



Protokoll styremøte i Mental Helse Nordland

24.-25.august 2019

Tilstede: Tonje C. Kristoffersen, Vibeke Karlsen, Ruth Pedersen,
Eva Elisabeth Kanck Sjøvold, Karl Johnny Karlsen
Forfall: Ståle Nordlund

SAK 037/2019 Godkjenning av innkalling og møtereferat

Godkjent av styret på styremøte 24. august 2019. Fra nå av skrives dette i hver protokoll. Vi må svare når vi blir spurt.

SAK 038/2019 Orientering

- **Økonomi**, Vibeke Karlsen orienterte.

Vel 350.000,- på konto. Medlemsrefusjon er kommet på kr 141.000,-. Sluttregning fra Rognan Revisjon er kommet. To lokallag har ikke betalt årsmøteutgiftene.

- **Mental Helse Dønna**, Eva orienterte.

Eva var med MH Søndre Salten på studietur til Dønna. Her hadde vi møte med MH Dønna og MHU Dønna. I utgangspunktet ville MH Dønna legge ned driften da det var vanskelig å få engasjement og styret fungerte dårlig. MHU Dønna derimot er et meget oppegående lag med godt styre og mange aktiviteter. Medlemmene av MHU ønsket ikke å sitte i styret til MH Dønna. Men ville overta og stille til styreverv når de ble for gamle til MHU. Vi kom frem til at vi møtes på halvveien. MH Dønna legger ikke ned, men legger driften på is i påvente av at nye krefter kommer inn. På den måten beholder MH Dønna både organisasjonsnummer og kontonummer, slik at det er enklere å starte opp igjen når tiden er moden.

- **Mental Helse Værøy**, Eva orienterte

MH Værøy har litt aktiviteter, ikke så mange styremøter, men har hatt årsmøte. MH Værøy sliter litt økonomisk, men tenker å holde noen kurs fremover for å styrke økonomien. Da kan det være de trenger litt hjelp og veiledning fra MH Nordland. Regner med de skulle komme til MH Nordlands årsmøte i Mars 2020.

- **Mental Helse Andøy**, Tonje orienterte

Ganske humpete sak. Kasserer er ansatt i kommunen. 2 dødsfall i styret. Ekstraordinært årsmøte etter kvelden i Vesterålen under velferdsturen til MH Nordland. Nytt styre vil bli valgt på det

ekstraordinære årsmøtet. MH Andøy har fått signaler på flere som ønsker å sitte i styret og være ressurspersoner utenfor styret.

SAK 039/2019

Representasjoner siden sist styremøte

Møte med bikuben. Vibeke og Karl Johnny.

Ruth: Møte med nye Narvik Sykehus, Både rus og psykiatri skal inn i nye sykehuset. Mange spørsmål i forhold til inngangsparti blant annet. Fin aktivitetspark i området. Dette virker veldig bra.

Eva: Brukerutvalg NAV Nordland. Møte med MH Hemnes og MH Dønna Juni 2019. Møte med MH Værøy august 2019.

Vibeke: Skype-møte med kontrollkomisjonen Lofoten/ Vesterålen.

Vibeke og Karl Johnny besøkte møteplassen «Lyspunktet» i Saltdal juli 2019.

Tonje: Møte med MH Andøy 1.august 2019. Telefonmøte med leder rus/psykiatri Andøy 12.august 2019

SAK 040/2019

Likepersonsarbeid siden sist styremøte

I

Ingen av styremedlemmene har gjennomført likepersonsarbeid i løpet av sommeren.

SAK 041/2019

Bikuben

Karl Johnny Karlsen la frem saken.

Bikuben har en del kurs. Alle disse kan tilpasses lokale forhold, kan splittes til temakveld o.l. Man kan også bestille kurs i det vi ønskes. Bikuben kan også inviteres til MH Nordlands årsmøte.

Vibeke Karlsen tar kontakt med Bikuben og ber dem oppdatere hjemmesiden, og ber dem sette av helga til MH Nordlands årsmøte.

SAK 042/2019

Velferdstur

Profileringsmaterialet er i boks og har ankommet Vesterålen.

Vibeke Karlsen og Karl Johnny Karlsen stikker innom Leif Strømdal og henter roll-upene på tur tilbake til Vesterålen.

