



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

Årsmelding

2022 - 2023

LIKEVERD | ÅPENHET | RESPEKT | INKLUDERING

Våre verdier

Likeverd

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

Åpenhet

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

Respekt

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

Inkludering

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

INNHold

- 4 Styrets beretning for årsmøteperioden
- 6 Målrettet arbeid og strategi
- 7 En aktiv og synlig samfunnsaktør
- 9 Skolering av medlemmer og tillitsvalgte
- 11 Styrking og synliggjøring av organisasjonen
- 13 Prosjekt og Mental Helse Konferansen 2023
- 14 Markering av 40 års jubileet Mental Helse Møre og Romsdal
- 15 Lokallagsnytt 2022- 2023
- 16 Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter
- 18 Representasjon
- 19 Utfordringer fremover



Styrets beretning for årsmøteperioden 2022-2023



Årsmøtet 2022 ble holdt 24. april på Vestnes Fjordhotell. Fylkesstyrets mandat for kommende årsmøteperiode ble gitt i handlingsplan og budsjett for 2022 -2023. Fylkesstyret avgir årsmelding for perioden 25. april 2022 til 22. april 2023. Årsberetningen viser styrets aktiviteter og driften av fylkeslaget Mental Helse Møre og Romsdal.

Aktiviteten i styret

Det har vært avholdt 9 styremøter og behandlet 83 saker i perioden. Arbeidsutvalget (AU) ved Stig Ålgårdstad og Irene Sundholm med vara Anna Margrethe Drægebø Moe har sammen med fylkessekretæren hatt møter jevnlig mellom styremøtene. Fra 15. februar rykket vara i AU inn som fast medlem.

Arbeid i perioden

I mai deltok vi på Frivillig FORUM i Molde med tema «Berekraft og kunnskapsgrunnlag» på Scandic Seilet i Molde. Det var en invitasjon fra Fylkeskommunen.

Brukerutvalget ved Helse Møre og Romsdal inviterte til seminar om pasientsikkerhet, Helseplattformen og erfaringsutveksling, 7. september i Ålesund. Fra 16. - 17. november var det brukerrepresentanter fra Mental Helse Møre og Romsdal tilstede på Regional Brukerkonferanse i Stjørdal.

I oktober deltok vi på Fagdag-Trusler og vold i psykisk helsearbeid på Høgskolen i Molde. Det var et samarbeid mellom Høgskolen i Molde og Klinik for psykisk helse og rus, Helse Møre og Romsdal HF.

Det ble i januar 2022 satt i gang et samarbeid med FFO Møre og Romsdal for å motivere flere til å bli/være brukerrepresentanter gjennom opplæring, oppdatert kunnskap, dele erfaringer og danne nettverk. Vi har hatt fokus på å stille med brukerrepresentanter der det etterspørres, lagt vekt på telefonisk kontakt med lokallagene og oppmuntret dem til å gjennomføre velferdstiltak og tilbudt midler til gjennomføring. Vi har også lagt grunnlaget for gjennomføring av YAM i ungdomsskoler (et helsefremmende og preventivt undervisningsprogram for psykisk helse blant unge).

2022 var Frivillighetensår og i den forbindelse har Statsforvalteren i Møre og Romsdal gitt organisasjoner muligheten til å søke om midler til arrangementer. Lokallagene fikk mulighet til å sende inn søknad til fylkeslaget som søkte på vegne av dem.

Inkludering og arbeidsmiljø

Fylkesstyret har i perioden hatt fokus på å inkludere alle styremedlemmene, også varamedlemmer og fylkessekretær aktivt i driften av fylkeslaget.

Styremøter har vært gjennomført ved fysisk oppmøte på kveld. AU-møtene har foregått på Teams.

Ledermøte for lokallagene

11. desember arrangerte fylkesstyret ledermøte for lokallagene. Der de har mulighet til å møte med to representanter, fortrinnsvis leder og en til fra styret.

Ledermøtet ble åpnet av leder Stig Ålgårdstad. Han kunne formidle en gladnyhet. Fylkeslaget hadde da kommet opp i et antall medlemmer på 650.

På programmet stod nytt fra lokallagene, orientering om studiearbeidet i fylket, og Mental Helse sitt Landsmøte i november. I tillegg ble det informert om de to resolusjonene .

