

Informasjon fra Mental Helse Oslo

Nyhetsbrev 7/2023

August



VALG 2023 - PANELDEBATT

Tirsdag, 29.august, kl 18-20

Sted: Kulturhuset i Oslo

Møt opp!



Norsk Psykologforening Oslo og Mental Helse Oslo inviterer til et politisk debattmøte om psykisk helse. Vi ønsker særlig å rette fokus mot kommunens økte ansvar for oppfølging av mennesker med psykiske helsevansker, både når det gjelder et differensiert tilbud til mennesker med sammensatte behov, men også lavterskel og forebygging. [Les mer her.](#)

Bli med oss til ROSESLOTTET

Gratis inngang for medlemmer.

Torsdager; 24.august, 31.august og 7.september. Alle dager kl 13.

Meld deg på!



Roseslottet er en kunstinstitallasjon ved Frognerseteren i Oslo, skapt av brødrene Vebjørn Sand og Eimund Sand. Den markerte at det i 2020 var 80 år siden Norge ble okkupert av Nazi-Tyskland og 75 år siden frigjøringen. Roseslottets navn er inspirert av den tyske ikke-voldelige motstandsgruppen Den Hvite Rose. [Les mer her.](#)

DU kan nå nye høyder !



«Jeg oppdaget klatring i forbindelse med et helseopplegg for et års tid siden. Har klatret i det meste av fjellskrenter uten sikring fra jeg var liten, men klatrevegg med sikring var en ny og interessant opplevelse.» Tallak.

Vi starter 2 klatregrupper i høst: Oslo Klatresenter og Klatreverket Torshov. Ledige plasser for deg. Bli med du også. [Les mer her.](#)

Ny podcast om unge og psykisk helse



Tvillingene Lars og Kristian starter produksjon av ny podcast i lokalene til MH Oslo i Høst. «Ved å tilby et innblikk i de unge verden gjennom vår podcast, kan vi bidra til å øke forståelsen, bryte ned barrierer og sammen finne løsninger som er skapt sammen med de unge, for de unge.» [Les mer her.](#)

Nytt studieopplegg fra MH Oslo. Vi deler det gratis med andre i frivilligheten.



Humor kan glede og irritere, men brukt bevisst kan den ha stor innvirkning på trivsel og inkludering i frivillige arbeid. Humordiagnose er samtaler mellom en komiker og en psykolog, utviklet av Mental Helse Oslo. Sammen har MHO og Funkis laget et felles kurs ut av prosjektet. [Les mer her.](#)

En jobb for deg?



Har du interesse for HR og HMS-arbeid? Står du samtidig utenfor arbeidslivet eller har en funksjonsnedsettelse? Gravplassetaten søker HR-konsulent. [Les mer her.](#)

Nye kommunale råd for personer med funksjonsnedsettelser

Etter høstens kommunevalg skal de kommunale rådene for personer med funksjonsnedsettelser også omorganiseres. Noen går ut og andre kommer inn. Kan du tenke deg å gjøre

en innsats her? Ta kontakt med vår



leder, Torleif Støylen. [Les mer her.](#)

Kampen på Stortinget: - YAM må tilbys alle skoleelever



I debatten «Selvmordsforebygging – fra ord til handling» på Arendalsuka, ble Mental Helses undervisningsprogram, YAM, trukket frem som et av de viktigste tiltakene for å nå regjeringens nullvisjon for selvmord. [Les mer her.](#)

Grasrotandelen til MHO

Kanskje er du en av dem som jevnlig leverer inn lottokupongen og håper på stor gevinst? Alle som bruker spill fra Norsk tipping kan velge å gi [Grasrotandelen](#) til en frivillig organisasjon.

Dette berører ikke din spillegevinst. MHO har organisasjonsnummer: **979 954 220**



Dette kan du bruke for å søke fram [MHO som mottaker av din grasrotandel.](#)



Informasjon fra Mental Helse Oslo

Nyhetsbrev 7/2023

August



MENTAL HELSE

Våre sponsorer 2023
MH Oslo håper mange vil være med å gi støtte til våre medlemsaktiviteter. Foreløpig er disse med på «laget». TUSEN TAKK!



Levende kultur er helsebringende



OXLO - Oslo Ekstra
Large, en by for alle



Kjenner du noen som kanskje vil være med på «sponsorlaget»? Sjekk og gi oss tips😊

Mental Helse Oslo

Adresse: Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo. Bank: 7877 08 33549 Vipps: 705761

Mail: oslo@mentalhelse.no Tlf: 940 65 739