



I løpet av 2022 har vi hatt mange aktiviteter i lokallaget. Vi begynte året med kaffetur til Stiklestad, samt treff på sanitetshuset, mens det fremdeles var en generell frykt for pandemien i landet. Selv om denne ikke har forsvunnet helt, har det blitt åpnet mer siden; vi fortsatte våren med internt arbeid og deltakelse på ulike kurs i blant annet organisasjonsarbeid og brukermedvirkning, og mot sommeren, etter å ha startet opp med treffsted på Verdal rådhus, hadde vi en fantastisk sommeravslutning med grilling på Inderøya.

Da sommerpausen var over, kom vi endelig i gang med jevnlig treffsted på vårt nye lokale. Vi etablerte oss på rådhuset og møttes omtrent hver torsdag ut året for hyggelig prat, kortspill, brettspill, god mat, og mye kaffe og kakao. Det var i denne perioden vi virkelig merket at vi fikk vekst, da ordet spredte seg og flere begynte å møte opp og ta med venner og bekjente, hvorav mange ble faste innslag.

Vi markerte Verdensdagen for psykisk helse 2022 i oktober, beskrevet mer senere i årsmeldingen; dette var en suksess, med stand på Amfi Verdal og gode samtaler der, etterfulgt av underholdning, taler, og feiring på rådhuset.

Mot vinteren har vi fortsatt med åpent treffsted på rådhuset, og merket tydelig behovet for enda mer plass til trivelig samvær. Vi avsluttet året med kreativt juleverksted og et varmt julemåltid sammen, som vårt siste møte på rådhuset før vi byttet til nytt lokale på Verdal bo- og behandlingssenter i januar 2023.

Kurs:

Våre styremedlemmer og medlemmer har deltatt på ulike kurs i løpet av 2022. Vi har blant annet vært representert på Mental Helse-konferansen i Oslo 9.-11. mars, organiseringskurs for Mental Helse i Trondheim 18.-20. mars, brukermedvirkningskurs hos FFO i Stjørdal 10. mai, og kurs i konflikthåndtering i Stjørdal 27. august. Kursene har vært godt faglig og sosialt påfyll, hvor vi har fått oppleve god nettverksknytting og nyttig lærdom innen temaet mental helse og organisasjonsarbeid.

Vi har også deltatt på Mental Helse Trøndelags fylkesårsmøte på Snåsa 23. april, og Landsmøtet i Oslo 17.-20. november.

Samarbeid:

Vi har vært på ett møte med kommunen angående prosjekt Forbregdsmyra 165 / 167, med representant fra styret som deltaker i referansegruppa.

Verdensdagen:

Mental Helse Verdal markerte Verdensdagen for psykisk helse 2022 den 6. oktober, med stand på Amfi Verdal og en feiring på rådhuset. Her var det musikalske innslag, taler fra lokal ungdom, og et fokus på unges mental helse.