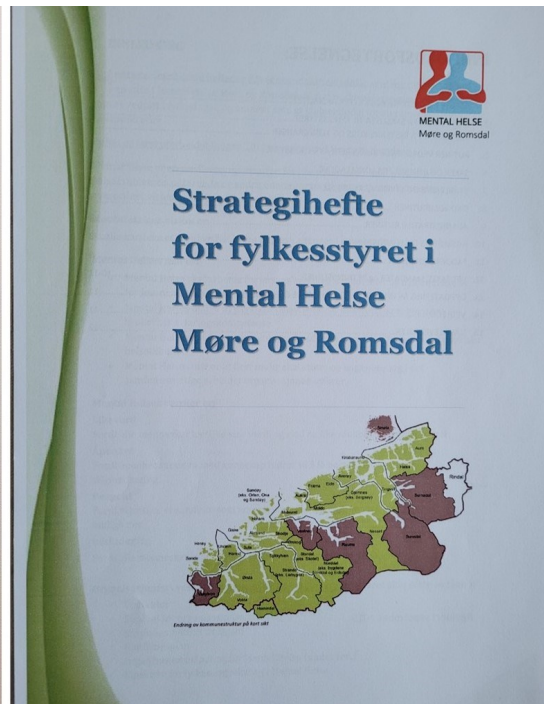
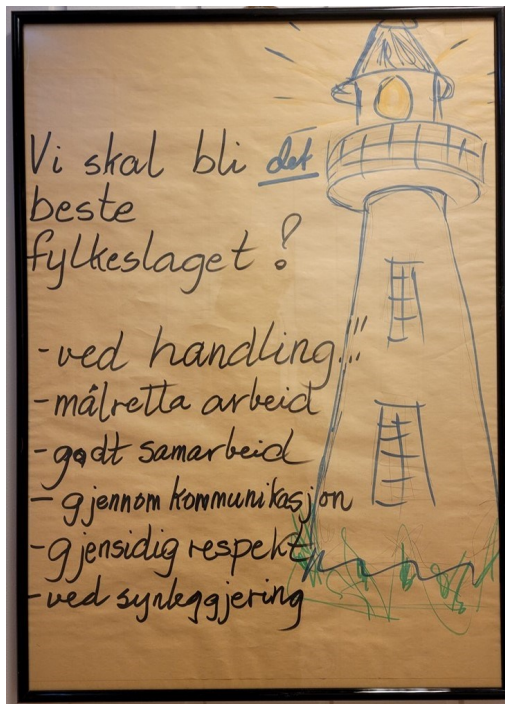
1. To tanker i hodet- forebygging og behandling for bedre psykisk helse
2. Store gutter gråter ikke—de tar livet av seg

Kort orientering om YAM og Headspace

Det ble gitt en kort innføring i lokallagenes forberedelser til årsmøtet.



I 2011 ble det skrevet på flippoveren på møterommet:
«Vi skal bli det beste fylkeslaget!»
For å nå målet kreves det stø kurs med blant annet god struktur og kommunikasjon, godt samarbeid, målrettet arbeid og handling.



Målrettet arbeid og strategi

Styringsdokumenter

Alt arbeid i fylkesstyret bygger på Mental Helse sine styringsdokumenter vedtatt av landsmøtet (Vedtekter, Samfunnspolitisk program og Strategi), samt handlingsplaner vedtatt av sentralstyret og fylkesårsmøtet. I arbeidet brukes også Mental Helses «Tipshefte for fylkes- og lokallag» og organisasjons håndbok for Mental Helse og andre kilder ved behov.

Fylkesstyret har utarbeidet et eget dokument «Strategihefte for fylkesstyret i Mental Helse Møre og Romsdal». Det inneholder oppgaver og ansvar styret skal utføre, og beskriver viktige prioriteringer for fylkeslaget.

Disse ansvarsoppgavene er basert på innspill fra medlemmene og lokallagenes forventninger til fylkesstyret. I heftet er det nedfelt årlige rutiner og mandater.

Av innholdet kan nevnes:

Saker til behandling i fylkesstyret, rutiner for kurs og konferanser, håndtering av saker og

innspill fra lokallagene, økonomirutiner og administrative rutiner, fadderordningen, vedtatte mandater og etiske leveregler. Heftet blir oppdatert fortløpende ved endringer.

Handlingsplan og økonomi

Fylkeslagets handlingsplan bygger på Mental Helses kjernesaker og verdier, og er tilpasset lokale forhold i fylket og regionen vår.

Framdrift i handlingsplanen har fast plass som egen sak i styremøtene, og økonomi-rapport legges fram kvartalsvis. I 2022 var fokus på livet etter pandemien, og i 2023 er det fortsatt fokus på selvmordsforebygging.

En aktiv og synlig samfunnsaktør



Velferdstiltak i lokallagene.