Skibsgården og Sortland Storsenter er booket for stand klokka 11.00-16.00 lørdag.

MH Andøy er godt i gang med planleggingen av temakveld fredag der Tonje og evt. Andreas snakker litt om Mental Helse, Svein Spjelkavik har en bolk, kaffe- og kakesalg til inntekt for MH Andøy.

Middag i Øksnes

Påmeldingsfrist til middag 6.september 2019. Styremøte etter middag på lørdag eller søndag.

Forslag til meny: Forrett: Blomkålsuppe Hovedrett: Lammesteik

Dessert: Gelè. Vibeke Karlsen kontakter kokken.

Karl Johnny Karlsen tar kontakt med media.

Vedtak: MH Andøy kan få dekket arrangementet med inntil kr 2000,- etter dokumentasjon/regnskap.

MH Vågan og MH Vestvågøy er hjertelig velkommen til å delta på stand, men MH Nordland har ikke mulighet til å dekke utgifter.

Enstemmig vedtatt.

SAK 043/2019

Innsamling av penger i Mental Helses navn i Steigen.

Eva Elisabeth Kanck Sjøvold ble oppringt av kasserer i MH Saltdal som hadde fått telefon fra lokal dame. 2 personer fra Steigen kommune sto og samla inn penger med bøsse på trappa til to lokale butikker. De hadde pågående fremtreden, og sa dem samla inn penger til oppstart av MH Steigen. Ikke akseptabelt å samle inn penger på den måten i Mental Helses navn. De to damene fikk beskjed om å kontakte MH Nordland og starte opp MH Steigen på riktig vis.

Vedtak: Tonje C. Kristoffersen og Eva E. K. Sjøvold skriver brev til Steigen kommune med tilbud om å starte opp lokallag.

Enstemmig vedtatt.

SAK 044/2019

Fadderoppfølging

Under sist styremøte ble vi enig om å ta kontakt med våre fadderlag for å høre hvordan det står til og om de trenger hjelp til noe. Vi tar en gjennomgang av de tilbakemeldingene vi har fått. En oppdatert oversikt over faddere og fadderlag ligger ute på hjemmesiden:

<https://mentalhelse.no/lokalnyheter/101-nordland/51-fadderordning>

Tonje: MH Andøy: Fått noen nye ressurspersoner, fått bankkonto og flere har meldt interesse for å sitte i styret. MH Bodø Har vært litt stille, skal ha styremøte neste uke. Tonje følger mer opp etter styremøte i MH Bodø. MH Rana har fått ny leder sist årsmøte. Har vært vanskelig å komme i kontakt med den nye lederen.

Eva: MH Søndre Salten: Har hatt en del utfordringer innad i styret. Aktivitetene drives som normalt. Var med MH Søndre Salten på rundtur i Juni. Her var vi innom MH Hemnes og MH Dønna. MH Værøy: Har litt aktiviteter, ikke så mange styremøter, men har hatt årsmøte. Regner med de kommer til MH Nordlands årsmøte i Mars

2020. MH Sørfold: En god del aktiviteter for medlemmene. Driver prosjekt med jenter og kroppspress/mobbing/selvbilde. Har hatt noen utfordringer i styret, så kurs i organisasjonsarbeid er delvis gjennomført i styret. Ikke hatt kontakt med MH Øksnes.

Vibeke: MH Narvik er fremdeles inaktiv. MH Vestvågøy: Deltok på styremøte via telefon. Fungerer veldig bra. Jevnlig lotteri. Har hatt besøk av organisasjonsrådgiver, har mange arrangement. Hadde dårlig råd som årsak til ikke deltakelse på årsmøtet til MH Nordland. MH Hadsel: Kasserer har gitt opp samarbeid med kommunen. Har hatt kontakt med leder av møteplassen på Stokmarknes. Leder av møteplassen har hatt masse med MH Sortland å gjøre siden det ikke går å samarbeide med MH Hadsel. MH Hadsel har ikke aktivt styret siden kasserer er den eneste ene. MH Nordland kan innkalle til et ekstraordinært årsmøte og sette nytt styre. MH Nordland starter prosessen med å få MH Hadsel opp å gå igjen. MH Nordland vil invitere interesserte på standen vår under velferdsturen.

