



MENTAL HELSE

SAKSPAPIRER

# ÅRSMØTE

MENTAL HELSE INNLANDET

Hadeland Hotell 22. april 2023

# ÅRSMØTE 2023 MENTAL HELSE INNLANDET



## INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE INNLANDET 2023

TID: 22. april kl 13.00

STED: Hadeland Hotell, Gran

Saksliste:

Sak 1: Åpning/konstituering

- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- godkjenning av innkalling og dagsorden
- valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- fastsettelse av forretningsorden
- valg av to protokollunderskrivere
- valg av tellekorps

Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden

Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår

Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret

Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4

Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte

Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår

Sak 8: Valg

- Styret:  
Valg av leder, nestleder, kasserer og minimum 2 styremedlemmer. Blant styrets medlemmer velges en studieleder. Valg av varamedlemmer i nummerert rekkefølge for ett år av gangen.
- Ledermøtet:  
Leder og nestleder har faste plasser. Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge.
- Valgkomite:  
Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen.

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet ihht § 18.4 må være innsendt til styret senest fire uker før møtet: 25.03.2023. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.

Styret i Mental Helse Innlandet

Gjøvik 06.03.23

## DELEGATER\*

Nr.	Navn	Lokallag
1	Synnøve Kjølgaard	Fylkesstyret
2	Trond Marthinsen	Fylkesstyret
3	Mona Nordhaug	Fylkesstyret
4	Tina Gjørvad	Fylkesstyret
5	Ellen Strande	Fylkesstyret
6	Renate Ulvang	Fylkesstyret
7	Øystein Sky	Fylkesstyret
8	Anita Hoel Sillerud	Odalen
9	Anette Aaslund	Odalen
10	Lillian Holm	Ringsaker
11	Gunn Hilde Vesterlie	Ringsaker
12	Ole Skaarseth	Hamar-Løten
13	Kari Holmen	Hamar-Løten
14	Marianne Kristoffersen	Stange
15	Toril Olsen	Stange
16	Mette Karsrud	Toten
17	Tonny Steinar Haugen	Toten
18	Anne Grethe Mortensen	Hadeland
19	Tor Bjørkkjær	Hadeland
20	Nils Olav Fossli	Dovre/Lesja
21	Ingrid Fossli	Dovre/Lesja
22	Björg Sagmoen	Land/Etnedal
23	Trond Sagmoen	Land/Etnedal
24	Anne-Berit Wang	Folldal
25	Anette Muller	Folldal
	Linda Jørgensen	Observatør Land/Etnedal
	Jørn Pettersen	Observatør
	Lise Nedrud	Observatør Toten
	Kari Kjøllmoen Larsen	Observatør Rendalen/ Stor-Elvdal
	Evy Kjølle	Observatør Folldal
	Grete Furnes	Observatør Land/Etnedal
	Sølvi Hagen	Sentralt
	Aina Nybakke	Sentralt

\*per 05.04.23, endringer kan forekomme

Saksnummer: 01/23

Åpning/konstituering

Styrets innstilling:

Innkalling og dagsorden godkjennes.

Valg av møteleder:

Sølvi Hagen velges til møteleder.

Valg av sekretær:

Tina Gjørvad velges til sekretær.

Forretningsorden fastsettes.

Årsmøtet velger tellekorps og protokollunderskrivere.

Bakgrunn for saken:

- Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- Godkjenning av innkalling og dagsorden
- Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- Fastsettelse av forretningsorden
- Valg av to protokollunderskrivere
- Valg av tellekorps

## Forretningsorden

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet må gi tegn med nummerskiltet. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Innlegg tas fra talerstolen
4. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
5. Saker avgjøres ved alminnelig flertall. I tvilstilfeller, eller når årsmøte bestemmer det, foregår avstemming skriftlig eller ved navneopprop. Skriftlig avstemming skal benyttes når det er flere kandidater til samme verv.
6. Årsmøtet er åpent for observatører uten tale-, forslag- og stemmerett.

# ÅRSMØTE 2023 MENTAL HELSE INNLANDET



Saksnummer: 02/23

ÅRSMELDING FOR  
ÅRSMØTEPERIODEN

Styrets innstilling:

Årsmeldingen tas til orientering.

# Årsmelding 2022-2023

## Mental Helse Innlandet

### Leder'n

Da har vi lagt bak oss den aller første årsmøte perioden i Mental Helse Innlandet.

Til tross for en vanskelig start har vi klart å holde fokus og jobbe systematisk og samlet gjennom hele perioden. Nå er vi snart 1100 medlemmer i Innlandet! Det er en økning på 70%, og all ære til lokallagene våre som skaper møteplasser og hjertevarme og setter Mental Helse på kartet i Innlandet. Engasjementet og stå-på-viljen deres gir oss i Fylkesstyre motivasjon til å jobbe, og trygghet i at sammen er vi sterke! Med stadig nedbygging av sengeplasser og mindre ressurser både i Sykehuset Innlandet og i våre 42 kommuner, trenger vi en tydelig stemme som taler vår sak.

