



Til lokallagene i Nordland.

Dato: 20.01.2019

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MH NORDLAND 2019.

Mental Helse Nordland avvikler årsmøte for 2019 på hotell Thon Nordlys, Bodø (1,5 km. Fra Bodø Lufthavn) fra fredag 5.april til søndag 7. april 2019.

INFORMASJON.

DELTAKELSE OG RETTIGHETER.

- Lokallag med opptil 25 medlemmer kan delta med en delegat med fulle rettigheter. (Med fulle rettigheter menes valgbarhet og talerett, forslagsrett og stemmerett under årsmøtets forhandlinger)
- Lokallag med mer enn 25 medlemmer kan delta med 2 delegater som begge har fulle rettigheter.
- Alle delegater til fylkesstyrets årsmøte må ha betalt medlemsavgiften for 2019 før årsmøtet.

ØKONOMI.

- Lokallag som deltar med representanter på årsmøtet betaler kr. 1500,- i reiseutjevning inn på konto 1503.46.98489 senest en uke før årsmøtetidspunkt.
- Mental Helse Nordland dekker da reise og opphold for en – 1 – delegat fra fredag til og med søndag.
- Lokallagene kan melde inn og delta med observatører i tillegg til delegatene.
- Utgiftene for delegat nr. 2 og for eventuelle observatører må det enkelte lokallag dekke av egne midler.
- Enkeltrom med hjelpesjon (=overnatting 2 netter, frokost, dagpakke og tre retters middag) koster kr. 2500,- (middag fredag kr 250,- ikke inkludert)
- Enkeltrom med frokost kr. 895,- pr natt./ dobbeltrom kr. 1095,- pr natt. Dagpakke koster kr. 550,-
- Hotellet fakturerer alle utgifter på felles faktura til MH Nordland. Dette gjelder ikke minibar eller andre personlige utgifter som den enkelte velger.
- MH Nordland sender refusjonskrav til de enkelte lokallagene for utgifter som skal dekkes av dem.

PÅMELDING/REGISTRERING.

Frist: 10.03.19.

NB! Det er viktig at fristen blir overholdt.

Fylkeslaget informerer om antall påmeldte til hotellet, og etter fristen må den enkelte ordne overnatting selv ved behov for det, uten sikkerhet for at det da er ledig på årsmøtehotellet.

Påmeldingen sendes på mail nordl@mentalhelse.no

Det er også mulig å registrere **påmelding med sms** til nummer 93613116.

Ettersom vi trenger skriftlig registrering ber vi om at det brukes sms i stedet for oppringing.

Ved påmelding, oppgi

- Fullt navn på hver deltaker
- merk av hvem som er 1. delegat
- kontaktinformasjon til deltakerne, enten epostadr eller tlfnr.
- hotellbehov (overnatting eller dagpakke) og ankomstdag (fredag kveld eller lørdag). Enkeltrom/dobbeltrum.
- Meld fra om du har spesielle behov/allergier.

Årsmøte MH Nordland.

Program fredag 5. april

Kl. 20.00 Middag.

Program Lørdag 6. april

09.00-10.00 Registrering

10.00 Velkommen og årsmøtet blir satt av fungerende leder i MHN.

10.15- 17.00 Opprop, og registrering av delegater. Godkjenning av innkalling.

Valg av møteleder, referent og 2 til tellekorps og til å underskrive årsmøteprotokollen.

Til slutt Valg

19.00 Middag og sosialt fellesskap med loddsalg og kviss. Toastmaster fra sentralstyret, Vibeke Karlsen loser oss gjennom kvelden.

Ps. Fint om alle lokallag kan ha med en liten gevinst så vi kan bruke til loddsalg under middagen. Husk kontanter!!! ☺

Program Søndag 7. april.

09.00- 09.15 Opprop og kulturelt innslag.

09.15- 10.00 Lokallagenes time. Fortell litt om lokallaget deres.

10.00-10.10 pause

10.10-11.00 Organisasjonsrådgiver Aina Kaupang vil ha gjennomgang og opplæring av ny nettside, og det oppfordres til å ta med egen PC slik at lokallaget kan lære å bruke nettsiden aktivt.

11.00-11.30 Pause og utsjekk

11.30-12.45 Fortsettelse Aina Kaupang.

12.45 Avslutning

13.00 Lunsj

VEL HJEM!

Styret i Mental Helse Nordland

Ruth Pedersen
Fungerende leder