

Overordnet handlingsplan 2023, Mental helse Kristiansund

<b>Navn på aktivitet:</b>	<b>Mental helse Kristiansund</b>			
<b>Visjon:</b>	Alle mennesker skal ha mulighet til å leve et liv basert på uavhengighet, selvstendighet og mestring. Fokus på likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.			
<b>Overordnet mål 1:</b>	<b>Opprettholde og opprette gode samarbeid mellom MH og andre aktører i lokalsamfunnet.</b>			
	<b>Målsettinger</b> (Hva skal vi oppnå?)	<b>Konkrete tiltak</b> (Hvordan skal vi oppnå det?)	<b>Indikatorer</b> (Hvordan skal vi objektivt måle det?)	<b>Kilder</b> (Hvor lese om det?)
<b>Delmål 1.1: Resultat</b>	<p>Sikre og styrke gode og relevante samarbeidspartnere som jobber med og kan hjelpe til med å rekruttere målgruppene.</p> <p>Informere samarbeidspartnere om aktiviteter med tønke på rekruttering.</p>	<p><b>Evaluere eksisterende samarbeid, og utsette/avvikle samarbeid som ikke fungerer godt.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kristiansund kommune enhet rus og psykiatri – videreføre og utvikle</li> <li>• Kristiansund Frivilligsentral, videreføre og utvikle</li> <li>• LPP – videreføre og utvikle.</li> <li>• Flyktingetjenesten – etablere.</li> <li>• Kristiansund og Omegn Røde Kors – etablere.</li> <li>• Nordmøre krisesenter - etablere</li> </ul> <p>Plan for gjennomføring: Innen høst 2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antall samarbeidspartnere.</li> <li>• Spesifisere samarbeidsavtaler; hvem, hva og hvor.</li> <li>• Hvor mange er rekruttert via samarbeidspartnere?</li> <li>• Tilbakemeldinger fra samarbeidspartnere.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Årsrapport.</li> <li>• MH medlemsregister.</li> <li>• Evalueringsrapporter på kurs, aktivitet og samarbeid.</li> <li>• Rapporter fra samarbeidspartnere.</li> </ul>

<b>Navn på aktivitet:</b>	<b>Mental helse Kristiansund</b>			
<b>Visjon:</b>	<b>Alle mennesker skal ha mulighet til å leve et liv basert på uavhengighet, selvstendighet og mestring. Fokus på likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.</b>			
<b>Overordnet mål 1:</b>	<b>Opprettholde og opprette gode samarbeid mellom MH og andre aktører i lokalsamfunnet.</b>			
	<b>Målsettinger</b> (Hva skal vi oppnå?)	<b>Konkrete tiltak</b> (Hvordan skal vi oppnå det?)	<b>Indikatorer</b> (Hvordan skal vi objektivt måle det?)	<b>Kilder</b> (Hvor lese om det?)
Delmål 1.2.	Etablere nye samarbeid.	<p><b>Kartlegge mulige nye samarbeidspartnere.</b></p> <p>Holde informasjonsmøter og oppsøkende virksomhet.</p> <p>Lage konkrete samarbeidsavtaler med:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kristiansund Frivilligsentral</li> <li>• Kristiansund LPP</li> <li>• Flyktingetjenesten</li> <li>• Psykiatrisk dagsenter</li> <li>• Nordmøre krisesenter</li> </ul> <p>Plan for gjennomføring: Innen 31.12. 2023.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antall informasjonsmøter.</li> <li>• Antall samarbeidsavtaler, planer.</li> <li>• Hvor mange brukere/medlemmer har blitt rekruttert via samarbeidspartnere.</li> <li>• I hvilken grad har samarbeidspartnere promotert for MH?</li> <li>• I hvilken grad har vi selv promotert?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Årsrapport.</li> <li>• Evalueringsrapport på kurs og samarbeid.</li> <li>• Samarbeidsavtaler.</li> </ul>