Fokuset til fylkesstyret i Innlandet i året som har gått har bestått i å bli kjent med lokallagene våre, og at tillitsvalgte skal bli kjent med oss. I tillegg har brukerrepresentasjon vært ett viktig område for oss. Det er stor etterspørsel etter brukerrepresentanter og mange er usikre på hva det innebærer.



Vi skal være et kraftsenter innen psykisk helse, sier leder Synnøve Kjølgaard.

I november vedtok Landsmøtet en ny strategi hvor hovedmålet er at Mental Helse skal være ett **kraftsenter** for psykisk helse i Norge. For å få til dette mener vi at fokus på **åpenhet og ærlighet** skaper trygghet for andre. Vi ønsker oss ett **ytteringsklima med fremsnakking og rausehet** mot hverandre. Involver de som ønsker å være med å bidra og ha **respekt** for frivillighet og engasjement. Vi skal alle være rette i ryggen og **stolte** av å være en del av Mental Helse. På den måten bidrar vi til nedbygging av stigma og å minimere skam.

Personlig så har jeg brutt så mange barrierer iløpet av dette året at jeg har kommet ut av telling, men jeg har erfart at det er utenfor komforsonen jeg vokser som menneske og medmenneske. Den største utfordringen var direktesending på radio på Verdensdagen. Jeg grudde meg mer enn jeg hadde grunn til, og i etterkant er jeg glad jeg gjennomførte. Jeg fikk være med å sette fokus på psykisk helse i media. Det hadde imidlertid ikke skjedd om det ikke var for gjengen som sitter i Fylkesstyre og støtte fra Mental Helse sentralt. Dette viser at vi alle må heie på hverandre, hver eneste dag. Tusen takk til Trond, Ellen, Tina, Renate, Mona og Øystein for masse latter, noen tårer og ekstremt mange heiarop! Jeg vil også takke organisasjonsrådgiver Sølvi Hagen for all støtte og gode ord. Mest av alt vil jeg takke lokallagene, for all støtte og tillit til en fersk fylkesleder.

Synnøve

## Styrets beretning

for perioden 23.04.2022 til 22.04.2023

### 1. Medlemmene

Mental Helse Innlandet har i mars 2023 1094 medlemmer.

Fylket har 18 lokallag med følgende medlemstall:

Ikke tilknyttet	80
Dovre/Lesja	19
Elverum	22
Folldal	22
Gjøvik	64
Hadeland	37
Hamar/Løten	90
Hadeland	27
Land/Etnedal	140
Lillehammer/Øyer/Gausdal	75
Odalen	32
Rendalen/Stor-Elvdal	95
Ringsaker	100
Stange	83
Toten	99
Våler	67
Åmot	58
Åsnes	11

### 2. Fylkesstyret

Fylkesstyret har i perioden bestått av:

#### Leder:

Synnøve Kjølgaard

#### Nestleder:

Anne Karin Bredalen

#### Styremedlemmer:

Heidi Østenstad, kasserer

Trond Martinsen

Ellen Strande, studieleder

Renate Ulvang

Tina Gjørsvad, sekretær

#### Varamedlemmer:

Mona Norhaug

Øystein Sky

### 3. Aktiviteten

Det har vært avholdt 11 ordinære og 2 ekstraordinære styremøter, og 113 saker har vært behandlet i perioden.

Heidi Østenstad trakk seg fra styret 25.09.2022, og Anne Karin Bredalen trakk seg fra styret 02.11.2022.

Mona Nordhaug (har fungert som kasserer fom 27.09.22) og Øystein Sky rykket opp som faste medlemmer i styret.

Fylkeskontoret ble i perioden flyttet fra Elverum til Hunndalen, både ut fra økonomiske hensyn og fordi lokalene på Elverum ikke var hensiktsmessig utformet.

I perioden er lokallagene Lillehammer/Øyer/Gausdal og Gjøvik satt under administrasjon da det ikke var nok tillitsvalgte i styrene.

Styret har i perioden hatt stort fokus på brukermedvirkning i kommunene og kontakt med og styrking av lokallag.



MENTAL HELSE

## Årsmøte 2023

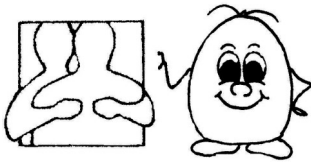
### RAPPORTERTE STUDIETILTAK TIL FUNKIS 2022

MH Innlandet  
7 kurs totalt 70 timer

MH Hamar/Løten  
2 kurs totalt 32 timer

MH Våler  
2 kurs totalt 32 timer

**Gjennom  
godt  
samarbeid blir  
vi sterke!**



*Mental Helse Innlandet arbeider for å sikre at våre medlemmer skal ha mulighet til å være sammen og dele erfaringer.*

*Gjennom å sikre driften av fylkeslaget, kan vi sikre styrking av lokallag og medlemmer.*

## Årsmelding 2022-2023

### Sikre grunnlaget for videre drift...

Mental Helse Innlandet bidrar med brukermedvirkning i Helse Sør-Øst RHF og Sykehuset Innlandet HF gjennom representasjon i brukerutvalg og underutvalg (se vedlegg for oversikt over representasjon).

