



Årsberetning 2021

Mental Helse Rogaland

Styret for Mental Helse Rogaland har hatt følgende sammensetning

Martha Anette Gulbrandsen	Styreleder
Bergit Rød Sandanger	Nestleder
Beth Iren Risvold	Studieleder 1 og konstituert 2. nestleder
Hulda Hadland	Kasserer
Celine Stangeland	Sekretær
Karl Olaf Sundfør	Styremedlem
Martin Nordbø	Styremedlem
Guri Tysse	Styremedlem
Liv Fevang	1. Vara

Året 2021 har vært ett spesielt og utfordrende år for alle, mye av det som vi har hatt på handlingsplanen har ikke vært mulig å gjennomføre som tenkt. Mange av lokallagene har hatt store utfordringer med å klare å gjennomføre aktiviteter. Fylkesstyret har hatt mye kontakt med lokallagene.

I Rogaland har vi nå 12 aktive lokallag

MH Etne/ Vindafjord, MH Suldal, MH Sauda, MH Haugesund, MH Karmøy, MH Ryfylke, MH Stavanger, MH Sola, MH Sandnes, MH Klepp/Time, MH Hå, MH Gjesdal.

Nettverksbygging.

Vi er fornøyde med de tilbud vi kan tilby i vårt fylkeslag og våre lokallag. Vi er et fylkeslag med fokus på læring, mestring og personlig vekst. Det gleder oss at det er blitt knyttet sterkere bånd til lokallagene gjennom våre samlinger og oppsøkende virksomhet.

Lokallagene er viktige arenaer hvor mennesker med psykiske helseplager kan skape seg et nettverk. Tilbudet er svært variert, og spenner fra fysisk aktivitet til temakvelder og ulike andre aktiviteter.

Hvert lokallag lager tilbud i hver sin kommune.

Holdningsskapende arbeid

Tidligere har flere av våre medlemmer holdt foredrag / forelesning rundt temaet psykisk helse ved ungdomsskoler, videregående skoler, høyskoler, universitet, FFO og DPS ene pga covid – 19 har dette blitt begrenset.

Verdensdagen for psykisk helse den 10. oktober er blitt meget viktig for både informasjon og arbeid knyttet til åpenhet, og er blitt en stor dugnad. Fagfolk og brukere jobber på tvers for å skape åpenhet om psykisk helse.

Samlinger og opplæring

På bakgrunn av covid – 19 har det blitt begrenset med samlinger og opplæring. Vi har gjennomført organisasjonskurs, samling for brukerrepresentanter. Vi har vært representert på Regionsamling høst i Bergen, Leder møte på teams vår og fysisk møte høst.

Lokallagene har ulike stand igjennom året ved ulike arrangement og aktiviteter. De sitter også som brukerrepresentanter i sine kommuner.

Generelt vedr. brukervedvirkning

Vi medvirker som tidligere nevnt i en rekke fora innen stat og kommune. Noen jobber også direkte mot politikerne. Vi har fortsatt en vei å gå for å oppnå reell brukervedvirkning. Vi trenger kurs og opplæring, for å gjøre det lettere for våre medlemmer å delta i råd og utvalg.

Brukermedvirkning på systemnivå kan gjerne sammenfattes i tre trinn:

1. Å invitere brukerne inn.

2. Å lytte aktivt til hva brukerne har å si, basert på erfaringer
3. Å omsette dette i handling

Det er viktig å fortsatt ha stort fokus på brukervedvirkning på alle plan og at brukerorganisasjonene har fokus på å løfte brukerstemmen inn i alle råd og utvalg.

I forbindelse med brukervedvirkning på individnivå, er det viktig med individuell plan, som er brukerens plan. Den skal gjenspeile brukerens mål og delmål, ikke behandlerens.

En ting det har vært jobbet mye med er oppfølging av mennesker med psykisk helse og rus utfordringer under 2021 i covid – 19.

Brukermedvirkning i praksis.

Vi er representert i følgende fora:

- Fagrådet nasjonalt kvalitetsregister psykisk helse voksne
- Styret ved Jæren DPS (observatør)
- Kontrollkommisjonene i Rogaland
- Brukerutvalget i Helse Vest, Helse Stavanger og Helse Fonna
- Brukerrådene ved DPS
- Brukerreferansegruppe ved FOU enheten Klinikkene psykisk helsevern
- Styringsgruppe "Selvmordsforebygging" ved Helse Stavanger
- Arbeidsgruppe Implementering av pakkeforløp Helse Fonna/Helse Vest
- Kompetansegruppe rus / psykiatri i regi av Fylkesmannen
- Organisasjonskomite Schizofrenidagene
- Medvirkning i ulike typer små og store prosjekter
- ARA Helse Stavanger
- Ulike samarbeidsfora med andre organisasjoner
- Erfaringsformidling for videregående skoler i regi av FFO og miljøpersonale ved DPS
- FACT-prosjekt ved flere DPS.
- Prosjekt medisinfri behandlingstilbud.
- Kvalitetsregister KVARUS
- Recovery ressursgruppe
- Rådet for personer med funksjonsevne, Sandnes
- Funksjonsnedsettelses råd Fylke
- + Styret til FFO Rogaland

Media og sosiale plattformer.