Medlemmene og lokallagene danner grasrota og er grunnlaget for driften i fylkeslaget. Uten dem ville organisasjonen vært lite synlig i samfunnet til daglig. Fylkeslaget Mental Helse Møre og Romsdal støtter opp om samholdet blant medlemmene og lokallagene ved å gi råd og veiledning.

Aktive medlemmer og lokallag

Medlemmene og lokallagene er grunnmuren i organisasjonen vår. Medlemsverving er et viktig satsningsområde for Mental Helse fylke/lokallag. Pr. 31. desember 2022 var det 695 medlemmer i fylket vårt og det er 198 flere enn i 2021. Dette er en flott utvikling.

I dag er det 14 aktive lokallag som dekker 12 av fylkets nåværende 26 kommuner.

Pr 31.12.22 var det ikke noen nye eller ny oppstartet lokallag i fylket vårt.

Lokale møteplasser

Lokallagene fungerer som sosiale møteplasser med et bredt tilbud av ulike aktiviteter, kurs og opplæring.

Møteplassene er viktige for å gi en form for tilhørighet og felles mestring som øker livskvaliteten til medlemmene. Disse møteplassene er også viktige for å synliggjøre Mental Helse sitt arbeid lokalt og i fylket generelt, samt tiltrekke seg flere medlemmer.

Likepersons aktiviteter

Flere lokallag har likepersoner som tar særskilt ansvar for aktiviteter i lokallagene.

Likepersoner tar seg også av samtalegrupper, besøks- og oppsøkenetjenester på frivillig basis og tar ikke imot vederlag for arbeidet. Lokallagene rapporterer inn arbeidet og får tilskudd for aktivitetene sine.

Fylkesstyret bistår lokallagene som ønsker det, med råd og tips i rapporteringen.

Samarbeid på tvers av lokallagene

Lokallagenes etablerte samarbeid om ulike aktiviteter og møteplasser har blitt hindret av pandemien, men noen lokallag har likevel klart å gjennomføre noe samarbeid og aktiviteter, som har gått gjennom digitalt oppmøte. Sunndal lokallag møtte opp i Kristiansund lokallag og de hadde en fin tur sammen.

Det årlige og tradisjonelle lokallagstreffet kunne i 2022 gjennomføres.

Mental Helse Ålesund inviterte alle lokallag til treff 21. august på Fjellstua i Ålesund.

Velferdstiltak

Fylkeslaget mottar velferdsmidler som fylket fordeler via styret til alle lokallagene som søker på midler. Fylkeslaget legger vekt på lokallagenes søknad innen trivsels-tiltak som styrker kontakten mellom lokallagene og medlemmene innad i laget.

Det årlige lokallagstreffet der ett lokallag inviterer de andre lokallagene prioriteres ved i tildelingen av midler for gjennomføringen av treffet, noe fylkesstyret ønsker å prioritere for å styrke samholdet mellom alle medlemmer og lokallag.

Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober er som i alle år Verdensdagen for psykisk helse, dette er en FN-dag og markeres over hele verden. I Norge er

Mental Helse koordinator for markeringen på oppdrag fra Helsedirektoratet. Flere lokallag markerte dagen i fylket og da også med ulike samarbeidspartnere i sving. Hvert år blir ett tema bestemt. I 2022 var temaet, vi trenger hverandre «Løft blikket». Årets tema er i skrivende stund ikke bekjentgjort.



VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

Fadderordningen

I fylkeslaget er det bestemt at styremedlemmer er fadder for lokallagene og denne ordningen fungerer bra. De er et bindeledd mellom fylkesstyret og lokallagene. Fadderne skal ha kontakt med sine tildelte lokallag minst 2 ganger årlig.