I tillegg påvirker styret også utviklingen innen området psykisk helse gjennom regionsamarbeid i Sør-Øst.

Mental Helse Innlandet får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstil-

skudd og velferdstilskudd fra Mental Helse.

Fylkeslaget har i perioden fått inntekter fra Helse Sør-Øst, studieforbundet Funkis og andre tilskudd.

I tillegg får vi støtte fra legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler ol.

Fylkesstyre har bidratt økonomisk til lokallagene i form av velferdsmidler og deltagelse på kurs og samlinger.

Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs og reiseutgifter.

Mental Helse Innlandet hadde et overskudd i 2022 på 69 974,- kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer. Mental Helse Innlandet får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse.

Fylkeslaget har i perioden fått eksterne inntekter fra Helse Sør-Øst, studieforbundet Funkis og andre tilskudd. I tillegg får vi støtte fra legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler ol.

### Medlemsvekst og mestring...

Medlemsverving er et viktig satsningsområde for Mental Helse.

Den 23.03.22 hadde MH Innlandet etter sammenslåingen mellom Hedmark og Oppland 640 betalende (768 registrerte) medlemmer. Pr 23.03.2023 er antallet 923 betalende (1096 registrerte) medlemmer.

Det betyr at vi har opplevd en økning i antall medlemmer på 70,07 %.

Mental Helse Land/Etnedal var

de som vant vervekampanjen for 2022 med en økning på 37 betalende medlemmer (37 %) i den perioden konkurransen pågikk fra 1. oktober til 10. desember 2022.

En stor gratulasjon til Land/Etnedal som også vant Mental Helses pris for Årets Møteplass 2022. Prisen ble delt ut i forbindelse med Mental Helse konferansen på Gardermoen 9. mars 2023.

Det er viktig å bidra til å etablere nettverk der hvor folk bor, både for

å gjennomføre lokale aktiviteter og opplæringstiltak, og for å være med å påvirke det lokale tjenestetilbudet gjennom brukermedvirkning.

I Innlandet har Mental Helse til sammen 17 lokallag som dekker 28 av fylkets 46 kommuner.

Lokallagene er et hovedsatsningsområde for hele organisasjonen, og derfor vil også fylkeslaget satse på styrking av etablerte og etablering av flere lokallag.

### Regionsamarbeid...

Fylkeslagene i Sør-Øst har et etablert regionalt samarbeid for Mental Helse i Sør-Øst. Det består av leder og styremedlemmer fra hvert fylkeslag, samt organisasjonsrådgiverne. Vi møtes 2 ganger i året i forhold til felles

sosialpolitiske utfordringer overfor Helse Sør-Øst RHF og de lokale foretakene. På samlingene presenterer lagene utfordringer de står i både internt og eksternt.

Dette er en viktig arena for nettverk

og samkjøring av nasjonale satsninger for organisasjonen.

På siste samling var det blant annet trening på tale og presentasjon som en forberedelse til landsmøtet 2022, og en ny samling er under planlegging.

### Brukermedvirkning...

Mental Helse Innlandet bidrar med sin erfaringskompetanse i brukerutvalgene og flere underutvalg i Helseforetakene. Det er en stor utfordring for Mental Helse å rekruttere tilstrekkelig med brukerrepresentanter for å dekke opp etterspørselen. Denne perioden har fylkeslaget satset på brukermedvirkning ved å knytte til oss en brukerkoordinator, Synnøve Ramsauer. Satsingen innebærer også opplæring i

rollen som brukerrepresentant i fylket. Å styrke våre tillitsvalgte og brukerrepresentanter i sine roller, og å knytte nettverk for disse, er en prioritert.

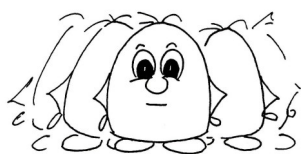
Her har vi fortsatt en jobb å gjøre med å få oversikt over og opprette en felles møtearena for brukerrepresentanter i fylket vårt.

Det vil gjøre at vi står styrket i muligheten til å bidra med vår

erfaringskompetanse. Vi har et stort ansvar for å tilrettelegge for at brukererfaringene er tilgjengelig i alle kommuner.

Styret har i den siste perioden med

bekymring sett på kutt i tjenestene, både kommunalt og i helseforetakene. Brukerstemmen må styrkes!



*En bruker er en som benytter seg av tjenestetilbudet. En brukerrepresentant representerer flere, snakker på vegne av og er oppnevnt av sin brukerorganisasjon.*



## Årsmøte 2023

### Skolering av medlemmer og tillitsvalgte...

Fylkeslaget mener at samarbeidet mellom lokallagene og fylkesstyret er viktig for å gjøre hverandre gode. Vi har i perioden arrangert følgende:

- Opplæringskurs i Alphareg
- Kurs i tale- og kommunikasjons teknikk
- Ledersamling for ledere og nestleder i lokallag i Innlandet

Kurset i organisasjonsarbeid ble dessverre avlyst pga for få påmeldte.

