

Årsmelding for Mental Helse Trondheim 2019

Treffstedet

Mental Helse Trondheim har holdt treffsted i Kjøpmannsgata 5 i hele 2019, og vi har utover året utvidet åpningstiden. Vi har det seneste året hatt åpent hver dag.

Besøket har variert noe fra ukedag, tid på dagen, og årstid. Vi har også lagt merke til at været betyr en del for om folk går til området rundt «gamle bybro». Antallet som til enhver tid er i lokalene varierer fra 3 til 16. De fleste er innom mellom kl.16:00 og 20:00. Stabile åpningstider har betydning for brukerne våre, og vi merker oss at flere har blitt trygg på å ta ansvar, også i forhold til matlaging. Vi ser at det har hatt betydning for dem selv, men også for de andre som bruker treffstedet. Flere ser det som en mulighet å bidra til beste for andre. Det er en sterk økning i antall frivillige for å holde treffstedet åpent.

Vi har oppfordret de som besøker oss til å bidra med en liten egenandel i forhold til mat; kr.20,- for medlemmer, og kr.30,- for de som ikke er medlemmer. Da kan deltakerne spise og drikke så mye de vil den tiden de er i Kjøpmannsgata 5. Dette har vist seg å være uproblematisk, siden vi er fleksible med hvordan og når egenandelen formidles.

Vi har brukt face-book som informasjonskanal.

Uformell, og spontan bruk av gitarer og deling av sanger, er fortsatt en viktig del av treffstedet. Ellers er samtalen rundt bordene blitt både fortrolige og allsidige. På treffstedet er det åpent for å snakke om sine erfaringer. Vi har hatt muligheten til å trekke oss tilbake, og å sette oss på et eget rom, om noen har ønsket en fortrolig samtale.

Hobbyrommet er flittig brukt i perioder, og mange «kunstverk» har funnet veien til diverse utstillinger.

Arena for brukererfaringer

Vi er alltid åpne for samtaler rundt helseutfordringer og brukermedvirkning. Våre brukere har behov for å snakke om erfaringer med hjelpetjenestene. Disse samtalepunktene har vært uregelmessige i det seneste året, men hyppige i perioder.

Turer i skog og mark

Vi har avtalt turer i skog og mark med Kjøpmannsgata 5 som utgangspunkt.

Deltakelse/samarbeid

Trondheim kommune

Vi er takknemlig for at vi har et samarbeid med Trondheim kommune. Mental Helse Trondheim og Trondheim kommune står i et spesielt samarbeidsforhold, og vi møter god forståelse for viktigheten av treffstedet, og utviklingen av helseforebyggende og helsefremmende tiltak og tjenester.

Vi har deltatt på og meldt inn saker til fellesmøter i KFU, kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Vi har gitt innspill på handlingsplaner fra Trondheim kommune.

Verdensdagen for psykisk helse

Markeringen av verdensdagen for psykisk helse har vært en betydningsfull markering i mange år. For noen år siden var Mental Helse en av ganske få organisasjoner med arrangement i forbindelse med dagen. I dag er det stor aktivitet fra kommunen og mange forskjellige frivillige organisasjoner og enkeltpersoner. Våre medlemmer har deltatt i planleggingen av arrangement og vært med å sette «farge» på dagene rundt 10. oktober.

Mental Helse Trondheim har representanter i råd og utvalg:

KFU	John Jakobsen
ROP (rus og psykiatritjenester)	John Jakobsen
brukerråd for NAV	John Jakobsen (Dag Øivind Antonsen, vara)
brukerråd for Stavne	Dag Øivind Antonsen

Brukerråd for Stavne Arbeid og Kompetanse

Dag Øivind Antonsen har ikke mottatt innkalling til møtene i 2019

Frivillig innsats

Det er mange som har brukt mye fritid i sitt engasjement for Mental Helse Trondheim. Alt vårt engasjement er basert på frivillig innsats, og det er brukt rundt 2500 timer i virksomheten rundt treffstedet. Dette gir et tydelig signal om at frivillig arbeid har stor betydning i Norge.

Lokaler

Det økonomiske grunnlaget for at Mental Helse Trondheim flyttet inn i lokalene i Kjøpmannsgata 5, var at vi skulle dele leieutgiftene med andre organisasjoner/virksomheter. De avtalene vi hadde er avsluttet, og vi har ikke greid å skaffe erstatninger til disse. Dette har ført til at MHT har hatt betydelig større utgifter til leie av lokaler enn det som var beregnet.

Den økonomiske støtten fra Trondheim kommune har vært lavere enn husleieutgiftene våre gjennom året. Det har ført til at vi ved slutten av året ikke hadde penger på konto, selv om styreleder forskutterte husleie og strømutfgifter for de siste månedene.