner mennesker gjennom Facebook. Økning på 103,6 prosent fra i fjor.
  - 5863 nye følgere i kampanjeperioden, som er en økning på 95 prosent fra samme periode i fjor.
  - Stor endring i følgermassen, fra kvinner 50+ til hovedmålgruppe under 30 år.
  - Instagram: Vi har nådd 761 199 mennesker i kampanjeperioden. Økning på 948 prosent fra i fjor.
  - 3890 nye følgere i kampanjeperioden. Har ikke tilsvarende tall for i fjor.
  - Mer enn 3100 innlegg tagget med #verdensdagenforpsyiskhelse
  - Stor endring i følgermassen, fra kvinner 50+ til hovedmålgruppe under 30 år.
  - Verdensdagen.no: 168 000 visninger i kampanjeperioden – liten økning fra i fjor, sannsynligvis på grunn av sosiale medier
- Store arrangementer:
  - Direktesendt digital markering 10. oktober
  - Ny kampanjefilm
  - Podcast
  - Digital kampanje
  - Oslo snakker sammen
- Ny strategiperiode 2022
  - Nye allianser og tettere kontakt med fagmiljøer og ulike målgrupper
  - Ressurspanner skreddersydd til ulike typer markeringer
  - Utvikle flere verktøy og fagressurser på nett
  - Vurdere behov for inspirasjonsseminarer (ev. i annen form)
  - Vurdere nye arenaer for samhandling mellom arrangører
- Finn de som kan bane vei:
  - Partene i arbeidslivet (LO, NHO, Virke)
  - Store og synlige arbeidsplasser
  - studiesteder og studentorganisasjoner
  - Store mediehus
  - Influensere og ambassadører

Hold det ekte!

Styret er imponert over arbeidet i Verdensdagen og er opptatt av hvordan Mental Helse og lagene våre kan få et enda tettere eierforhold til Verdensdagen.

### Vedtak

Styret tok saken til orientering.

**Sak 144/21 Status Svartjenestene**

Beslutning

Situasjonsrapport knyttet til budsjettarbeid 2022 for svartjenestene.

Ingen store endringer i ordinære tilskudd, utover at tilskuddet til Hjelpetelefonen har vært økende de siste årene. Foreldresupport får noe mindre i 2022. Differansen er koronamidler. Studenttelefonen ligger ikke inne på statsbudsjettet 2022 i det hele tatt. Studenttelefonen er i sin helhet finansiert av koronamidler.

Hjelpetelefonen har som ett av sine viktigste tiltak for å være tilgjengelige, startet med døgnåpen chat. Dette har vist seg å være en ubetinget suksess. Slik situasjonen er i dag er ikke døgnåpen chat sikret finansiering ut året.

AU besluttet derfor følgende på sitt møte 8.11.2021:

*AU ønsker at chatten er et prioritert tiltak for svartjenestene, og ønsker å bidra til å opprettholde en døgnåpen drift på chatten frem til sommeren. AU innstiller til sentralstyret å garantere for drift av tjenesten fram til 01.07.2022. Det må jobbes med å sikre chatten varig drift, enten som et resultat av ekstern finansiering eller som en del av justering av den totale driften.*

*AU tok saken for øvrig til orientering.*

**Vedtak**

Sentralstyret ser på døgnåpen chat som et prioritert tiltak og garanterer for drift frem til 01.07.2022.

Svartjenestene må jobbe med å sikre døgnåpen chat varig drift, enten som et resultat av ekstern finansiering eller som en del av justering av den totale driften.

Sentralstyret tar saken for øvrig til orientering.

---

**Sak 145/21 Organisasjonskultur - oppfølging**

Orientering

Som en oppfølging av sentralstyresak 121/21 sendte landsleder 27. oktober e-post til fylkeslagene med tilbud om møte med landsleder og 2. nestleder. Dette som en oppfølging av saken om organisasjonskultur og etterspillet etter ekstraordinært landsmøte. Frist for tilbakemelding var 10. november.

Haakon Steen og Jill Arild hadde møte med Oslo 17.11 og skal ha møte med Viken 8.12.

AU vil også følge opp Hedmark, som har signalisert at de ønsker et møte.

I tillegg ønsker AU å snakke med Oppland, Møre og Romsdal og Sogn- og Fjordane. Jill Arild og Haakon Steen følger opp dette.

**Vedtak**

Sentralstyret tar saken til orientering.

---

**Sak 146/21 Status politikk**

Orientering

Status for perioden ved kommunikasjonssjef Kristin Bergersen

- 88 mediesaker i perioden oktober - november
  - Medieomtale i forbindelse med Kongsberg-saken og debatten om tvang i psykiatrien.
  - Vårt Land – redaksjonell omtale og kronikk.
  - Om medisinfri behandling – redaksjonell omtale i BT.
  - TV2-nyhetskanalen om psykisk helse i arbeidslivet – i forbindelse med podcast-episoden – BraveTalks by Yara International.
  - Innlegg i Dagsavisen fra MH og Verdensdagen som svarer på kritikk av tema.
- Avgitte høringer:
  - Oppfølging av forslagene fra Tvangslovutvalget
- Politiske møter:

- Jobber med å få i stand møte med SV og andre nøkkelpartier i forbindelse med statsbudsjett 2022.
- Høring (seminar) på Stortinget 22.11. om ungdom, psykisk helse og lavterskeltilbud – arrangert av AP, SP og MH (i utg. pkt. MH Oslo).
- Helse- og omsorgskomiteen er invitert til Skien – møte med både oss og Erfaringskompetanse. Dato ikke avklart.
- Helseministeren er invitert til konferansen 10. mars.

**Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

---

**Sak 147/21 Handlingsplan 2022**

Beslutning

Med utgangspunkt i ønsket fra sentralstyret om en handlingsplan for 2022 i samme format som 2021 legges forslag til Handlingsplan 2022 frem for sentralstyret.

Det er gjort noen endringer og justeringer fra 2021 for å gjøre handlingsplanen mer konkret.

Fra 2023 bør det gjøres en vurdering i sentralstyret på om man skal opprettholde tilsvarende handlingsplaner.

Administrasjonen foreslår at det i stedet utarbeides interne aktivitetsplaner med konkrete aktiviteter for å oppnå og støtte opp under målene i strategi og samfunnspolitisk program.

**Vedtak**

Sentralstyret vedtar Handlingsplan 2022 slik den foreligger.

---

**Sak 148/21 Invitasjon til innspillmøte**

Beslutning

Mental Helse har sammen med mange andre mottatt invitasjon til innspillmøte om revidering av veileder til de lovpålagte samarbeidsavtalene mellom kommuner og helseforetak. Møtet skal foregå digitalt 7. desember fra 13.00-15.00.

Mail er sendt ut til sentralstyret 8. november med info (vedlegg).

Sentralstyret må oppnevne en representant til dette møtet

**Vedtak**

Sentralstyret oppnevner Jill Arild som Mental Helses representant til innspillmøtet.

---

**Sak 149/21 Kontrollutvalget**

Beslutning

Helga Skåden har valgt å trekke seg fra kontrollutvalget med umiddelbar virkning. Konsekvensen er at kontrollutvalget nå består av kun to personer. AU behandlet saken i sitt møte 8.11. og kom til følgende beslutning:

*AU innstiller overfor sentralstyret at det innkalles til et ekstraordinært landsmøte for å foreta suppleringsvalg til kontrollutvalget.*

**Vedtak**

Sentralstyret vedtar at det innkalles til et ekstraordinært landsmøte for å foreta et suppleringsvalg til kontrollutvalget.

AU får mandat til å jobbe videre med praktiske løsninger og koordinering med valgkomiteen, gjenværende kontrollutvalg og administrasjonen.

---

**Sak 150/21 B-saker til behandling**

Diskusjon

**Vedtak**

Egen B-protokoll foreligger

**Sak 151/21 Eventuelt**

Eventuelt

Følgende saker ble meldt til Eventuelt:

1. Sak meldt av Karl Olaf Sundfør: **Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud**

Mental Helse har fått noen reaksjoner på manglende deltagelse i Fellesaksjonen i det siste. Vi avventer litt hvordan vi skal forholde oss til Fellesaksjonen og tar det evt med i forslag til samfunnspolitisk program opp mot landsmøte 2022.

2. Sak meldt av Aina Rugelsjøen: **Kandidater til tvangs- og rettighetsutvalget**

Følgende forslag er kommet inn:

- Ole Andre Hellebostad – Mental Helse Sykkylven
- Solveig Kjus – Mental Helse Asker
- Lene Brobakken – Mental Helse Viken
- Linda Hogstad – Mental Helse Trøndelag
- Randi Semb – Mental Helse Vest-Telemark
- Arild Amundsen – Mental Helse Nordland

Utvalget foretar en intervjurunde, gjør en vurdering og kommer tilbake til sentralstyret med en endelig innstilling.

**Vedtak**

Styret tar sakene til orientering.

Sted:

Dato:

*Signert 28.01.22 av Arild, Jill med BankID.*

*Signert 29.11.21 av Mejdell, Bente Holm med BankID.*

*Signert 01.12.21 av Steen, Haakon med BankID.*

Jill Arild  
Landsleder

Bente Holm Mejdell  
1. Nestleder

Haakon Steen  
2. Nestleder

*Signert 03.12.21 av Ackermann, Torhild med BankID.*

*Signert 29.11.21 av Loolani, Noushin Zaeri med BankID.*

*Signert 07.12.21 av Sundfør, Karl Olaf med BankID.*

Torhild Ackermann  
Styremedlem

Noushin Zaeri Loolani  
Styremedlem

Karl Olaf Sundfør  
Styremedlem

*Signert 29.11.21 av Pracon, Adrian Jakob med BankID.*

*Signert 30.11.21 av Vala, Kristin med BankID.*

*Signert 07.12.21 av Rugelsjøen, Aina N med BankID.*

Adrian Pracon  
Styremedlem ansatte

Kristin Vala  
Styremedlem ansatte

Aina Nybakke  
Varamedlem