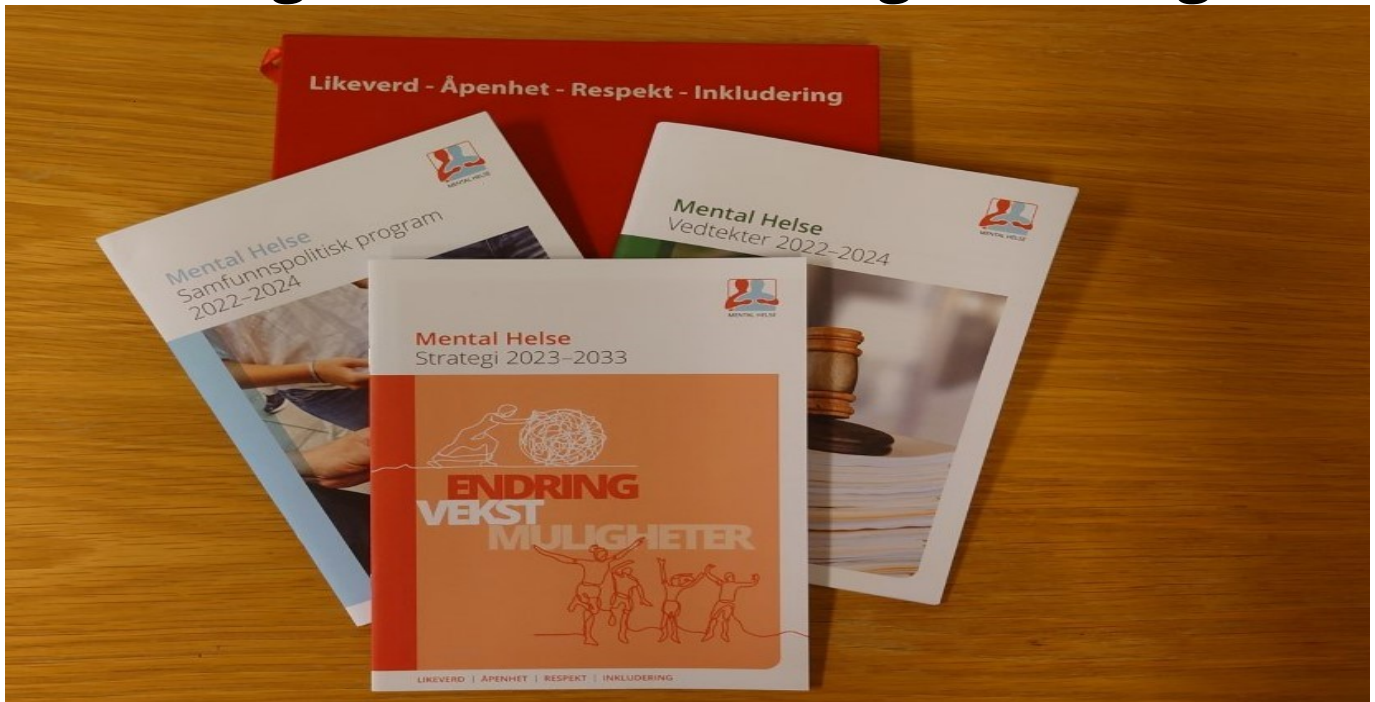
Fadderne er gjerne tilstede på lokallagets årsmøte, der de har en presentasjon av viktige satsingsområder i Mental Helse.

Fadderne er tilgjengelig for lokallagene som rådgiver og gir rettledning ved behov.

LOKALLAG OG MEDLEMSTALL 31.12.2022

Giske	34	Rauma	22	Vestnes	16
Haram	17	Skodje/Ørskog	32	Volda/ Ørsta	24
Hareid	12	Fjord	54	Ålesund	163
Hustadvika	22	Stranda	28	Tilknyttet fylket	21
Kristiansund	59	Sunndal	75		
Molde	74	Sykkylven	42	Totalt	695

Skolering av medlemmer og tillitsvalgte



Kunnskap om styringsdokumentene er viktig for å utføre et godt arbeid i organisasjonen. Mental Helse legger stor vekt på skolering av tillitsvalgte og medlemmer for å trygge dem i deres arbeid i lokallagene.

Styringsdokumentene er vedtatt på landsmøtet, og plan for opplæring i organisasjonen vår. Lokallagene inviteres av fylkesstyret til å komme med innspill til skoleringen. Når tema velges, legger fylkesstyret vekt på disse innspillene sammen med de sentrale føringene.

Opplæringsstrategien

Målet for strategien er å tilby tillitsvalgte og medlemmer en systematisk og god organisasjonsopplæring. Hovedmålet er at kurs og annen relevant opplæring skal være tilgjengelig for alle våre medlemmer.

Mental Helse sentralt har utviklet fire kurs: *Organisasjonskurs, Rollen som brukerrepresentant, Politisk påvirkning og Konflikthåndtering*. De har også utdannet kursledere til de nevnte kursene.

Kursene har i blitt gjennomført i vårt fylke jevnlig. Alle våre nye tillitsvalgte og medlemmer i lokallagene vil bli tilbudt disse kursene framover. I tillegg organiserer fylkesstyret opplæring i andre aktuelle tema. Fylkesstyrets medlemmer som har

god kompetanse på ulike felt er også aktive i skoleringen av våre medlemmer.

Opplæringstilskudd (OT)

Lokallagene har mulighet til å registrere aktiviteter som gir læring som voksenopplæring i Studieforbundet Funkis og motta tilskudd.