Karl Johnny: MH Sortland: Stort lag, interimstyre. Jobber med å få tak i lokaler. Kommer i alle fall 2 stykker fra MH Sortland til standen vår under velferdsturen. Mange turer, Verdensdagen engasjerer. MH Vågan: Kontakt opprettet. Gikk bra i MH Vågan. Ble en positiv samtale med leder i MH Vågan, som ble glad for å høre fra fadderer i MH Nordland.

SAK 045/2019

Regional brukerkonferanse i Bodø 16.-17.oktober 2019

Regionalt brukerutvalg i Helse Nord inviterer til konferanse for brukerutvalg, brukerorganisasjoner, ungdomsråd og pasientombud i Nord-Norge. Helse Nord dekker lunsj, middag og én overnatting for en representant fra regionalt og/eller fylkesledd fra brukerorganisasjoner i regionen. I tillegg er det egenandel på 500 kr for reisen. Les mer her: <https://helse-nord.no/arrangementer/regional-brukerkonferanse-20192019-10-16#torsdag-17.-oktober>.

Er dette noe vi ønsker å delta på, og hvem har i så fall mulighet og kan tenke seg å dra?

Vedtak: Tonje C. Kristoffersen deltar på Regional brukerkonferanse for MH Nordland.

Enstemmig vedtatt.

Eventuelt

1.Tilbakemelding fra styremedlemmer.

Gi beskjed om du ikke kan møte, og om du ikke klarer å få utført oppgaver du tar på deg.

2.Tilbakemelding fra Brukermedvirker.

Ole Andre Korneliussen ønsker mer samarbeid med MH Nordland. Han blir å sende oss referatet fra Brukerutvalget i Nordlandssykehuset. MH Nordland ber også om sakslista slik at styret kan forberede og komme med innspill.

Tonje C. Kristoffersen har laget et utkast til tilbakemeldingsskjema for brukermedvirkere. Eva E. K. Sjøvold setter opp liste over representanter/brukermedvirkere.

3.Høringsnotat fra Mental Helse om tvang.

Tonje C. Kristoffersen sender høringen ut til alle styremedlemmene. Settes opp som sak i September. Alle styremedlemmene kan komme med innspill, som sammenfattes i styremøte November 2019. Høringsfrist 20. November 2019

4.Nye lokaler.

Tonje sjekker om Lærings- og mestringssenteret kan være et alternativ. Prøve 1 styremøte der. FFO skal flytte lokaler. Vi lar dem lande der før vi sender en ny forespørsel. Villa Vekst har MH Nordland ikke hørt noe fra.

5.Regionrådet.

Tonje C. Kristoffersen sender en forespørsel til Aina Kaupang og etterlyse møte i Regionrådet.

6.Folkehelsealliansen.

Styret i MH Nordland ønsker å vite mer om Folkehelsealliansen. Styret ber Tonje sende mail til Arild Amundsen om status og viktigheten i Mental Helse Nordlands deltakelse. Hva får vi igjen? Styret får tilsendt link til nettsiden. Settes opp som egen sak til neste styremøte.

7.Traumesaken.

Eva Elisabeth Kanck Sjøvold mottar fortløpende informasjon rundt nedleggingen av traumeavdelingen fra Leif Strømdal. Det jobbes med saken.

8.Uføre og frivillig arbeid.

For sent å komme med en uttalelse. Likevel kan vi jobbe videre med denne saken. Tonje C. Kristoffersen, Andreas Lund og Ståle Nordlund vil samarbeide om å skrive en uttalelse som kan gå ut til media.

9.Extra ekspress.

Søknadsfrist 15.september. Send ut til lokallagene søknadssum mellom kr 5.000,- og kr 30.000,-

SAK 047/2019 Evaluering av styremøtet.

Styret i MH Nordland syns samlet sett dette var et OK møte med god takhøyde. Vi skiller likevel sak og person. Litt snakking i munnen på hverandre, men det viser bare engasjement. Men øvelse gjør mester. Enig blir vi til slutt. Alle syns det er mye bedre å komme på fredag, da møter vi uthvilt til møte på lørdag. Vi får roet ned og starte tidligere på morgenen lørdag. Det igjen gjør at vi slipper stress på søndag. Vi blir ferdig i god tid før folk må dra på søndag.

Møte slutt 11.20