Mental Helse Rogaland har vært mer aktive på sosiale plattformer igjennom året 2021 og det medfører at vi er blitt mer synlige. Lokallagene er flinke med å være aktive på sosiale plattformer og i media.

Organisasjonens rolle i samfunnet.

Vi har gjennom tiltak forsøkt å synliggjøre Mental Helse som organisasjon i lokalsamfunnet. Vi har arbeidet for en holdningsendring hvor det er større rom for åpenhet om psykiske helseutfordringer.

Hjemmeside.

Mental Helse Rogaland har sin egen side som brukes for å informere om fylkets arrangementer. Vi er synlige på Facebook og lokallagenes hjemmesider. Dette er en arena for videreutvikling.

Mental Helse Rogaland

Styret

Årsberetning for 2021 er godkjent av styret:

Martha Gulbrandsen

Hulda Hadland

Beth Iren Risvold

Celine Stangeland

Bergit Rød Sandanger

Karl Olaf Sundfør

Martin Nordbø

Guri Tysse

Årsregnskap 2021
Mental Helse Rogaland

Resultatregnskap

Mental Helse Rogaland

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Tilskudd		374 394	338 883
Sum driftsinntekter		374 394	338 883
Lønnskostnad		21 750	22 500
Annen driftskostnad		174 009	314 923
Sum driftskostnader		195 759	337 423
Driftsresultat		178 635	1 460
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 506	2 425
Annen rentekostnad		0	977
Resultat av finansposter		1 506	1 448
Årsresultat	1	180 141	2 908
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		180 141	0
Overført fra annen egenkapital		0	-2 908
Sum overføringer		180 141	2 908

Balanse

Mental Helse Rogaland

Eiendeler	Note	2021	2020
Omløpsmidler			
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		565 138	384 997
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		<u>565 138</u>	<u>384 997</u>
Sum omløpsmidler		<u>565 138</u>	<u>384 997</u>
Sum eiendeler		<u>565 138</u>	<u>384 997</u>

Balanse

Mental Helse Rogaland

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Egenkapital		543 942	363 801
Sum opptjent egenkapital		<u>543 942</u>	<u>363 801</u>
Sum egenkapital	1	<u>543 942</u>	<u>363 801</u>
Gjeld			
<i>Avsetning for forpliktelser</i>			
Gjeld nedlagte lokallag		21 196	21 196
Sum avsetning for forpliktelser		<u>21 196</u>	<u>21 196</u>
Sum gjeld		<u>21 196</u>	<u>21 196</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>565 138</u>	<u>384 997</u>

Styret i Mental Helse Rogaland

Martha Anette Gulbrandsen
styreleder

Hulda Sønøve Hadland
kasserer

Bergit Rød Sandanger
Nestleder

Celine Høie Stangeland
styremedlem

Beth-Iren Sund Risvold
styremedlem

Karl Olaf Sundfør
styremedlem

Martin Nordbø
styremedlem

Grui Tysse
styremedlem

Regnskapsprinsipper

Periodisering og bokføring av inntekter og kostnader er foretatt i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk for små virksomheter. Årsregnskapet er utarbeidet med hensyn på fortsatt drift.

Organisasjonen har i 2021 mottatt tilskudd fra Mental Helse og fra Helse Vest.

Note 1 Egenkapital

	Egenkapital 01.01.	Årets resultat	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	363 801	0	363 801
Pr 01.01.2021	363 801	0	363 801
Årets resultat		180 141	180 141
Pr 31.12.2021	363 801	180 141	543 942

Resultatregnskap

Mental Helse Rogaland

	2021	2020
Tilskudd		
3320 Kontingentandel fra MHN	-133 160	0
3321 Kontingentfordeling lokallag	75 660	64 040
3399 Medlemskontingent	0	-118 160
3441 Tilskudd fra Helse Vest	-110 000	-110 000
3442 Tilskudd fra Mental Helse	-39 056	-90 000
3448 Velferdstilskudd fra MHN	-139 000	-53 070
3455 Gaver/donasjoner	3 963	-4 112
3499 Tilskudd, støtteordninger, gaver	0	-2 315
3500 Merverdiavgiftskompensasjon	-32 801	-25 266
	<u>-374 394</u>	<u>-338 883</u>
Lønnskostnad		
5000 Lønn til ansatte	21 750	22 500
	<u>21 750</u>	<u>22 500</u>
Annen driftskostnad		
6705 Revisjonshonorar	0	23 663
6710 Regnskapsføring	32 948	2 507
6801 Kontorrekvisita	1 392	2 149
6890 Diverse kontorkostnader	0	5 915
7711 Årsmøte	5 484	7 289
7712 Landsmøte	2 729	17 148
7713 Styremøte	1 856	3 834
7731 Kurs og seminarer	128 000	252 289
7770 Bank- og kortgebyr	1 600	128
	<u>174 009</u>	<u>314 923</u>
Annen renteinntekt		
8050 Renteinntekter bank	-1 506	-2 425
	<u>-1 506</u>	<u>-2 425</u>
Annen rentekostnad		
8150 Bank-kostnader	0	977
	<u>0</u>	<u>977</u>
Avsatt til annen egenkapital		
8960 Avsatt til annen egenkapital	180 141	0
	<u>180 141</u>	<u>0</u>
Overført fra annen egenkapital		
8961 Overføringer fra annen egenkapital	0	2 908
	<u>0</u>	<u>2 908</u>

