



Årsberetning 2020

Mental Helse Rogaland

Styret for Mental Helse Rogaland har hatt følgende sammensetning

Martha Anette Gulbrandsen	Styreleder
Janne Brit Kyllingstad	Nestleder
Beth Iren Risvold	Studieleder 1 og konstituert 2. nestleder
Hulda Hadland	Kasserer
Bergit Rød Sandanger	Sekretær
Karl Olaf Sundfør	Styremedlem
Roger Johansen	Styremedlem
Celine Stangeland	Styremedlem
Guri Tysse	1. Vara
Martin Nordbø	MHU

Styret har hatt 4 styremøter og behandlet 31 saker. Året 2020 har vært ett spesielt og utfordrende år for alle, mye av det som vi har hatt på handlingsplanen har ikke vært mulig å gjennomføre som tenkt. Mange av lokallagene har hatt store utfordringer med å klare å gjennomføre aktiviteter. Fylkesstyret har hatt mye kontakt med lokallagene.

I Rogaland har vi nå 12 aktive lokallag

MH Etne/ Vindafjord, MH Suldal, MH Sauda, MH Haugesund, MH Karmøy, MH Ryfylke, MH Stavanger, MH Sola, MH Sandnes, MH Klepp/Time, MH Hå, MH Gjesdal.

Nettverksbygging.

Vi er fornøyde med de tilbud vi kan tilby i vårt fylkeslag og våre lokallag. Vi er et fylkeslag med fokus på læring, mestring og personlig vekst. Det gleder oss at det er blitt knyttet sterkere bånd til lokallagene gjennom våre samlinger og oppsøkende virksomhet.

Lokallagene er viktige arenaer hvor mennesker med psykiske helseplager kan skape seg et nettverk. Tilbudet er svært variert, og spenner fra fysisk aktivitet til temakvelder og ulike andre aktiviteter.

Hvert lokallag lager tilbud i hver sin kommune.

Holdningsskapende arbeid

Tidligere har flere av våre medlemmer holdt foredrag / forelesning rundt temaet psykisk helse ved ungdomsskoler, videregående skoler, høyskoler, universitet, FFO og DPS ene pga covid – 19 har dette blitt begrenset.

Verdensdagen for psykisk helse den 10. oktober er blitt meget viktig for både informasjon og arbeid knyttet til åpenhet, og er blitt en stor dugnad. Fagfolk og brukere jobber på tvers for å skape åpenhet om psykisk helse.

Samlinger og opplæring

På bakgrunn av covid – 19 har det blitt begrenset med samlinger og opplæring. Vi har hatt styreseminar i jan, kurs i konflikthåndtering, årsmøte og samling for brukerrepresentanter og landsmøte.

Lokallagene har ulike stand igjennom året ved ulike arrangement og aktiviteter. De sitter også som brukerrepresentanter i sine kommuner.

Generelt vedr. brukermedvirkning

Vi medvirker som tidligere nevnt i en rekke fora innen stat og kommune. Noen jobber også direkte mot politikerne. Vi har fortsatt en vei å gå for å oppnå reell brukermedvirkning. Vi trenger kurs og opplæring, for å gjøre det lettere for våre medlemmer å delta i råd og utvalg.

Brukermedvirkning på systemnivå kan gjerne sammenfattes i tre trinn:

1. Å invitere brukerne inn.

2. Å lytte aktivt til hva brukerne har å si, basert på erfaringer
3. Å omsette dette i handling

Det er viktig å fortsatt ha stort fokus på brukermedvirkning på alle plan og at brukerorganisasjonene har fokus på å løfte brukerstemmen inn i alle råd og utvalg.

I forbindelse med brukermedvirkning på individnivå, er det viktig med individuell plan, som er brukerens plan. Den skal gjenspeile brukerens mål og delmål, ikke behandlerens.

En ting det har vært jobbet mye med er oppfølging av mennesker med psykisk helse og rus utfordringer under 2020 i covid – 19.

Brukermedvirkning i praksis.

Vi er representert i følgende fora:

- * Styret ved Jæren DPS (observatør)
 - * Alle kontrollkommisjonene i Rogaland
 - * Brukerutvalget i Helse Vest, Helse Stavanger og Helse Fonna
 - * Brukerrådene ved alle DPS
 - * Brukerreferansegruppe ved FOU enheten Klinikkene psykisk helsevern
 - * Styringsgruppe “Selvmordsforebygging” ved Helse Stavanger
 - * Arbeidsgruppe Implementering av pakkeforløp Helse Fonna/Helse Vest
 - * Kompetansegruppe rus / psykiatri i regi av Fylkesmannen
 - * Organisasjonskomite Schizofrenidagene
 - * Medvirkning i ulike typer små og store prosjekter
 - * ARA Helse Stavanger
 - * Ulike samarbeidsfora med andre organisasjoner
 - * Erfaringsformidling for videregående skoler i regi av FFO og miljøpersonale ved DPS
 - * FACT-prosjekt ved flere DPS.
 - * Prosjekt medisinfri behandlingstilbud.
- + Styret til FFO Rogaland

Media og sosiale plattformer.

Mental Helse Rogaland har vært mer aktive på sosiale plattformer igjennom året 2020 og det medfører at vi er blitt mer synlige. Lokallagene er flinke med å være aktive på sosiale plattformer og i media.

Organisasjonens rolle i samfunnet.

Vi har gjennom tiltak forsøkt å synliggjøre Mental Helse som organisasjon i lokalsamfunnet. Vi har arbeidet for en holdningsendring hvor det er større rom for åpenhet om psykiske helseutfordringer.

Hjemmeside.

Mental Helse Rogaland har sin egen side som brukes for å informere om fylkets arrangementer. Vi er synlige på Facebook og lokallagenes hjemmesider. Dette er en arena for videreutvikling.

Mental Helse Rogaland

Styret

Årsberetning for 2020 er godkjent av styret:

Martha Gulbrandsen

Janne Brit Kyllingstad

Hulda Hadland

Beth Iren Risvold

Celine Stangeland

Bergit Rød Sandanger

Karl Olaf Sundfør

Roger Johansen

Martin Nordbø

Guri Tysse