



Protokoll 2020

Årsmøte Mental Helse Lillesand

Dato/tid: Tirsdag 11. februar kl. 18.00 -20.00

Sted: Møteplassen

1. Konstituering av årsmøte

Grethe Bygland ønsket velkommen

a) Navnefortegnelse

Fremmøtte – Kristin, Bente, Paul, Anne Marie (observatør), Siv, Åse, Janice, Ellinor, Grethe, Anne

b) Valg av møteleder og sekretær

Grethe Bygland møteleder og Anne Augland sekretær

Enstemmig vedtatt

c) Valg av to protokollunderskrivere

Paul Ribe og Janice Flaathe

Enstemmig

d) Valg av tellekorps

Bente, Kristin og Paul

2. Årsberetning 2019

Årsberetningen for mental helse og aktiv fritid ble lagt fram av Bente Dreessen

Vedtak: Årsberetning godkjent. Ingen merknader (kun to små «skrivefeil»)

3. Regnskap med revisjonsberetning 2019

Ellinor Phil la frem regnskapet. Bilag 24, er dette moms? Merknad - Saldobalanse/resultat kan gjerne settes opp i en mer oversiktlig tabell. Revisor godkjent slik det pr. nå er satt opp. Regnskap tilgjengelig om ønskelig.

Vedtak: Regnskap godkjent

4. Inkomne saker:

- a) Honorar til styret – kr. 10.000,- for hele året- som fordeles og utbetales to ganger pr. år. Vedtatt
- b) Sak inn til M.H. Agders årsmøte. Pr nå er det kun mulig å stille med to medlemmer/delegater fra lokallaget med stemmerett. Ved 50 medlemmer eller flere kan en stille med tre. Diskusjon med argumenter for og imot. Forslag: Lillesand M.H ønsker at alle interesserte medlemmer skal gis stemmerett. Lillesand M.H melder dette inn til årsmøtet i M.H. Agder inne 28. februar.

5. Handlingsplan for 2020- Legges frem av Bente Dreessen

Vedtak: Handlingsplan ble vedtatt

6. Budsjett for 2020- Legges frem og kommenteres av Grethe Bygland. Ingen innspill

Vedtak: Budsjett vedtatt

7. Valg av styre, valgkomité og revisor

Styrets sammensetning for 2020: Enstemmig vedtatt ble som følger

Leder	Grethe Bygland		1 år
Nestleder	Åpen		
Kasserer	Ellinor Pihl		1 år
Sekretær	Anne Augland		1 år
Styremedlem	Bente Dreessen		1 år
Styremedlem	Trine H Bergstrøm		1 år
Styremedlem	Else Marie Holm		1 år
Styremedlem, vara	Paul Ribe		1 år
Styremedlem, vara	Janice Flaathe		1 år
Revisor 1	John Gustav Johansen	Gjenvalg	1 år
Revisor 2	Vibeche Hæstad	Gjenvalg	1 år
Delegat(stemmerett)	Ellinor Phil	Vara- Paul Ribe	Årsmøte M.H.Agder
Delegat(stemmerett)	Bente Dreessen	Vara – Kristin Dreessen	Årsmøte M.H.Agder

Valgkomité: Årsmøte gir styret fullmakt til å finne nye kandidater til årsmøte i 2021.

Vedtak: Enstemmig vedtatt

PAVL RIBE

Paul Ribe

Janice Flaathe

Janice Flaathe

Webpsykologen » Stressmestring .

- **Brukerrepresentanter. Nav Lillesand /Birkeland. Kommunen. 1 møte vara GB stilte. APO fast medlem.**
- **Rådet for personer med nedsatt funksjons evne. 8-9 møter.**
- **Årsmøte/ sammenslåings møte Aust og Vest til et M.H.Agder.**
- **Fagdag/julebord Scandic Hotel sørlandet /m MH Agder 7-8 desember tema, 3 stilte. Alle medlemmene ble invitert.**
- **Konferanse Sshf /v Martin Rafoss «Info Ex- in «**
- **Møter i styringsgruppa til Aktiv fritid 8-10 møter i året.**
- **Med i arbeidsgruppen for Verdensdagen 10 oktober, arrangement på kvelden.Vi sto stand med M.H.Agder.**
- **M.H.Lillesand ansvarlig for arbeidsgruppen verdensdagen Lus og Lillesand Vg.**
- **Fylketsordfører i Aust -Agder ønsket å dele ut en pengegave til 3 organisasjoner. Hvor hun ønsket at Aust -Agder elev og læringråd skulle avgjøre hvem som fikk pengegaven. M.H.Lillesand ble valgt ut til å motta en av de 3 prisen. Vi inviterte alle medlemmer og LP og møtte fylkesordføreren våren 2019 og mottok en pengegave på kr 5000,- Dette var veldig gledelig at ungdommen valgte oss, Derfor ønsket M.H.L og gi noe tilbake. Pengene ble brukt på arrangement Verdensdagen 10 oktober til ungdomskolen og Lillesand Vgs .**

Verdensdagen for psykisk helse:

Ble markert på Ungdomsskolen og Lillesand vg med elever fra Lillesand og Høvåg med lærere ca 650 ps stilte. torsdag 10 oktober Tema i 2019 « GI TID »

Velkommen :

Åpning /v Ann Margrethe Falk

Innlegg årets tema /v Grethe Bygland (Mental Helse / Aktiv fritid)

Foredrag m/ Ole Morten G Mouritsen « GI TID «

Musikk innslag m/ Daniel Hillestad

Avslutning /v Grethe Bygland

Alle samarbeids partnere:

Enhet psykisk helse og rus.