### Endringer i perioden...

#### Fylkesstyret:

Styresak 4/22: Tina Gjørvad blir valgt av styret til sekretær

Styresak 5/22: Ellen Strande blir valgt av styret til studieleder

25.09.22: Heidi Østenstad trekker seg fra styret

02.11.22: Anne Karin Bredalen trekker seg fra styret

Styresak 44/22 og 52/22: Mona Nordhaug går inn som fungerende kasserer fra 27.09.22

#### Valgkomiteen:

10.12.22: Mona Engen trekker seg fra valgkomiteen

27.01.23: Synnøve Ramsauer trekker seg fra valgkomiteen

#### Lokallag

Elverum lokallag ble stiftet den 25.08.22.

Mental Helse Lillehammer/Øyer/Gausdal ble vedtatt satt under administrasjon på årsmøte 14.02.23.

Mental Helse Gjøvik ble vedtatt satt under administrasjon på årsmøte 28.02.23.

Årsaken til at disse to lokallagene blir satt under administrasjon er at det er få medlemmer som ønsker å sitte i lokallagstyret.

Det mangler ikke på frivillige i disse stedene, men det er for få som ønsker verv.

### Synliggjøring...



Derfor har styret arbeidet med å få på plass et Strategihefte for arbeidet i styret. Det inneholder oppgaver og ansvar som styret skal utføre, og beskriver viktige prioriteringer for fylkeslaget.

Fylkesstyret i Mental Helse Innlandet har i siste periode hatt et slagord: **"Vi skal bli best!"**.

Disse ansvarsoppgavene er basert på innspill fra lokallagenes forventninger til fylkesstyret fra leder-samlinger.

### MH Innlandet kompetansesenter...

Fylkeslagets kompetansesenter holder til i Nyvegen 24 i Hunndalen.

Tilstrømmingen av henvendelser både på telefon og på kontoret er stabilt økende.

Leder, nestleder og styremedlemmer tilfører kontoret

nødvendig erfaringskompetanse, og fremmer saker det skal arbeides med. I tillegg får vi innspill og utfordringer fra medlemmer, lag og samarbeidspartnere.

Kontoret fungerer som et kompetanse- og ressurscenter for brukere, medlemmer, lokallag, kommuner og Helseforetak i

vårt område.

Kontoret er samlokalisert med bl.a. Frivillig-sentralen i Gjøvik.

Både medlemmer og samarbeidspartnere er velkommen til fylkeslagets kontor for informasjon og dialog etter avtale.



*"Det trenges en sterk opprustning i psykisk helsevern i årene fremover", sier 1. nestleder Aina Nybakke.*



*Fylkeslagets brukerstyrte erfarings- og kompetansesenter Nyvegen 24 i Hunndalen.*



Mental Helse Innlandet  
Nyvegen 24  
2827 Hunndalen  
Mob.: 413 60 860  
innlandet@mentalhelse.no

Leder: Synnøve Kjølgaard

Organisasjonsrådgiver:  
Sølvi Hagen  
Strandgata 3, 6415 Molde  
Mobil: 97 68 62 79  
soh@mentalhelse.no



**MENTAL HELSE**

Du finner oss på:  
[www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no)

## Mental Helses tjenester...

**Mental Helses Hjelpetelefon** er en lavterskel telefon- og netjtjeneste for alle som trenger noen å snakke med.

Tlf.: 116 123

**sidetmedord.no** er en netjtjeneste for deg som foretrekker å skrive om det som er vanskelig.

**Arbeidslivstelefonen** er en landsdekkende telefontjeneste som gir råd og veiledning til personer som har spørsmål om, eller vansker med noe på arbeid.

Tlf.: 225 66 700

**Foreldresupport** er en døgnåpen chat og telefon for de som trenger litt hjelp når foreldrerollen blir for krevende.

Tlf.: 116 123

**Studenttelefonen** er et gratis og anonymt lavterskeltilbud for alle studenter og elever som trenger noen å snakke med. Vi har god kjennskap til studentlivet, og vi har taushetsplikt.

Tlf.: 116 123 (tast 3)

## Representasjon...

Fylkeslaget har gjennom perioden gjennomført og deltatt på ulike aktiviteter og arrangementer utenom Mental Helses regi og vi kan blant annet nevne:

- ◇ Tvangskonferansen på Hamar i regi av SI og Norsk psykiatrisk avdeling
- ◇ Rehabiliteringskonferanse
- ◇ Åpning av Fontenehuset på Hadeland
- ◇ Dialogkonferansen til brukerutvalget
- ◇ Kontaktmøte med Pasient- og brukerombudet i Innlandet
- ◇ Årsmøte i FFO
- ◇ Julelunsj Sagatun

## Sluttord...

Mental Helse Innlandet opplevde en turbulent start på sammenslåingen, men vi sitter likevel med en stolthet over hva lokal-lagene og fylkestyret har fått til sammen. Medlemsveksten i lokallagene har vært enorm, og vi vet at møteplassene lokal-lagene skaper har en helt unik verdi for våre medlemmer og frivillige. Innsatsen blir lagt merke til og vi er evig takknemlig for hver og en av dere!

