

# ÅRSBERETNING FOR MENTAL HELSE NORDLAND 2019-20.



Mental Helse Nordland har i dag: 17 lokallag, med tilsammen 936 medlemmer.

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder:	Tonje Christina Kristoffersen (Permisjon fra Januar 2020)
Nestleder:	Ruth Pedersen (Fungerende leder fra Januar 2020)
Sekretær:	Eva Elisabeth Kanck Sjøvold
Kasserer:	Vibeke Karlsen
Styremedlem:	Karl Johnny Karlsen
Styremedl/ studieleder :	Ståle Nordlund
1.Vara:	Andreas Lund (Fast styremedlem fra Januar 2020)
2.Vara:	Zoy Lillegård
3.Vara:	Sissel Andreassen

### **Styrets arbeid.**

Pr. 23. februar har styret avviklet 7 styremøter pluss et styremøte på mail. 101 saker har vært behandlet. Etter noen år uten, har vi igjen forsøkt å jobbe ut fra modellen med et arbeidsutvalg bestående av leder, nestleder, kasserer og sekretær. Her har vi møttes på egen tråd på sosiale media. Dette har fungert greit.

Mental Helse Nordlands studieleder for perioden 2019-2020 har vært Ståle Nordlund.

Vi har hatt en prosess innad i styret i forhold til kurs og metode. Studieleder i samarbeid med MH Nordlands styre legger opp til en plan for studiarbeidet i 2020.

Mental Helse Nordland har i årsmøteperioden fortsatt ønsket å fokusere på lokallagene, og styrkingen av grasrota. Det er viktig å ha en sterk grunnmur i organisasjonen. Dette har vi gjort både gjennom fadderordning og fysiske møter i lokallagene.

Mental Helse Nordland har bidratt til at flere lokallag har fått ben å stå på igjen, det gjelder MH Rana og MH Narvik. MH Andøy fikk en tøff start, men er nå vel etablert.

Årets nye lokallag: MH Bø (Bø i Vesterålen).

Styret i MH Nordland la årets velferdstur til Vesterålen. Første dag stilte leder opp på Andøya og hjalp til med temadag og årsmøte, slik at MH Andøy fikk en ny start. Lørdag møtte styret i MH Nordland noen fra MH Sortland, Andøy og Hadsel. Sammen stilte vi på stand på 2 kjøpesenter på Sortland med informasjon om Mental Helse. Interessen for Mental Helse var stor blant folk. Styret deltok også på Pride-markeringen. Leder åpnet Pride-Kafeen med appell, hvor vi fikk satt stort fokus på Mental Helse. Styret i MH Nordland møtte så MH Øksnes på Møteplassen og spiste et bedre måltid sammen. Etterpå dro vi til Gisløya, og fikk

omvisning der hvor MH Øksnes har egen hytte, og strandhuset som er åpent for allmennheten. Dette området er veldig godt besøkt gjennom sommerhalvåret.

Styret i MH Nordland har fokusert på å legge ut informasjon til lokallagene på nettsiden. Her kan du finne årshjul, protokoller, fadderinformasjon og nyhetsbrev.

Alle styremøtene har vært lagt inn i kalenderen, slik at lokallagene kan følge med på når Mental Helse Nordland har styremøte, i forbindelse med dette har lokallagene stor påvirkningskraft med å bruke muligheten til å sende inn saker de ønsker behandlet i styremøte.

Mental Helse-konferansen 2020 var lagt til 5.mars. Temaet i år var selvmordsforebygging særlig rettet mot menn.

Fra Mental Helse Nordland deltok: Eva Elisabeth Kanck Sjøvold og Karl Johnny Karlsen.

MH Nordland har også i år deltatt i Folkehelsealliansen, med Arild Amundsen som vår representant. Han har også sittet i arbeidsgruppa for helsefremmende skoler.

### **Økonomi:**

Styret i Mental Helse Nordland fikk ved årsmøte 2019 mandat til å finne ny revisor. Revisjon av Mental Helse Nordlands regnskap for 2019 er foretatt av Revicom AS, Myre. MH Nordland opplever svært god tjenesteyting og samarbeidsvilje fra vår nye revisor.

Velferdsmidler: MH Nordland fikk innvilget kr 43000,- etter søknad i velferdsmidler til å arrangere velferdstur til Vesterålen der vi samlet lokallagene i regionen. Etter velferdsturen satt Mental Helse Nordland igjen med en pott på kr 17.000,-. Styret i MH Nordland valgte å lyse ut disse midlene til lokallagene. 6 lokallag søkte på midlene, med en samlet søknadssum på kr 42.750,-. Styret valgte å dele potten likt mellom de 6 lokallagene som hadde søkt, altså kr 2833,- til hver av søknadene.

