**Handlingsplan 2022**

**Mental Helse Nittedal**

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Vi mener det skal være lov å ha det vanskelig og at mental helse skal være like lett å prate om som fysisk helse.

Alle har en rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.

Våre verdier:
- Likeverd – Åpenhet – Respekt – Inkludering

**Aktiviteter:**

Igjen vil dessverre aktivitetene vært sterkt påvirket av Covid-19, men våre tanker og håp for 2022 er og få gjennomført følgende:

* Camp på Råsjøen
* Tur til Hadeland Glassverk
* Tur til Kistefos museet
* Tur til Freia
* Selvstyrkningskurs
* Julebord
* Sosiale treff på Solli onsdager
* Matlagingskurs på Solli
* Matlagingskurs i samarbeid med Bondekvinnelaget med flere
* Fotokonkurranse/utstilling/turer

**Styre skal være med på:**

* Regelmessige møter med ordfører
* Regelmessige møter med Solli Aktivitetshus sammen med Signe Dahl Christensen, Enhetsleder for psykisk helse og rus
* Som representant i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne
* Å jobber sammen med kommunen i et prosjekt som heter ReCon som er et prosjekt for redusering av tvang inne psykisk hele
* Å jobbe i samarbeid med kommunen om å få bedre informasjon om lavterskel tilbud i kommunen
* Brukerutvalg hos NAV

**Verdensdagen i oktober:**

* Her samarbeider vi tett sammen med Kommunen og flere andre.

Programmet for arrangementet er ikke enda planlagt, så dette vil vi komme tilbake til senere.

Styret Mental Helse Nittedal 2021/2022

Leder: Espen Gundersen ……………………………………………………………

Nestleder/kassere: Brith Blaasaas …………………………………………………………….

Styremedlem: Ståle Skar …………………………………………………………….

Styremedlem: Daisy Elisabeth Sjursø …………………………………………………………….

Styremedlem: Elisabeth Celina Haadem ……………………………………………………………