Opplæringen skal tilpasses kursdeltakernes spesielle behov, dvs. «fjerne hindringer» slik at de kan delta på kursene og få fullt utbytte. Det koster gjerne ekstra, og kursholder kan få ekstra tilskudd kalt tilretteleggingstilskudd (TRT).

Vårt fylkeslag lå på tredjeplass i 2022 når det gjelder antall gjennomførte studietimer i Mental Helse, og på tredjeplass av de 19

organisasjonene i vårt fylke som registrer kurs i Funkis.

Studieforbundet Funkis tok i januar 2021 i bruk et nytt elektronisk kurssystem, Funkis-kurs, som forenkler rapportering av kursvirksomheten. Lokallag som ønsker bistand i registreringen, vil få det.

Studiearbeid er et prioritert område for Mental Helse. Særlig stimuleres det til opplæring i organisasjonsarbeid og brukermedvirkning. Mental Helse yter ekstra opplæringstilskudd til disse kursene i tillegg til det Studieforbundet Funkis gir.

Kurs og opplæring

For Mental Helse er brukermedvirkning et svært viktig område der en gjennom deltakelse i aktuelle fora kan påvirke utviklingen av tjenestetilbudet. Målet er å rekruttere og beholde engasjerte brukerrepresentanter, gi dem opplæring, oppdatere og dele kunnskap og etablere nettverk slik at de kan gjøre en god jobb. I juni ble kurs og samling for brukerrepresentanter i Møre og Romsdal arrangert i samarbeid med FFO Møre og Romsdal i Molde.

FFO Møre og Romsdal har tatt kontakt for videre samarbeid for en ny samling i 2023.

Kurset Politisk påvirkning som er utarbeidd av Mental Helse sentralt, der de også stiller med egne utdannede kursledere, ble holdt i november 2022 i Ålesund.



Deltakelse på fagdager, konferanser, samlinger og seminar

Ovennevnte arena ses på som viktige for faglig påfyll og utveksling av erfaringer og ideer. For vårt arbeid er det også viktig å ha representanter på årsmøtene til samarbeidspartnere.

RAPPORTERTE STUDIETILTAK TIL STUDIEFORBUNDET FUNKIS I 2022:

MH Stordal

11 kurs
108 timer

MH Møre og Romsdal

10 kurs
89 timer

MH Skodje/Ørskog

16 kurs
80 timer

MH Kristiansund

4 kurs
65 timer

MH Giske

6 kurs
40 timer

MH Sykkylven

4 kurs
24 timer

MH Molde

3 kurs
23 timer

MH Vestnes

3 kurs
15 timer

Sum totalt

57 kurs
444 timer

Styrking og synliggjøring av organisasjonen



Mental Helse skal være en synlig og troverdig samfunnsaktør. Fylkesstyret jobber derfor for at hele organisasjonene skal være til stede på arenaer der vi kan påvirke samfunnet for å nå vårt mål. Bildet viser Erfarings- og rekrutteringssamlingen i Molde i juni 2022.

Regionråd

Samlingene er regionale møteplasser for ledere og nestledere i Mental Helse i helse-regionene. Rådene arbeider med samarbeid og politiske påvirkningssaker i sine regioner.

Regionrådet i Mental Helse Midt og Nord består av Møre og Romsdal, Trøndelag, Nordland og Troms og Finnmark. Det ble gjennomført to samlinger, ett om våren i Stjørdal og ett om høsten på Gardemoen.

Temaer som ble tatt opp:

- Status/erfaringer nytt fra fylkeslagene
- Mental Helses Strategiutvalg v/Atle Tilseth
- Frivillighetskoordinator(er) som vil kunne være et knutepunkt for rådgivning, bistand og etablere lokale lavterskelaktiviteter.
- Lokallagssamling i region Midt-Nord Norge
- Brukermedvirkning i regionale Helseforetak v/ Ole-Marius.

-Veronika Kjesbu Stoum – Helse Midt-Norge RHF: «Den gyldne regel».

- Samisk kulturforståelse i Mental Helse Troms og Finnmark.

- Endring av mandat for regionrådet.

-Oppdatering av det regionale brukerrådet i Helse Nord v/ Ole Marius.

-Landsmøtesaker, landsmøtepapirer, gjennomgang av diskusjonssaker

- Velferdsmidler

- Kurs i tale-og debatteknikk med medietrening med Kristin Bergersen

Ledermøte

Sentralt møtes landets fylkesledere, nestledere og sentralstyret til ledermøte. Det ble holdt to ledermøter i 2022 på Gardemoen. Dette er en viktig arena for nettverk og samkjøring av nasjonale satsninger for organisasjonen.

