



# Bowling i høst



## *Oslo Bar og Bowling*

Vi er i gang 😊, i Oslo Bar og Bowling. Fin inne-aktivitet i mørke høstmåneder To grupper er i gang på onsdager.

Vi har ledig plass på en gruppe som spiller kl 13 på onsdager.

**Neste start er onsdag 16.nov kl 13.**



**Ta kontakt med Anne Lise, tlf 484 42 102**

Vi vil starte nye grupper med 4-6 personer som får spille 2 «10-er runder». Det vil si hver person får 20 kast i tur og orden. En 10-er-runde med 5 personer tar ca 50 min. Til sammen ca 2 timer. Dagtid mellom kl 12-16.



Etter aktiviteten spandere vi kaffe/te med litt attåt i våre møtelokaler over gata 😊

Meld interesse snarest til [oslo@mentalhelse.no](mailto:oslo@mentalhelse.no)

Du kan kontakte oss på mail: [oslo@mentalhelse.no](mailto:oslo@mentalhelse.no)

Kontor/postadresse: Arbeidersamfunnets plass1, 0181 Oslo. Bank 7877 08 33549 Vipps: 705761