



ÅRSBERETNING 2018 for Mental Helse Klepp og Time

Styresammensetting:

Laila Horpestad – styreleder
Irene Bredesen – sekretær
Dorthe Helliesen – kasserer
Astrid Guttelvik – styremedlem
Astri Storhaug – styremedlem

Styret har avholdt 4 styremøter og behandlet 18 saker.

Vi har deltatt på:

- Dialogkonferansen 2018 – Verdensdagen for psykisk helse
- Rus- og psykiatri(ROP)-seminar, Klepp rådhus
- Halvdagsseminar Pakkeforløp v/Jæren DPS
- Verdensdagen for psykisk helse, Klepp rådhus
- Fylkesårsmøte i Mental Helse Rogaland
- Åpne forelesninger v/M44: 2 styremedlemmer orienterte om lokallaget

Medlemsmøter:

● Vi har arrangert 8 medlemsmøter/Sosiale treff på Svendsenhuset, Bryne med disse temaene:

- Heidi S Harboe leser dikt fra sin bok «Eg høyrer heime i livet»
- «Mine erfaringer fra jobben psykiatrien» v/psyk.sykepl. Liv Marie Strøm, JDPS
- Påskepyntlagning v/ Laila Horpestad.
- «Gleden ved å kommunisere med bilder» ved Modil Byberg
- «Egne erfaringer som fag» v/Marianne Hansen
- Fotosafari på Selestranden
- «Vi maler på stein» v/Dorthe Helliesen
- Besøk v/Frisklivscentralen på Bryne

I tillegg er det arrangert sommeravslutning på Orre Friluftshus juleavslutning på BådeOg-kafeen på Sandnes.

Lesegruppen samles annenhver uke på kontaktsenteret Gnisten i Klepp. Ansvarlig Laila Horpestad.

Nytt aktivitetstiltak:

Fotografering er en ny gruppeaktivitet. Da kaller vi oss «*Motivjegerne*». Det er investert i nytt fotoapparat og utvalgte bilder fra en fotoutflukt, er å finne på vår nettside under *Galleri Motivjegerne*.

Kulturaktiviteter (teater, konserter o.l.)

Dette året har vi vært på ABBA-konsert, teaterstykket Hedda Gabler, avskjedsforestillingen til Gretelill Tangen og forestillingen «Jacobsen, Vær sågod» med Anne Marit Jakobsen. Kulturkontakter i 2018 har vært Dorthe Helliesen og Monica Voll.

Annonsering/markedsføring:

I 2018 startet vi annonsering vår og høst ang. våre aktiviteter i Jærbladet.

Nettsiden:

Et viktig tiltak har vært å få en person til å ta oppgaven med oppdatering av vår nettside. Web-ansvarlig er Joakim Idland.

Annet:

Marit Linnerud Egeland er ansvarlig for utforming/redigering av medlemsbladet MH-posten. Hun har også ansvar for å lage program for månedlige Sosialt treff. Tema velges ut sammen med medlemmer som deltar på treffene.

Klepp, 04.02.2019

For styret
Laila Horpestad
Styreleder