

# MENTAL HELSE SØR-TRØNDELAG

## Årsberetning for 2018

Dette var styret i MHST:

Leder:	Karl Johan Johansen
Nestleder:	Anna Elise Opheim
Styremedlemmer:	Tove-Mette Valen Studieleder
	John Arve Andresen
	Aina Sæther
	Roger Højd
	Trude Nikolaysen
Varamedlemmer:	Roger Spigseth
	John Jakobsen

Trude Nikolaysen møtte aldri på styremøter.

Styremøter:

Det har i løpet av perioden vært avholdt 6 styremøter.

### **Arbeidsutvalget:**

Leder: Karl Johan Johansen

Nestleder: Anna Elise Opheim

Styremedlem: Tove-Mette Valen

Vara: Aina Sæther

### **Valgkomité: Aud Irene Thoresen**

**Nina Rogneslien**

**Helene Hovde**

### **Ansatte:**

Fylkessekretær 50%: Inger Steigendal Aas

Regnskap: Fjelvik Regnskap AS

Revisor: BDO

Medlemstall per : 31.12.2018

## **Økonomi**

MHST har for 2018 blitt innvilget kr. 410.000 fra Helse Midt-Norge.

Driftskontoen viser at det blir vanskelig å forsvare fylkeslagets utgifter ut året, inkludert utgifter til regnskap/revisjon for 2018. Fylkeslaget er og har vært i en sammenslåingsprosess som har medført betydelig større utgifter enn antatt. Det blir nødvendig å foreta overføringer til driftskonto for å ha likvide midler.

Vedtak: Det skal overføres kr 100.000,- fra fylkeslagets konto for testamentmidler til fylkeslagets driftskonto.

## **Bruk av testamentariske midler i regnskapsåret 2018**

Det har kommet inn to søknader hvorav en er innvilget.

## **Kurs og seminar**

Vi har i løpet av perioden gjennomført styrekurs for lokallagene. Rollen som brukermedvirker i regi av Mental Helse.

5 stk fra MHST har deltatt på konferansen eldre og psykisk helse i den Gamle Logen i Oslo

## **Aktiviteter i MHST**

MHST inngikk en avtale med Trondheim Maraton om gratis deltakelse for medlemmer og promotering av Mental Helse med stand i telt på torget. Det ble og avholdt et fagseminar med fokus på fysisk aktivitet og psykisk helse på Statens hus hvor en god del fagfolk i nærliggende kommuner deltok.

Sammenslåingsprosessen:

Arbeidsgruppa har både 7 fysiske møter og ellers telefon møter imellom.

## **Lokallagene:**

Det har vært 2 felles samlinger mellom nord og sør Trøndelag. Et på Stiklestad og et på Skandic Lerkendal.

Det er pr i dag 6 aktive lokallag i fylket.

## **Ledermøter:**

Det har vært 3 Ledermøter alle avholdt på Gardemoen

## Regionrådsmøter:

1 møte for region som var på Scandic Hell

## Råd og utvalg

Navn	Utvalg/ råd	Funksjon
Bjørn Einar Moe	St.Olavs Hospital,P Psykisk helsevern DPH	Brukerrepresentant
Atle Tilseth	Treningsprosjektet Østmarka 2016-2019	Brukerrepresentant
Aud Irene Thoresen	Fagråd Nidaros DPS	Brukerrepresentant
Aud Irene Thoresen	Styringsgruppe ACT på Tiller Ambulant rehabiliteringsteam	Brukerrepresentant
Aud Irene Thoresen	Styringsgruppa i det regionale teamet Helse Midt	Brukerrepresentant
Bjørn Einar Moe	Lade Behandlingscenter Blåkors	Brukerrepresentant
Bjørn Einar Moe	Faglig samarbeidsutvalg DPS Orkanger	Brukerrepresentant
Aina Sæter	Brukergruppa for Rus og avhengighet St.Olavs hospital	Brukerrepresentant
John Arve Andreassen	Nytt sikkerhetsbygg	Brukerrepresentant
John Arve Andreassen	PH gruppa Helse Midt	Brukerrepresentant
John Arve Andreassen	Agitasjon Østmarka	Brukerrepresentant

Tilleggsopplysning til tabell råd og utvalg: MHST ønsker at alle våre representanter skal ha gjennomført kurs i brukermedvirkning via FFO og Mental Helse sitt eget kurs «rollen som brukerrepresentant».

Karl Johan Johansen er oppnevnt av Mental Helse Norge som brukerrepresentant i «Bedre psykosebehandling - implementering for nye retningslinjer for psykosebehandling»

Midt norsk forum for brukerrepresentant i et samarbeidsprosjekt mellom Nord Trøndelag, Sør Trøndelag og Møre og Romsdal.

Navn	Kontrollkomisjoner	Funksjon	Tid
Aud Irene Thoresen	St.Olav PH avd.Østmarka	Personlig vara for Marit Bukten	Til 31.12.2018
Ellen Skifte	Reisende Sør-Trøndela	Personlig vara	til 31.12.2020
Per Frode Fosnes	St.01 av PH avd.Brøset	Fast medlem	til 31.12.2020
Trude Nikolayseb	St.Olav PH avd.Brøset	Varamedlem	til 31.12.2020

Kontrollkomisjonens brukerrepresentanter er oppnevnt av Fylkesmannen og/men etter anbefaling fra MHST.

Det er nødvendig å rekruttere og skolere medlemmer som kan tenke seg å påta seg verv i disse kommisjonene i framtida. Det er fylkesmannen, som er ansvarlig for opplæring av representanter i kontrollkomisjonene.

For å orientere seg om status i kontrollkomisjonen arbeidet og ha en dialog med representantene, gjennomførte fylkesleder et kontaktmøte med representanter i de ulike kommisjonene.

MHST ønsker å takke for engasjementet dere har vist på våre lokallag samlinger og gjennom året.

Innsatsen og det viktige arbeidet som legges ned i de enkelte lokallagene. Dere er de viktigste av alle!

Leder Karl Johan Johansen

Nestleder Anna Elise Opheim

Tove-Mette Valen

John Arve Andresen

Roger Højd

Aina Sæther