



Møteplassen / Skravlekoppen

SKAP EN NY LOKAL MØTEPLASS

Et passende, koselig sted i nærheten der du bor



Dere kan dele tanker om hva som skjer i lokalmiljøet. Dere kan være til hjelp for andre som ønsker mer sosial kontakt. Dere kan dele tanker om hva som skjer av arrangementer og tilbud i MH Oslo og andre steder. Dere kan sammen planlegge gåturer i nærmiljøet og utflukter som MH Oslo kan gi dere støtte til. **Du kan bety mye for andre og oftest er det meningsfylt og bra for deg.**

Mental Helse Oslo spanderer kaffe/te.

Kjenner du noen som trenger et spark bak ☺ for å komme ut innimellom? Ta kontakt med

Nina, tlf 97972715