Samarbeid med andre

For å styrke organisasjonen vår slik vi kan nå våre mål, samarbeider Mental Helse Møre og Romsdal med våre paraplyorganisasjoner, Studieforbundet Funkis og FFO Møre og Romsdal.

Studieforbundet FUNKIS

Som medlem i studieforbundet får våre medlemmer tilbud om å delta på kurs som FUNKIS arrangerer. Vi deltar på deres årsmøte.

FFO Møre og Romsdal

Fylkesstyret har godt samarbeid med fylkes-FFO. Vi deltok på deres årsmøte 25.mars.

Økonomi og medlemmer

Stabil økonomi, gode rutiner og medlemmer er grunnlaget for driften.

Fylkeslaget sin økonomi

Samarbeidet med helseforetakene danner grunnlag for tilskudd til drift og aktiviteter for fylkeslaget. Mental Helse Møre og Romsdal mottok kr 500.000 i tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF i 2022. Fra fylkeskommunen fikk vi kr 83.763 som går til driften av fylkeslaget.

Styrke og stabilisere lokallagenes økonomi

Det er søkelys på at lokallagene skal få god økonomi, gode rutiner på rapportering av aktiviteter som gir tilskudd slik at de får midler til drift. Mental Helse Møre og Romsdal arbeider for å sikre at våre medlemmer fort-

satt skal ha mulighet for å komme sammen. Gjennom å sikre driften av fylkeslaget, kan vi bidra til å styrke både lokallag og medlemmer.

Profilering og synliggjøring

Det legges vekt på synliggjøring ved bruk av fylkeslagets sine nettsider og Facebook. Det legges ut artikler om ting vi har vært med på og viktige gjøremål i fylkeslaget. Fylkeslaget ser at Mental Helse må være enda mer synlig, og det må legges vekt på markedsføring av arbeidet som utføres og forbedre tilbudet for psykisk helse.

Brukerrepresentasjon

Brukerrepresentasjon er nøkkelen i utvikling av gode tjenester. Derfor er det viktig at ha skolerte og engasjerte brukerrepresentanter både i kommunene, fylket og regionalt til de som skal tale brukerens sak på en god måte.

Fylkesstyret vil fortsatt ha fokus på rekruttering av brukerrepresentanter og etablering av nettverk for disse. På ulike måter samarbeider vi med lokallagene og skaffer oversikt over de som er brukerrepresentanter. Medlemmer som er interessert til å bli brukerrepresentanter får mulighet til å delta på Mental Helses kurs. Prosjektet som er et samarbeid med FFO Møre og Romsdal videreføres. Det tas sikte på å få gjennomført ny samling i 2023.

MENTAL HELSE SINE SVARTJENESTER

Hjelpetelefonen



Svartjeneste fra Mental Helse

116 123

- **Telefon**
- **Døgnåpent**

Foreldresupport



Svartjeneste fra Mental Helse

116 123
(Tast 2)

- **Chat**
- **Telefon**
- **Døgnåpent**

Studenttelefonen



Svartjeneste fra Mental Helse

116 123
(Tast 3)

- **Chat**
- **Telefon**
- 🕒 17-07 (ma.-sø.)

Sidetmedord



Svartjeneste fra Mental Helse

sidetmedord.no

- **Chat**
- **Forum**
- **Veiledning**
- **Vennetjeneste**
- **Døgnåpent**

Arbeidslivstelefonen



Svartjeneste fra Mental Helse

225 66 700

- **Chat**
- **Telefon**
- 🕒 08.30–16.00 (ma.-fr.)
- 🕒 08.30–18.00 (to.)

Prosjekter

Undervisningsprogrammet YAM

Undervisningsprogrammet er bygd på tung internasjonal forskning, utviklet av Karolinska instituttet i Stockholm og University of Columbia i USA. YAM er et program for skoleelever som fremmer samtale og diskusjon, utvikler ferdigheter for å møte livets vanskeligheter og øker kunnskap om psykisk helse.



En prosjektgruppe ble opprettet i 2020 for å jobbe med YAM. Det legges vekt på at medlemmer i gruppa er fra nærmiljøet der programmet skal gjennomføres. Gruppen jobber for å få programmet inn i ungdoms- og videregående skoler i Møre og Romsdal. Det skal lages kostnadsforslag og søkes midler til gjennomføring.

