



**MENTAL HELSE MELHUS INVITERER TIL**

# **RYPETOPPEN ADVENTUREPARK**



**NÅR**

**10.-11. juni 2023**

**Avreise Pottenveien 3, kl 08:30**

**den 10.06.23**

**HVOR**

**Meråker**

**Medlemmer i Mental Helse Melhus går gratis,**

**Ikke medlemmer kr 300.– pr person.**

**Vipps 533848 før avreise Melhus**

**TA MED:**

**LAKEN, SOVEPOSE (DYNE /PUTE), HANSKER OG GODE  
SKO TIL KLATRING. KLÆR ETTER VÆR.**

**MATPAKKE/NISTE TIL LUNSJ PÅ LØRDAG OG  
GRILLMAT / SNACKS TIL LØRDAGSKVELDEN**

**10.06.23**

**10:00 Klatreparken  
eller gåtur**

**13:00 Medbrakt lunsj**

**17:00 Middag,**

**Hamburger fra Meråker kjøtt**

**Grilling til kvelds med so-  
sialt samvær.**

**Kano / sub-brett / gåtur  
for den som vil.**

**11.06.23**

**09:00 Frokost /**

**smøring av lunsj**

**10:00 Kano / Sub-brett/  
klatreparken eller gåtur**

**13:00 lunsj / pakke for  
hjemreise**

**SAMKJØRING,**

**KR 100.– PR PERS, MÅ  
BETALES TIL SJÅFØR  
FØR AVREISE**

**KANSKJE TIL STORLIEN  
FØR HJEMRIESE ?**

**PÅMELDINGSFRIST**

**01. 06.23**

**VÅRIN L SØRMELAND,  
918 84 284**