



# Handlingsplan Mental Helse Rana 2021

## **Hovedmål: Skape sosiale nettverk som gir medlemmene bedre verktøy til å oppleve mestring og tilhørighet**

### Delmål:

- Fremme Mental Helse Rana som organisasjon.

Skape mer åpenhet om psykisk helse for slik å være tilgjengelige for de som trenger oss i lokalsamfunnet

- Drive organisasjonen etter lover og vedtekter slik at den kan leve videre.

### **Aktivitet**

Vi har lagt bak oss et utfordrende år, og har vært nødt til å venne oss til en ny hverdag. Vi satser på å fortsette med digitale treff og bowling. Ut over det ønsker vi å få til turer, fester, strikkekafé, kurs mm., men det er viktig å tilpasse aktiviteten etter arbeidskapasiteten til oss i laget.

- Det skal arrangeres to medlemsmøter i løpet av året.