MH Nordland har fått driftstilskudd fra Helse Nord på kr.75.000,- og fra Nordland fylkeskommune på kr 86.659,-.

Widerøe har innskrenket flyrutene nok en gang. Dette har resultert i at styremedlemmene må komme fredag i stedet for lørdag, noe som har hatt betydning for Mental Helse Nordlands økonomi med ekstra overnatting og mat.

### **Bikuben:**

Mental Helse Nordland er godt representert i Bikuben (Brukerstyrt kompetansesenter med hovedsete i Kvæfjord). Vibeke Karlsen sitter i AU og er MH Nordlands representant i styret, med Arild Amundsen som vara. Arne Arntzen fra MH Øksnes ble valgt inn som styreleder i 2017, han sitter fremdeles.

## **Styremedlemmenes aktivitetsoversikt for 2019-20.**

### **Tonje C. Kristoffersen:**

Styremøter MH Nordland: 6 stk.

Kontrollkommisjonskonferansen 7.-8. November -19

Regional brukerkonferanse 16.-17. oktober -19

Ledermøte Mental Helse 19.-22 september -19

Møte i kontrollkommisjonen helgelandssykehuset 16. september og 31.oktober -19

25-årsjubileum Fauske DPS 3.juni -19

Kontrollkommisjonen Helgelandssykehuset 6.juni -19

Kontrollkommisjonen Helgelandssykehuset 21.mai -19

Temadager og årsmøte i FFO Nordland 26.-28.april -19

Velferdsturen til Vesterålen 13.-15. September -19

### **Vibeke Karlsen:**

Styremøter MH Nordland: 7 stk.

Kontrollkommisjonskonferansen 6.-8. November -19

Kontrollkommisjonen Lofoten og Vesterålen 09.mai, via Skype. -19

Årsmøte og styremøte i Bikuben 25.-26.april -19

Velferdsturen til Vesterålen 13.-15. September -19

Kontrollkommisjonen Lofoten og Vesterålen, velferdskontroll 13. og 17 februar -20

### **Ruth Pedersen:**

Styremøter MH Nordland: 6 stk.

Møte NAV Nordland april -19

Kontrollkommisjonen i Ofoten 16.mai -19

Workshop Nye Narvik sykehus 17.juni -19

Velferdsturen til Vesterålen 13.-15. September -19

Kontrollkommisjonskonferansen 7.-8. November -19

Regionrådet 29.november-1.desember -19

Møte i Kontrollkommisjonen i Ofoten, 8. desember -19

Kontrollkommisjonen Ofoten 7. februar-20

FACT Ofoten 31. januar-20

**Eva E. Sjøvold:**

Styremøter MH Nordland: 5 stk

BU NAV Nordland 13. mai -19

Møte med MH Dønna juni-19

Recovery-samling, Vensmoen 15. mai -19

MH Konferansen, Oslo 5. mars-20

Ledermøte, Gardermoen 6.-8. mars -20

**Karl Johnny Karlsen:**

Styremøter MH Nordland: 7 stk.

Velferdsturen til Vesterålen 13.-15. September-19

MH Konferansen, Oslo 5. mars-20

**Ståle Nordlund:**

Styremøter MH Nordland: 4 stk

Velferdsturen til Vesterålen 13.-15. September-19

**Andreas Lund - 1. vara:**

Styremøter MH Nordland: 3 stk

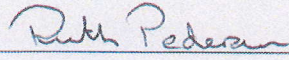
**Zoy Lillegård – 2. vara:**

Styremøter MH Nordland: 1 stk

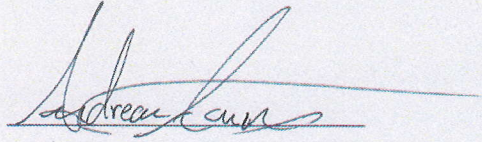
**Sissel Andreassen- 3. vara:**

Styremøter MH Nordland: 1 stk

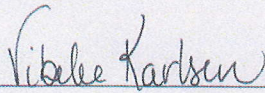
Styret i Mental Helse Nordland 23.02.2020



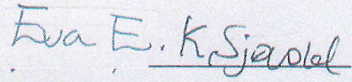
Ruth Pedersen, fung. leder



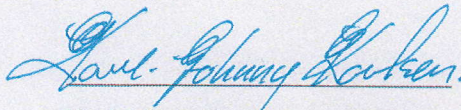
Andreas Lund, fung. styremedlem



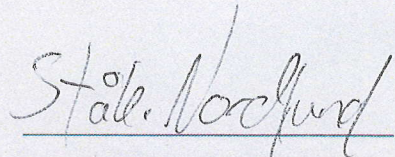
Vibeke Karlsen, kasserer



Eva Elisabeth Sjøvold, sekretær



Karl Johnny Karlsen, styremedlem



Ståle Nordlund, styremedlem