Prosjektet startet med gjennomføring i sju klasser på 9. trinn ved Atlanten og Nordlandet ungdomsskoler i Kristiansund våren 2021. Ungdomsskolene i Fjord kommune har meldt inn at de ønsker gjennomføring av programmet i 2024. Det har også blitt jobbet videre med å få skolene interessert i YAM, blant annet i Giske kommune og Molde kommune. Vi skal fortsette å jobbe med prosjektet slik at vi når målet vårt med å få inn YAM på alle ungdoms- og videregående skoler i fylke vårt.

Mental Helse Konferansen 2023. *Ungdom og press i dagens samfunn.*

A promotional graphic for the 'Mental Helse Konferansen 2023'. It features a grid of six black and white portrait photos of speakers. The top-left photo is labeled 'Konferansier' in handwritten text. Below the portraits is the Mental Helse logo and the text 'Gratis konferanse om ungdom og press i dagens samfunn'. To the right of the portraits, the event title 'MENTAL HELSE KONFERANSEN 2023' is written in large, bold, red letters. Below the title, the event details are listed: '09. mars', '09.00 - 14.30', and 'Quality Hotel Gardermoen'.

Hva har dette å si for våre ungdommer?

Hva gjør det med den psykiske helsen deres?

Hvordan håndterer de hverdagens press og stress, og hvordan kan vi skape

Markering av 40 års jubileet Mental Helse Møre og Romsdal



15. oktober markerte fylkeslaget sine 40 år med inviterte gjester fra Mental Helse sentralt, lokallagene og samarbeidspartnere på Molde Fjordhotell. Fylkesleder Stig Ålgårdstad hilste velkommen og fortalte og viste lysbilder om historien til fylkeslaget. Til 40-årsjubilanten var det mange gratulasjoner og gaver fra samarbeidspartnere og lokallag i Mental Helse.

Generalsekretær Linda Berg-Heggelund gratulerte fra Mental Helse sentralt, og sa at vi er blant de beste fylkeslaga i organisasjonen. Hun tok bl.a. fram at laget engasjerer seg i viktige saker og kommer med innspill til Landsmøtet.



Lokallagsnytt 2022 - 2023



Mental Helse Skodje og Ørskog - 10 års-jubileum

Mental Helse Skodje/Ørskog holdt sitt jubileum med markering 31. november i sine lokaler på Skodje.

Fadder Irene Sundholm og lokallagets første og tidligere fadder, Anna Margrethe Drægebø Moe var tilstede fra fylkesstyret.

De inviterte gjestene fikk servert kaffe, smørbrød og kake.

Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter



Fylkeslagets kompetansesenter holder til i Strandgata 3, sentralt mellom bussholdeplass og fergeleiet i Molde.

Tilstrømmingen av henvendelser både på telefon og på kontoret er stabilt økende. Leder, nestleder og styremedlemmer tilfører kontoret nødvendig erfaringskompetanse, og fremmer saker det skal arbeides med. I tillegg får vi innspill og utfordringer fra medlemmer, lag og samarbeidspartnere.

Kontoret fungerer som et kompetanse- og ressurscenter for brukere, medlemmer, lokallag, kommuner og Helseforetak i vårt område. Kontoret er samlokalisert med organisasjonsrådgiveren og lokallaget i Molde, og slik får vi samlet kompetanse fra både fylkes- og lokallag under samme tak.

Både medlemmer og samarbeidspartnere finner veien til fylkeslagets kontor for informasjon og dialog.

Lokallagsledere:

Giske:
Tone Elin Walderhaug

Molde:
Oddrun Beyer Holm

Sunndal:
Marianne Johnsen

Haram:
Astrid Jonsås

Rauma:
Gunn Andreassen

Sykkylven:
Anne Turid Angell Vikstad

Hareid:
Wenche Iren Roppen

Skodje/Ørskog:
Ingeborg Steffensen

Vestnes:
Synnøve Lange

Hustadvika:
Aina Nautnes

Fjord, tidligere Stordal:
Anna Margrethe Drægebø Moe

Kristiansund:
Anette Scheen

Stranda:
Benjamin Vågen

Ålesund:
Arild Kvamme

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse er et tiltak i regi av Mental Helse. Senterets viktigste oppgave er å samle og løfte frem kunnskap fra brukere og pårørende slik at denne kunnskapen kan føre til utvikling av god, kunnskapsbasert praksis. De lager nye publikasjoner, magasiner, bøker og nettsaker som trekker frem og formidler kunnskap fra brukere og pårørende.

Les mer på: www.erfaringskompetanse.no



Representasjon

Brukerutvalget Helse Møre og Romsdal HF:
Lasse Alexander Olsen Honningsvåg
medlem f.o.m. 01.01.22.

