



# Bli med oss på tur, da vel!

---

- 17. august - Grilling og quiz med premier
  - 24. august - Stavneset på Averøy
  - 31. august - Elvastien på Gjemnes
  - 07. september - Bolgavatnet på Frei
  - 14. september - Ostervatnet på Averøy
  - 21. september - Flyplassen Byskogen
  - 28. september - Lasken/Kleppen Folkeparken
  - 05. oktober - Follandsvatnet på Averøy
  - 12. oktober - Temakveld med kaffe og kaker
  - 19. oktober - Uhøytidelig og morsom trim i Folkeparken
  - 26. oktober - Vi går på skøyter i ishallen
  - 02. november - Bading i badeland inkl. pizza og brus
  - 09. november - Vi prøver oss på curling i ishallen
  - 16. november - Temakveld inkl. kaffe og kaker
  - 23. november - Skøyter i ishallen med kakao og boller
  - 30. november - God gammeldags gymtime med kanonball
  - 07. desember - Temakveld inkl. kaffe og kaker
  - 14. desember - Juleverksted
  - 21. desember - Julebord
  - 28. desember - Grilling i mørket. Pinnebrød, boller og kakao.
- 

*Følg oss på Facebook og Instagram for oppdatering  
og påmelding til våre turer.*

*Påmelding kan også gjøres på tlf. 97472014 eller  
på mail: [kristiansund@mentalhelse.no](mailto:kristiansund@mentalhelse.no)*