Etterspørselen etter brukerrepresentanter er stor fra forskjellige instanser og pr i dag klarer vi ikke å imøtekomme alle. Mental Helse trenger å rekruttere flere representanter og denne jobben er godt i gang ved brukerkoordinator. Vi vil takke Mental Helse sentralt og særlig Sølvi Hagen for uvurderlig støtte og god hjelp i hele perioden. Fylkestyret Mental Helse Innlandet takker lokallagene for tillit, støtte og innspill i denne perioden. *Hilsen styret.*

### STYRET 2022-2023

*Synnøve Kjølgaard*  
Synnøve Kjølgaard  
leder

*Trond Marthinsen*  
Trond Marthinsen  
fungerende nestleder

*Tina Gjørvad*  
Tina Gjørvad  
sekretær

*Ellen Strande*  
Ellen Strande  
studieleder

*Mona Nordhaug*  
Mona Nordhaug  
fungerende kasserer

*Renate c. Uvvang*  
Renate Uvvang  
styremedlem

*Øystein Sky*  
Øystein Sky  
styremedlem



Som en sår høster en...  
"Vi skal bli best" begynner å gro,  
nå skal det få blomstre.

# Årsmelding 2022-2023

## Vedlegg

### Ekstern representasjon ...



Det er en stadig økende etterspørsel etter representanter fra Mental Helse og for å imøtekomme denne gjorde fylkesstyre vedtak i sak 78/22 å engasjere ett medlem utenfor styre med følgende mandat: skaffe seg oversikt over aktuelle og aktive representanter, hvor de sitter, hvor de even-tuelt ønsker å sitte og hvilke opplæring de har og eventuelt mangler. Hensikten er å bedre imøte-komme handlingsplanen som ble vedtatt på årsmøte april 2022 og kunne bidra med engasjerte og utdannede representanter i mye større grad enn tidligere.

Mental Helse Innlandet er representert på følgende områder pr i dag:

SykehusetInnlandestyret:

1 representant med tale og forslagsrett: Synnøve Kjølgaard (fra 1.1.23)

SykehusetInnlandetbrukerutvalget:

2 representanter: Synnøve Kjølgaard og Jøran Halvorsen.

Trond Martinsen erstattet Jøran Halvorsen fra 1.1.23.

Fact-team Kongsvinger/Ahus:

Renate Ulvang

Ledersamarbeidsforum Kongsvingeregion:

Renate Ulvang

DKPU Innlandet:

Trond Martinsen

StyringsgruppeRecoveryCollegeSanderud:

Trond Martinsen

Fylkeskommunaleåd for menneskemed nedsattfunksjonsevne:

Ellen Strande

Havangbrukerstyrtesenter:

Synnøve Kjølgaard ut 2022.

Sagatunbrukerstyrtesenter:

Trond Martinsen (fra 1.1.23)

NAV sør Østerdal:

Mona Nordhaug og Anne Karin Bredalen (frem til 2.11.22)

NAV regionalt:

Ellen Strande

Ledermøte MentalHelse høst og vår:

Synnøve Kjølgaard med Trond Martinsen som observatør.

MentalHelse Konferansen:

Tina Gjorvad og Trond Martinsen

Regionsamling fylkeslag Sør-Øst:

Heidi Østenstad, Anne Karin Bredalen, Tina Gjorvad, Trond Martinsen, Renate Ulvang og Synnøve Kjølgaard.

Landsmøte MentalHelse:

Gry Halvorsen, Anne Grete Mortensen, Ellen Strande, Anne Karin Bredalen, Trond Martinsen og Synnøve Kjølgaard. Tina Gjorvad var med som observatør.

Kvalitets og pasientsikkerhetsrådet alderspsykiatriskavdeling

Ellen Strande

Nasjonalt senter for aldring og helse, brukerforum:

Anne Karin Bredalen og Heidi Østenstad (avsluttet 1.10.22)

Synnøve Ramsauer og Trond Martinsen fom 1.1.23

Saksnummer: 03/23

REVIDERT REGNSKAP FOR  
FORRIGE KALENDERÅR

Styrets innstilling:

Regnskapet for Mental Helse Innlandet for 2023 godkjennes.

# ÅRSBERETNING FOR 2022

## MENTAL HELSE INNLANDET

### Virksomhetens art og hvor den drives:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Vi jobber målrettet for å ha en tydelig stemme i samfunnsdebatten og for å gi folk gode aktivitetstilbud lokalt og bidra til felleskap og samhold. Virksomheten var lokalisert på Elverum

### Selskapets utvikling, resultat og fortsatt drift:

Etter styrets oppfatning gir regnskapet en rettvise oversikt over utvikling og resultat av foretakets virksomhet og det stilling pr 31.12.22. Styret bekrefter at forutsetning om fortsatt drift er tilstede og er lagt til grunn ved utarbeidelse av regnskapet. Det har ikke intrådt forhold etter regnskapet utgang som er av betydning ved bedømmelse av selskapets stilling.

### Medlemsmasse:

Det har vært en økning i medlemsmassen på nærmere 70%

### Økonomi:

Selskapet viser ett overskudd på NOK 70 642,-

### Arbeidsmiljø:

Eter styrets oppfatning har arbeidsmiljøet i selskapet vært bra. Kontoret bemannes med frivillige. Det har vært rapportert en sak som omhandlet trakassering og denne ble oversendt Mental Helse Sentralt og behandlet der. Det har ikke vært rapportert om skader eller ulykker ved arbeidsplassen.

