



Handlingsplan Mental Helse Rana 2022

Hovedmål: Skape sosiale nettverk som gir medlemmene bedre verktøy til å oppleve mestring og tilhørighet

Delmål:

- Fremme Mental Helse Rana som organisasjon.

Skape mer åpenhet om psykisk helse for slik å være tilgjengelige for de som trenger oss i lokalsamfunnet

- Drive organisasjonen etter lover og vedtekter slik at den kan leve videre.

- Organisasjonen ønsker å være et verktøy for medlemmene

- Verve nye medlemmer. En del av våre aktiviteter skal i den forbindelse være åpne for folk som ikke er medlemmer.

Aktivitet

Vi har lagt bak oss et par utfordrende år, og har vært nødt til å venne oss til en ny hverdag. Vi satser på å få til turer, sosiale sammenkomster, strikke kafé, kurs og hva annet som skulle fatte vår interesse, men det er viktig å tilpasse aktiviteten etter arbeidskapasiteten til oss i laget, og betingelsene vi til enhver tid jobber under.

- Det skal arrangeres to medlemsmøter i løpet av året.