

# Velkommen til desentralisert kurs i "Kjøkkenpraten" for lokallag i Mental Helse Møre og Romsdal.



www.mentalhelset.no

**D**a har fylkesstyret gleden av å invitere lokallagene til kurs **lørdag 7. og lørdag 14. september**. Sted: Prestegarden Volda, Prestegata 2.

*Lokallagene må dekke reise og betale kr. 100,- for materiell pr.person.*

*Det serveres enkel lunsj.*

*Bindende påmelding til [mor@mentalhelset.no](mailto:mor@mentalhelset.no) evt. tlf.nr. 71 24 10 60/ 90 24 60 38 innen 2.september 2019.*

## Program

### Lørdag 7. september

- Kl. 10:30 Velkommen  
Bli kjent, praktisk informasjon, forventninger til kurset
- Kl. 11:00 Hva er Kjøkkenpraten? Pauser ved behov
- Kl. 11.15 Kjøkkenpratens veileder. ( oppbygging)
- Kl. 11.30 Helsefremming og recovery, ( oppgaver)
- Kl. 12.30 Gjennomføring av en Kjøkkenprat.  
Hvordan, hva passer best?
- Kl. 14:30 Avslutning for dagen

### Lørdag 14. september

- Kl. 10:30 Betingelser for å lykkes  
( Tema/ gruppesammensetning)
- Kl. 11.30 Praksis for gjennomføring med m/lunsj
- Kl. 13.30 Evaluering
- Kl. 14.30 Registrering av likepersonsarbeid
- Kl. 15.30 Avslutning for dagen



***Frist for påmelding: Mandag 2. september.***  
*Vi tar forbehold om endringer i programmet... :-)*

***NB! Husk også å gi tilbakemelding om eventuelle behov for spesiell tilrettelegging.***

### Bindende påmelding til:

Mental Helse Møre og Romsdal

[mor@mentalhelset.no](mailto:mor@mentalhelset.no) eller tlf.: 71 24 10 60/ 90 24 60 38