### Ytre miljø:

Selskapet virksomhet forurensar ikke det ytre miljø

Gjøvik 1. april 2023

*Synnøve Kjølgaard*  
Synnøve Kjølgaard (Mar 29, 2023 17:20 GMT+2)

Synnøve Kjølgaard

Fylkesleder

# ÅRSRESULTAT: Mental Helse Innlandet – 2022

Regnskap: 01.04.2022 - 31.12.2022

## Driftsinntekter

3403	Helse Sør-Øst	250 000,00
3404	Innlandet Fylkeskommune	33 193,00
3405	Momskompensasjon	85 269,00
3406	Funkis	51 300,00
3407	Andre inntekter	6 839,14
3410	Egenandeler	11 905,00
3411	Forskudd fra MH	124 874,45
3610	Medlemskontingent	134 560,00
3620	Velferdsmidler	65 576,00
3630	Likepersonstilkudd	24 939,00

### **Sum Driftsinntekter**

**788 455,59**

## Driftsutgifter

6300	Husleie	- 21 000,00
6400	Profilering	- 24 237,50
6500	Regnskap/Revisjon	- 43 306,00
6800	Kontorrekvisita	- 10 556,60
6804	Data kostnader	- 5 797,98
6808	Småanskaffelser kontoret	- 562,00
6809	Diverse utgifter	- 4 403,13
6900	Telefon og bredbånd	- 13 635,79
6901	Porto	- 54,00
6910	Velferdsmidler	- 50 000,00
6920	Kontingentandel Lokallag	- 62 207,00
7010	Reiseutgifter Lokallagsarbeid	- 11 093,56
7020	Reiseutgifter Styrearbeid	- 34 083,79
7030	Reiseutgifter Annen representasjon	- 2 392,60
7040	Reiseutgifter Kurs	- 4 333,80
7110	Servering Lokallagsarbeid	- 2 257,40
7120	Servering Styrearbeid	- 7 740,17
7130	Servering Annen representasjon	- 1 425,00
7220	Overnatting Styrearbeid	- 10 586,00
7230	Overnatting Annen representasjon	- 9 970,00
7320	Styrehonorar	- 17 750,00
7500	Kurs/samlinger	- 219 135,10
7600	Gaver	- 4 861,25

7610	Vervekampanje	- 8 900,00
7700	Årsmøtet	- 118 527,00
7800	Landsmøtekostnader	- 29 665,00
<b>Sum Driftsutgifter</b>		<b>- 718 480,67</b>

---

**DRIFTSRESULTAT** **69 974,92**

---

**Finansposter**

8040	Renteinntekter	1 745,00
8140	Renteutgifter og gebyrer	- 1 078,00
<b>Sum Finansposter</b>		<b>667,00</b>

---

**RESULTAT FØR SKATTER** **70 641,92**

---

# Balanse Mental Helse Innlandet pr. 31.12.2022

I år

I fjor

## Eiendler

### Omløpsmidler

1920	Bank innskudd,	908 005,74	
1922	Visakort	10 293,00	

---

<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>918 298,74</b>	<b>0,00</b>
-------------------------	-------------------	-------------

---

<b>SUM Eiendeler</b>	<b>918 298,74</b>	<b>0,00</b>
----------------------	-------------------	-------------

---

## Egenkapital og gjeld

### Egenkapital

2000	Innskutt egenkapital	72 365,52	
2050	Opptjent egenkapital	570 020,90	
2099	Arsresultat (opptj. egenkapital)	70 641,92	

---

<b>Sum Egenkapital</b>	<b>713 028,34</b>	<b>0,00</b>
------------------------	-------------------	-------------

---

### Langsiktig Gjeld

2100	Kontingent ikke utbetalt	7 876,00	
------	--------------------------	----------	--

---

<b>Sum Langsiktig Gjeld</b>	<b>7 876,00</b>	<b>0,00</b>
-----------------------------	-----------------	-------------

---

### Kortsiktig Gjeld

2400	Leverandører	197 394,40	
------	--------------	------------	--

---

<b>Sum Kortsiktig Gjeld</b>	<b>197 394,40</b>	<b>0,00</b>
-----------------------------	-------------------	-------------

---

<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>	<b>918 298,74</b>	<b>0,00</b>
---------------------------------	-------------------	-------------

---

Gjøvik 1. april 2023

Synnøve Kjølgaard

Synnøve Kjølgaard (Mar 29, 2023 17:20 GMT+2)

Synnøve Kjølgaard

Trond M.