<b>Navn på aktivitet:</b>	<b>Mental helse Kristiansund</b>			
<b>Visjon:</b>	<b>Alle mennesker skal ha mulighet til å leve et liv basert på uavhengighet, selvstendighet og mestring. Fokus på likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.</b>			
<b>Overordnet mål 2:</b>	<b>Forebygge ensomhet og utenforskap. Etablere et godt Recoverymiljø i Kristiansund.</b>			
	<b>Målsettinger</b> (Hva skal vi oppnå?)	<b>Konkrete tiltak</b> (Hvordan skal vi oppnå det?)	<b>Indikatorer</b> (Hvordan skal vi objektivt måle det?)	<b>Kilder</b> (Hvor lese om det?)
Delmål 2.1:	Lavterskel aktiviteter, workshops og kurs.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreføring av nedlagt dagsentertilbud som f.eks. kreativ møteplass.</li> <li>• Lavterskel sosial møteplass mandager partallsuker</li> <li>• Lavterskel sosial møteplass for kvinner</li> <li>• Aktivitet/lunsj i forbindelse med jul og påske.</li> <li>• Uteaktiviteter.</li> <li>• Brukerstyrt Recoveryopplæring.</li> </ul> <p>Plan for gjennomføring: Innen 31.12. 2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antall unike deltakere som har deltatt på sosiale arrangement.</li> <li>• Antall deltakere på faste arrangement.</li> <li>• Antall frivillige som har deltatt på sosiale arrangement.</li> <li>• Antall frivillige som har deltatt på faste arrangement.</li> <li>• Antall deltakere, pårørende, frivillige og fagpersoner som har deltatt på Recovery-baserte aktiviteter, kurs og workshops.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Årsrapport.</li> <li>• Måltall/statistikk.</li> <li>• Spørreskjemaer.</li> <li>• Evalueringer i samarbeid med samarbeidspartnere.</li> </ul>
Delmål 2.2:	Etablere tilbud i høytider som jul og påske. Etablere tilbud i sommerferien.			
Delmål 2.3:	Etablere Recoverybasert kurs og workshop for brukere, pårørende, frivillige og fagpersoner.			

<b>Navn på aktivitet:</b>	<b>Mental helse Kristiansund</b>			
<b>Visjon:</b>	<b>Alle mennesker skal ha mulighet til å leve et liv basert på uavhengighet, selvstendighet og mestring. Fokus på likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.</b>			
<b>Overordnet mål 3:</b>	<b>Hvordan nå og styrke målgruppene og de frivillige.</b>			
	<b>Målsettinger</b> (Hva skal vi oppnå?)	<b>Konkrete tiltak</b> (Hvordan skal vi oppnå det?)	<b>Indikatorer</b> (Hvordan skal vi objektivt måle det?)	<b>Kilder</b> (Hvor lese om det?)
Delmål 3.1.	Rekruttere deltakere i målgruppene.	Behovskartlegging i samarbeid med Kristiansund kommune enhet rus og psykiatri, dagsenter, NAV, LPP, DPS og andre relevante aktører.  Markedsføre oss via oppsøkende virksomhet, samt ved aktiv bruk av sosiale media som; Facebook, Instagram og Snapchat.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antall deltakere/brukere.</li> <li>• Antall rekrutteringsarenaer.</li> <li>• Bruke Facebook, Instagram og Snapchat sine egne analyseverktøy.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Årsrapport.</li> <li>• Evaluerings skjema for frivillige etter endt kurs, workshops etc.</li> </ul>
Delmål 3.2.	Skape trygge møteplasser for deltakere med trygge frivillige som skal være «til stede».  Kurs for frivillige for økt kompetanse i frivilligrollen  Frivilligkvelder; gode holdninger og verdier	Kurs, work-shop og samlinger for frivillige som skal styrke kompetansen i frivilligrollen.  Plan for gjennomføring: Innen 31.12.2023.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antall frivillige som har gjennomført kurs og annen opplæring.</li> <li>• Start samtaler, motivasjonssamtaler og sluttsamtaler med den enkelte frivillige.</li> </ul>	