**ÅRSMELDING FOR 2021**

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Nittedal hadde 68 medlemmer pr. 31.12.2021, en økning på 4 medlemmer det siste året.

**Styret har i perioden bestått av:**

Leder: Espen Gundersen

Nestleder/kasserer: Brith Blaasaas

Styremedlem: Ståle Skar

Styremedlem: Daisy Sjursjø

Styremedlem: Elisabeth Haadem

Varamedlem: Asgeir Innerdal

Varamedlem: Rita Kielland

Varamedlem: Aud Hansen

Valgkomite : Kaspar Kielland

Valgkomite : Janne C. Fjørtoft

Revisor : Randi Obrestad

Revisor : Reidun Halvorsen

**Økonomi:**

Mental Helse Nittedal har i 2021 fått gjennomført svært få aktiviteter grunne restriksjonene rundt Covid-19. Dette vil gjøre at 2022 vil man få lite inntekter i forbindelse med liten aktivitet i 2021. Økonomien er svært god i 2021 da man fikk inntekter fra aktiviteter i 2020 samt søkt og fått flere tilskudd, samt at vi har hatt små utgifter.

Mental Helse Nittedal får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra Nittedal kommune, egenandeler, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til medlemsaktivitet og møteaktiviteter. Mental Helse Nittedal hadde et overskudd i 2021 på 70 214,69 kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

**Møter:**   
Det er avholdt 13 styremøter.

**Aktiviteter:**  
Grunnet Covid-19 restriksjoner, har vi ikke fått gjennomført de aktivitetene vi har ønsket i 2021. Vi fikk gjennomført tur til Kistefos museet, tur til Hadeland Glassverk, Verdensdagen (4 dager) og fotoutstilling.

**Styremedlemmer har deltatt på:**

- Verdensdagen 12. – 14.. oktober, Flammen

* Møter med ordføreren
* Møter med NAV
* ReCon prosjektet hold av NAPHA
* Politisk møte arrangert av FFO

**Mental Helse Nittedal har samarbeidet med:**

* Nittedal Kommune
* Representanter i brukerråd på Solli
* Solli aktivitetshus
* NAV
* Nittedal Ung
* Frivillighetssentralen
* Kirken
* Bondekvinnelaget

Styret er fornøyd med samarbeidet med våre samarbeidspartnere og håper å videreføre dette i 2022. Vi har god økonomi som vi håper på å kunne bruke på våre medlemmer i 2022.

Sted / dato: \_\_\_Nittedal 08.01.2022

**Signatur styret 2021/2022:**

Espen Gundersen: ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ståle Skar: ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Brith Blaasaas: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Daisy Sjursø: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Elisabeth Haadem: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_