Trond Marthinsen (Mar 29, 2023 21:34 GMT+2)

Trond Marthinsen

Mona Nordhaug

Mona Nordhaug (Mar 29, 2023 21:48 GMT+2)

Mona Nordhaug

Tina Gjervad

Tina Gjervad (Mar 29, 2023 21:51 GMT+2)

Tina Gjervad

Ellen Strande

Ellen Strande (Mar 29, 2023 22:56 GMT+2)

Ellen Strande

Renate Ulvang

Renate Ulvang (Mar 29, 2023 23:23 GMT+2)

Renate Ulvang

Øystein Sky

Øystein Sky (Mar 30, 2023 00:09 GMT+2)

Øystein Sky



Til årsmøtet i Mental Helse Innlandet

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### *Konklusjon*

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Innlandet som viser et overskudd på kr 70 642. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, aktivitetsregnskap, oppstilling over endringer i egenkapital for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### *Øvrig informasjon*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for informasjonen i årsberetningen og annen øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker verken informasjonen i årsberetningen eller annen øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen og annen øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen, annen øvrig informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen og annen øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen eller annen øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

### *Ledelsens ansvar for årsregnskapet*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er

også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til [Betegnelse på foretaket]s evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Sandberg Revisjon AS

Arild Wangen  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

**Arild Wangen**

Statsautorisert revisor

Serienummer: 9578-5993-4-531759

IP: 87.248.xxx.xxx

2023-03-29 11:11:11 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

Saksnummer: 04/23

FASTSETTELSE AV HONORAR /  
GODTGJØRELSE FOR STYRET

Styrets innstilling:

Styret gis en ramme på inntil kr 50.000.- pr. regnskapsår. Beløpet utbetales i to omganger, før jul og før årsmøtet.

Honoraret utbetales under forutsetning av deltakelse i styrets møter og oppgaver. Styret gis i oppgave å finne en god løsning på dette.

Bakgrunn for saken: Ingen endring i forhold til vedtak på årsmøtet 2022.

Saksnummer: 05/23

SAKER FORESLÅTT ETTER § 18.4  
(INNKOMMENDE SAKER)

Styrets innstilling:

Sak 5.1: Ordningen om egenandel på møter/kurs etter vedtak i årsmøtet 2022 videreføres. Alternativt dekker lokallagene reisekostnader selv, og egenandelen fjernes.

Sak 5.2: Saken behandles ikke av årsmøtet.

# ÅRSMØTE 2023 MENTAL HELSE INNLANDET



Sak. 5.1: Innsendt 23.03.23 Rendalen og Stor-Elvdal

Ønsker at egenandelen lokallagene blir belastet med etter møter/kurs ol, blir avskaffet.

Har ikke fått tatt dette opp i lokallaget, det gjøres den 29.03 på styremøte – er ikke styret enig med meg så skal jeg trekke forslaget før årsmøtes start.

Styrets kommentar:

*Viser til vedtak som er gjort i fjor. Fylkesstyret foreslår at dersom lokallagene ikke skal betale egenandel, må de betale reisekostnadene selv. Dette med bakgrunn i fylkeslagets økonomi og ønske om økt tilbud og aktivitet for medlemmene.*

*Alternativ: I dag dekkes alle utgifter knyttet til årsmøtet, kurs, osv., mot en egenandel på 500,-. Styrets innstilling: Ordningen videreføres, alternativt dekker lokallagene reisekostnader selv, og egenandelen fjernes.*

Sak 5.2: Innsendt 23.03.23 Rendalen og Stor-Elvdal

Endring av regelverk.

Erfarer at ingen av de tre som ble valgt til å representere lokallaget på årsmøte til fylke, kan reise.

Er det da slik at ingen andre kan delta fra oss, uten at vi får regninga selv?

Hvis det er slik så må regelverket forandres, slik at vi kan sende andre som har muligheten og lyst til det.

Vår nestleder har lyst og ser på muligheten til å reise ned, da kun til møte Lørdag. Selvsagt garanterer jeg at Kari ikke skal ha personlig utgifter for å representere vårt lokallag.

Styrets kommentar:

*Ifølge Mental Helse sine vedtekter, skal lokallagene på årsmøtene velge delegater, med vara. Det er kun de valgte delegater som har tale-, forslags- og stemmerett. Alle andre deltakere må regnes som observatører, noe som lokallagene selv må dekke. Dersom man ønsker endringer i vedtektene, må det sendes inn til landsmøtet.*

Saksnummer: 06/23

HANDLINGSPLAN TIL NESTE  
ORDINÆRE ÅRSMØTE

Styrets innstilling:

Handlingsplan 2023 vedtas.



# Handlingsplan 2023

## Mental Helse Innlandet

Mental Helse Innlandet vil arbeide etter Mental Helses vedtekter, samfunnspolitiske program og strategi etter de ressurser vi til enhver tid har.

- **Etablering, styrking og oppfølging av lokallag**

Fylkesstyret skal videreføre fadderordningen, slik at lokallagene får en forutsigbar oppfølging samt bistand og støtte til det de måtte ha behov for. Lokallagene oppfordres også til å melde sine behov, slik at fylkesstyret kan bistå på de områdene som trengs.

Fylkesstyret skal også være bidragsyter der det ønskes etablering av nye lag.

Fylkesstyret skal arrangere ledermøte for lokallagsledere pluss ett medlem til av lokallaget, minst en gang i året.

- **Strategiplan**

Åpenhet, raushet og ærlighet. Skape trygghet.