Balanse

Mental Helse Rogaland

	2021	2020
Bankinnskudd, kontanter o.l.		
1920 Brukskonto 3260 20 42102	229 430	159 606
1930 Kaptialkonto 3260 20 42099	335 691	225 374
1940 Arv 3260 53 57457	15	15
1960 Nedlagte lokallag 3260 53 57457	3	3
	<u>565 138</u>	<u>384 997</u>
Egenkapital		
2000 Fri EK 01.01.	-363 801	-557 395
2050 Fri Ek/udisp overskudd EK	0	75 974
2060 Årets overskudd	-180 141	117 620
	<u>-543 942</u>	<u>-363 801</u>
Gjeld nedlagte lokallag		
2110 Midlertidig nedlagte lokallag	-21 196	-21 196
	<u>-21 196</u>	<u>-21 196</u>



MENTAL HELSE

Handlingsplan 2022

Mental Helse Rogaland

Visjon: Mental Helses visjon er at alle har rett til ett meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.

Brukermedvirkning: I 2022 er det viktig å ha blikket rettet mot brukermedvirkning i råd og utvalg i spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten. Vi er opptatt av at våre brukerrepresentanter skal få opplæring slik at de kan best mulig ivareta disse oppgavene.

Sosiale plattformer og media: Mental helse må bli mer synlige i media og på sosiale plattformer.

Kurs og kompetanse: I 2022 vil vi fremme kompetanseheving gjennom kurs og konferanser. Vi vil prøve å få til 1 samling for våre brukerrepresentanter og kurs for alle lokallagene.

Kommunikasjon: Det er viktig å opprettholde god kommunikasjon og godt samarbeid mellom ledd i organisasjonen og våre brukerrepresentanter.

Lokallag og medlemsutvikling: Fylkeslaget skal være med å løfte lokallagene. Ha søkelys på rekruttering av medlemmer som kan være med å bidra.

Fokus for 2022 :

Samhandling – Samordning – Forutsigbarhet

- Åpenhet rundt psykisk helse
- Selvmordsforebygging
- Traumebehandling
- Medisinfrie tilbud
- Rett og riktig bruk av tvang

Budsjett 2022

Konto	KONTONAVN		
	Medlemskontigent		
3320	Kontigentandel MH	Kr.	125 000,00
3321	Kontigensfordeling lokallag	Kr.	- 65 000,00
		Kr.	60 000,00
	Tilskudd, støtteordninger, gaver		
3441	Tilskudd fra helse vest	Kr.	200 000,00
3448	Velferdstilskudd MH	Kr.	80 000,00
		Kr.	
3449	Studiemidler	Kr.	5 000,00
		Kr.	285 000,00
3500	Merverdikompensasjon	Kr.	8 000,00
	SUM DRIFTSINNEKTER	Kr.	353 000,00
5000	Lønn til ansatte	Kr.	- 30 000,00
6705	Revisjon	Kr.	- 30 000,00
6710	Regnskapsføring	Kr.	- 2 500,00
6711	Regnskapsprogram	Kr.	- 6 000,00
		Kr.	- 38 500,00
	Kontorkostnader		
6890	Diverse kontorkostnader	Kr.	- 10 000,00
6940	Sosiale media	Kr.	- 5 000,00
		Kr.	- 15 000,00
	Gaver, hilsener		
7401	Kontingenter	Kr.	- 2 500,00
7420	Gaver, hilsener	Kr.	- 10 000,00
		Kr.	- 12 500,00
	Møter		
7711	Årsmøte	Kr.	- 70 000,00
7712	Landsmøte	Kr.	- 30 000,00
7713	Styremøte	Kr.	- 35 000,00
		Kr.	- 135 000,00
	Andre arrangement		
7731	Kurs, seminar	Kr.	- 120 000,00
7770	Bank - kortgebyr	Kr.	- 2000,00
	ANDRE DRIFTSKOSTNADER	Kr.	- 353 000,00
8050	Renteinntekt bank	Kr.	1 500,00
8150	Bankkostnader	Kr.	- 1200,00
	ÅRSRESULTAT	Kr.	0,00