Marie Ødegård Gjengstø vara f.o.m.
01.01.22

Brukerutvalget ved St.Olavs Hospital:
Frode Wærøy f.o.m. 01.01.22.

Brukerutvalget Sykehusapotekene i Midt
Norge:
Ingrid Løset vara f.o.m. 01.01.20.

Brukerutvalget NAV Møre og Romsdal:
Frode Lyse medlem f.o.m. 01.01.20.

Brukerutvalget Muritunet:
Ingrid Løset medlem f.o.m. 01.01.22.

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:
Faglig samarbeidsutvalg for IKT-løsninger og
elektronisk samarbeid
Stig Ålgårdstad f.o.m. våren 2021

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:
Faglig samarbeidsutvalg for psykisk helse-
vern og rus
Ingrid Løset f.o.m. våren 2021

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:
Lokalt samarbeidsutvalg i Ålesund.
Frode Wærøy medlem, Anna Margrethe
Drægebø Moe vara.

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:
Faglig samarbeidsutvalg for rehabilitering,
Irene Sundholm vara.

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:
Lokalt samarbeidsutvalg i Molde.
Oddrun Beyer Holm vara.

Klinikkrådet for psykisk helse i Helse Møre
og Romsdal HF:
Ingrid Løset og Synnøve Lange

Kvalitet og pasientsikkerhetsutvalget (KPU),
Helse Møre og Romsdal:
Ingrid Løset

Regional styringsgruppe for ACT/FACT i Midt
-Norge:

Oddrun Beyer Holm

Ledermøtorepresentanter Mental Helse:
Stig Ålgårdstad, representant til 15.02
Irene Sundholm, representant
Anna Margrethe Drægebø Moe, represen-
tant f.o.m. 15.02

Rettighetsutvalget Mental Helse:
Stig Ålgårdstad

Kontrollutvalget Mental Helse:
Ingrid Løset, leder
Iver- Kåre Mjelve, medlem

Sentralstyret Mental Helse:
Frode Wærøy, 1.vara

Kurs og opplæringsutvalget (KUPP):
Anna Margrethe Drægebø Moe

Studieforbund Funkis Møre og Romsdal:
Sølvi Hagen styremedlem/sekretær.
Anna Margrethe Drægebø Moe
styremedlem/studieleder,

(FFO) Møre og Romsdal:
Frode Wærøy, styremedlem

Utfordringer fremover

Frivilligheten er viktigere enn noensinne for å skape samhold, innhold i hverdagen, fellesskap og gode opplevelser. Det er viktig å fortsette arbeidet med å styrke og samle Mental Helse både innad og utad. Vi er en vesentlig samfunnsaktør, og i fellesskap kan vi påvirke helsevesenet og de folkevalgte. Gjennom økt innsats på opplæring og oppfølging av våre lokallag, grasrota, kan vi bidra til at lokale krefter blir ytterligere styrket og motivert i arbeidet med å påvirke sine omgivelser.

En god og trygg organisasjonskultur med mulighet for utvikling og personlig vekst vil virke positivt for rekrutteringen og også forhindre frafall fra ildsjeler og tillitsvalgte. Vi ser i forskningen at folk stiller høyere krav til koordinering og profesjonalitet når de skal bidra i en frivillig organisasjon.

Bevisstgjøring av rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på alle nivå, og gjennom skolering skal våre brukerrepresentanter styrkes. Kunnskap, aktiviteter og sosialt samvær skaper en trygg arena for fellesskap i hele fylket. Å ha en god dialog og samhandling med fylkets helseforetak og samarbeidspartnere ser styret som helt nødvendig.

Aktiviteten tilknyttet fylkeskontoret er en nødvendig og viktig ressurs for fylkeslaget. Her ivaretas både kompetanse, kontinuitet og våre oppgaver på en stabil måte. Vi har et godt arbeidsår bak oss hvor styrking av organisasjonen har vært løftet. Vi takker for tilliten, og ønsker et nytt styre lykke til framover.

Hilsen styret

STYRET 2022-2023



Irene Sundholm
fungerende leder



Anna Margrethe Drægebø Moe
styremedlem/studieleder



Oddrun Beyer Holm
styremedlem



Nils-Inge Holm
styremedlem



Lasse Alexander Olsen Honningsvåg
styremedlem

Mental Helse sin visjon:

*Alle har rett til et meningsfylt liv
og en opplevelse av egenverd
og mestring.*



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL
Strandgata 3
6415 Molde

E-post: mor@mentalhelse.no
Organisasjonsnummer: 975 492 923
Bankkontonummer: 9651 25 16111

www.mentalhelse.no