

Verdensdagen for psykisk helse 2021



Oktober nærmer seg, og dette er måneden for markering av VD for psykisk helse.

Datoen er 10.okt., men markeinger og

DEICHMAN

arrangement vil foregå i 2 uker før og etter datoen.

MHO satser stort med flere arrangement. Vi samarbeider med Deichman



bibliotek Majorstuen om 3 torsdags-arrangement med spennende tema. I tillegg har vi hatt fin kontakt og hjelp fra sekretariatet for VD



Torsdag 7.oktober kl 18-19

«Livet under og etter en pandemi»

Paneldebatt ledes av Solveig Kloppen. I panelet: psykolog Ole Jacob Madsen, filosof Kaja Melsom, Aksel Rogstad, student og ide- og debattredaktør i Universitas og sosionom Faisa Warsame.

Torsdag 14.oktober kl 18-19

«Psykt i Osloskolen»

Paneldebatt om satsing på psykisk helse i Oslo. Ledes av Umar Ashraf. Det vil være deltakere med ansvar politisk, fra administrasjonen og fra elever

Torsdag 21.oktober kl 18-19

«Humordiagnose»

En samtale mellom klinisk psykolog Torkjell Winje og komiker og forfatter Sofie Frøysaa.

Samtalen vil dreie seg om humors betydning for psykisk helse. Hva sier forskning om dette? Hva er humorristisk sans og kan vi endre den?

Disse 3 torsdagsmøtene vil gjennomføres i biblioteket på Majorstuen. Det vil være begrenset med plasser i tråd med pandemirestriksjoner som gjelder. Det vil komme egen utlysning av temadagene med mulighet for påmelding.

Vi planlegger også en markering på selve dagen, 10. okt.



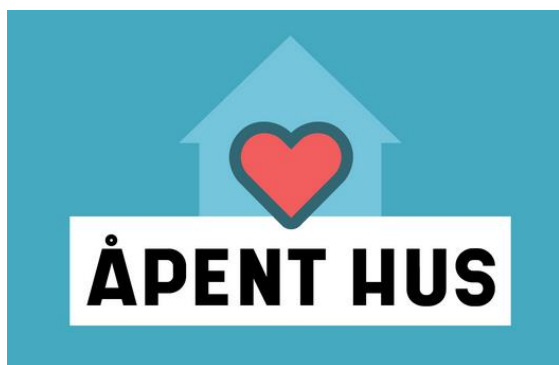
Songsvann søndag 10.oktober

«Turmat fra hele verden»

Vi avslutter oktober med en høring på Stortinget.



Torsdag 28.oktober
«Lavterskeltilbud og psykisk helse»
Med innlegg fra tidligere dansk statsminister: Lars Løkke Rasmussen



Alle lørdager i september, kl 12-14

Vi holder til på **Arbeidersamfunnets plass 1**, 5.etg. inngang fra Torggata. Vi fortsetter med åpent hus. [Les mer her.](#)

MHO trenger flere bruker-medvirkere!

Vi har behov for flere brukermedvirkere til brukerråd ved mange helseinstitusjoner i bydelene og for hele Oslo. For å nå flere medlemmer som kan tenke seg å gjøre en innsats på dette feltet gjennomførte vi 2 temakvelder i første halvdel av september. I oktober gjennomfører vi et 4 dagers kurs i selvstyrking. Du kan lese meir om dette her.



Heidi Østenstad og Cecilie Bergseng fra Sagatun Brukerstyrt Senter holdt foredrag om

Verktøykassa tirsdag 7.september. Her sammen med vår leder Torleif Støylen.

«Møteplassen» høsten 2021

Vi har så vidt startet Møteplassen to steder i byen.

Møteplass Steinbra på Grorud. Vil du vite meir om dette kan du kontakte Nina, tlf 99260762
Møteplass Oppsal. Vil du vite mer om denne kan du kontakte en annen Nina, tlf 97972715
Du kan lese mer om [«Møteplassen» her.](#)

«Sy-dilla» på Deichman i Bjørvika



Anne har startet opp «Sydilla» på onsdager i Bjørvika. Er du interessert og vil vite mer kan du kontakte Anne, tlf 97661688

Grasrotandelen til MHO

Bli grasrotgiver!

Finn din mottaker her



Kanskje er du en av dem som jevnlig leverer inn lottokupongen og håper på stor gevinst? Alle som bruker spill fra Norsk tipping kan velge å gi [Grasrotandelen](#) til en frivillig organisasjon. Dette berører ikke din spillegevinst.



MHO har organisasjonsnummer: **979 954 220**
Dette kan du bruke for å søke fram [MHO som mottaker av din grasrotandel.](#)