



# Handlingsplan Mental Helse Ringerike/ Hole 2021

## Aktiviteter for året 2021:

- For å øke kompetansen til styremedlemmene og andre interesserte medlemmer, vil vi delta på organisasjonskurs, og samlinger som fylkeslaget avholder.
- Vi ønsker å fortsette med aktivitets/medlemskvelder hver uke utenom ferier og høytider.
- Hvert år har vi avholdt semester avslutning. I år vil vi arrangerer sommeravslutning i juni og Juleavslutning i desember.
- Turer er viktig for sosial trening og mestring. Derfor fortsetter vi å arrangere mestringsturer, Det vil om mulig bli arrangert tre turer.
- «Livet under og etter en pandemi» er temaet for Verdensdagen. Vi følger opp med stand på kjøpesentret.
- Medlemsverving, vi ønsker å bli flere medlemmer. Derfor vil et fast tema på styre/medlemsmøtene, være rekruttering av nye medlemmer.
- Vi vil gå i dialog med kommunen/ psykiatritjenesten for å bidra til utvikling av tjenestetilbudet. Og sikre kommunal driftstøtte.