Involvere de som ønsker å bidra. Utvise respekt for engasjement og frivillighet.

Bistå i og tilrettelegge fysiske møteplasser.

- **Fylkesstyret skal prioritere opplæring og kompetanseheving**

Etter tilbakemelding fra lokallag, ønsker fylkesstyret å arrangere:

Konflikthåndteringskurs, opplæring i FunkisKurs, organisasjonskurs for nye tillitsvalgte, opplæring i styrearbeid, brukerrepresentasjonskurs.

- **Politisk påvirkning / Samarbeid med andre aktører**

Fylkesstyre ønsker å fokusere på politisk påvirkningsarbeid utover i samfunnet gjennom, blant annet brukermedvirkning. Vi ønsker særlig å fokusere på:

- Medisinfri behandling
- Psykisk helsearbeid og rus
- Reduksjon av tvangsbruk
- Vi ønsker å øke forståelsen for alle psykiske helseproblemer

Fylkesstyret vil legge stor vekt på brukerrepresentasjon. Målet er å få flere brukerrepresentanter inn i råd og utvalg.

- **Medlemsverving**

Fylkesstyret skal ha fokus på å verve nye medlemmer og beholde eksisterende medlemmer.

For å motivere til verving av nye medlemmer, vil fylkesstyret arrangere vervekonkurranse for lokallagene. Lokallag som har størst økning i medlemstall, skal belønnes av fylkesstyret.

Saksnummer: 07/23

BUDSJETT FOR INNEVÆRENDE  
KALENDERÅR

Forslag til vedtak:

Budsjett 2023 godkjennes.



# Budsjett 2023

## Mental Helse Innlandet

### Inntekter:

Medlemskontingent	150 000,00
Likepersonstilskudd	35 000,00
Velferdsmidler	88 000,00
Tilskudd fra Helse Sør-Øst	350 000,00
Tilskudd fra Innlandet Fylkeskommune	35 000,00
Voksenopplæringsmidler fra Funkis	65 000,00
Momskompensasjon	90 000,00
Egenandeler	40 000,00
Annet	19 500,00
Sum Inntekter	872 500,00

### Utgifter:

Beverting Styremøter	5 000,00
Kurs / kursmateriell	300 000,00
Reiseutgifter	100 000,00
Revisjon	25 000,00
Velferdsmidler	88 000,00
Kontigent	67 500,00
Diverse	2 500,00
Kontorkostander/Husleie	50 000,00
Styrehonorar	50 000,00
Overnatting	15 000,00
Årsmøtekostnader	120 000,00
Telefon kostnader	4 500,00
Profilering	15 000,00
Vervekampanje	10 000,00
Datakostnader	15 000,00
Kontorrekvisita	5 000,00
Sum Utgifter	872 500,00

**Saksnummer: 08/23**

**VALG**

**Valgkomiteens innstilling:**

Styret:

<i>Leder</i>	Synnøve Kjølgaard
<i>Nestleder</i>	Trond Marthinsen
<i>Kasserer</i>	Mona Nordhaug
<i>Styremedlem</i>	Ellen Strande
<i>Styremedlem</i>	Tina Gjørvad
<i>Styremedlem</i>	Synnøve Ramsauer
<i>Styremedlem</i>	Jørn Pettersen
<i>1. varamedlem</i>	Renate Ulvang
<i>2. varamedlem</i>	Geir Kulusveen

Valgkomite:

<i>Leder</i>	Kjell Arne Frenning
<i>Medlem</i>	Kårhild Husom Løken
<i>Medlem</i>	Linda Jørgensen
<i>Varamedlem</i>	Mona Engen

Vara til ledermøte:

<i>1. Vara</i>	Ellen Strande
<i>2. Vara</i>	Tina Gjørvad

## Valgkomiteens innstilling 2023

Valgkomiteen har i perioden bestått av:

Leder	:	Synnøve Ramsauer frem til 27.01.23
Medlem	:	Kjell Arne Frenning
Medlem	:	Magne Rudiløkken
1. varamedlem	:	Mona Engen

Endringer i perioden:

27.01.23: Synnøve Ramsauer trekker seg fra valgkomiteen.

Kjell Arne Frenning går inn som fungerende leder av valgkomiteen fra 27.01.23.

## Valgkomiteens innstilling til Fylkesstyret:

Leder	Synnøve Kjølsgård	2 år
Nestleder	Trond Marthinsen	1 år
Kasserer	Mona Nordhaug	2 år
Styremedlem	Ellen Strande	1 år
Styremedlem	Tina Gjørvad	Ikke på valg
Styremedlem	Synnøve Ramsauer	2 år
Styremedlem	Jørn Pettersen	1 år
1. varamedlem	Renate Ulvang	1 år
2. varamedlem	Geir Kulusveen	1 år

## Valgkomiteens innstilling til valgkomité:

Leder	Kjell Arne Frenning	1 år
Medlem	Kårhild Husom Løken	1 år
Medlem	Linda Jørgensen	1 år
Varamedlem	Mona Engen	1 år

## Vara til ledermøtet- innstilling fra fylkesstyret:

1. Vara	Ellen Strande
2. Vara	Tina Gjørvad