

Handlingsplan 2021

Mental Helse Nittedal

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Vi mener det skal være lov å ha det vanskelig og at mental helse skal være like lett å prate om som fysisk helse.

Alle har en rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.

Våre verdier:

- Likeverd – Åpenhet – Respekt – Inkludering

Aktiviteter:

Disse vil være sterkt påvirket av Covid-19, men våre tanker og håp for 2021 er og få gjennomført følgende:

- Camp på Råsjøen
- Tur til Hadeland Glassverk
- Tur til Kistefos museet
- Tur til Freia
- Selvstyrkningskurs
- Julebord
- Sosiale treff på Solli onsdager
- Fotokonkurranse/utstilling/turer
- Geriljabrodering

Verdensdagen i oktober:

- Her samarbeider vi tett med Kommunen og arrangementet i 2021 vil være mellom 11.- 13. oktober med flere arrangement gjennom 3 dager. Vi velger i 2021 og ha et samlet arrangement sammen med flere parter på Flammen/biblioteket/Rotnes kirke.

Samarbeid med kommunen, brukermedvirkning:

Vi har et godt samarbeid med Kommunen gjennom flere år og ønsker å videreføre dette 2021. Vi har også et prosjekt kalt ReCon om reduksjon av tvang innen psykisk helse hvor vi jobber tett sammen med en prosjektgruppe og kommunen.

Vi har også faste møter med NAV hvor flere frivillige organisasjoner er representert hvor NAV ønsker å få til et brukerforum. Vi viderefører og faste møter med ordføreren i Nittedal (har grunnet flere omstendigheter, spesielt Covid-19, blitt utsatt) hvor vi diskuterer videre og tettere samarbeid.

Styret Mental Helse Nittedal