Enhet for Kultur / m ungdomskontakt, familiekontoret, Lus, Lillesand Vgs, kommune psykolog, Aktiv fritid og Mental Helse Lillesand.

Flott arrangement med god markedsføring og program. Stor deltagelse.

Helt klart at Psykisk Helse er blitt et mer og mer viktig tema i dagens samfunn. Vi er viktige brikker med på å formidle og normalisere psykisk helse. Det ser vi på interessen med at folk stiller opp når vi arrangerer.

Mental Helse Lillesand har hatt et greit år med mye samarbeid i kommunen. Et lite flott styre som jobber for at Mental Helse Lillesand skal klare å videreføres. Vi har fått med oss flere nye medlemmer å det er vi glade for.

Samarbeid på tvers har vært viktig , men kan også være utfordrene.

Vi må videre markedsføre oss, for å løfte inn nye aktive medlemmer og støttemedlemmer inn i lokallaget. Hjelpe og støtte de som trenger oss.slik at vi vider kan være et godt bærekraftig lokallag.

Mvh. Styret

Mental Helse Lillesand

Bente Dreessen

**Bente Dreessen
Leder**

Ellinor Pihl

Ellinor Pihl

Kasserer

Grethe Bygland

**Grethe Bygland
Sekretær**



Årsberetning for Aktiv Fritid 2019 **- et samarbeid mellom** **Lillesand Røde Kors, Mental Helse Lillesand og Lillesand Frikirke**

Målgruppe og formål:

Målet for Aktiv fritid er å tilrettelegge for aktiviteter der alle kan delta. Vi har et ønske om at mennesker kan møte andre mennesker, knytte kontakter, bidra til nye sosiale nettverk og i det hele tatt å komme seg ut.

Målgruppen for aktivitetene er enkeltmennesker som kan ha psykiske eller rusrelaterte utfordringer, ensomhet, samt familier og pårørende til disse.

Vi har flere aktivitetstilbud, med lav terskel for å delta.

I løpet av 2019 har ca. 40 frivillige bidratt til omlag 180 aktiviteter i løpet av året.

Aktiv fritid har hatt tett samarbeid med relevante etater i kommunen og SANA frem til de ble lagt ned, for å spre informasjon om aktivitetene inn mot aktuelle deltakere.

Aktivitetene:

Aktivitetene vi driver gir både glede og mestring, og for mange er det den eneste aktiviteten de deltar på i hverdagens. Dette betyr mye for mange og vi ønsker at enda flere skal få muligheten til å komme seg ut og møte andre.

- Malegruppe på Møteplassen. Malergruppa drives av våre frivillige, med innleide kursholdere vår og høst. Hver mandag kl. 10 -14.
- Møteplassen treffsted, tirsdag og torsdag kl.12-14. Her er servering og sosialt samvær viktig. Strikkeklubben på dagtid ble avvirket i vår. Det var ønske om at man kunne ha strikkekafe på Treffstedet tirsdager, så det har det vært som et prøveprosjekt i høst.
- Strikkekafe, annenhver onsdag kl. 19-21. Her har vært stor økning i deltaker og det er nå 8-12 strikkeglade som møtes fast.
- Yoga på Union Yoga, torsdager kl.18-19
- Sommeravslutning, tur til Bronseplassen med ca. 20 deltakere.
- Julebord på Fiskebrygga i desember med frivillige, samt huseier/ ordfører Arne Thomassen.
- Julelunsj for alle brukergruppene på Møteplassen i desember.
- Bokutlån på møteplassen.
- Oppfølging og motivasjon av brukere og frivillige.
- Vi har vært delaktig i Verdensdagen for Mental Helse i oktober.
- Vi har avholdt møter i styringsgruppa mnd.lig vår og høst.

Familiegrupper:

Da SANA ble lagt ned så vi at deltakere til familiegrupper sank betraktelig, i tillegg til at noen av de frivillige trakk seg ut, derfor har det ikke vært fast aktivitet på familiegrupper i år. Det har vært noen enkeltarrangement, og vi får stadig spørsmål om det blir aktivitet i familiegrupper igjen.

En stor takk til våre frivillige som bidrar til at det blir gode møter mellom mennesker på våre aktiviteter. Stor takk også til sponsorer som gjør aktivitetene mulige å gjennomføre!

For Aktiv Fritid.

May Britt E.Bjerkstad

Lillesand Røde kors



Bente Dreesen

Mental Helse Lillesand

Kjetil Thomassen

Frikirka i Lillesand

INTEKTER:						
Andre tilskudd		10 400				
M.H.kontigent/Drift		30 886				
Grasrotmidler Morsk Tippling		11 883				
Renteinntekter		51				
UTGIFTER:		33 220				
Driftskostnader		727				
Div. utgifter, forsikring o.l.		3 897				
ipøter, konferanser		5 860				
Tilreisning, turer m.m.		2 430				
Årsmøte 2019		20 366				
Årsresultat/overskudd		33 220				
Bente Dreessen						
Leder: Bente Dreessen			Grethe Bygland			
			Sekretær: Grethe Bygland			
			John G. Johnsen			
			Revisor: John G. Johnsen			
			Vibeche Høstved			
			Revisor: Vibeche Høstved			
			Ellenor Pihl			
			Kasserer: Ellenor Pihl			

Registreringsskjema for lag tilknyttet Mental Helse

Fylles ut etter årsmøtet og sendes til medlem@mentalhelse.no med kopi til regionsekretæren og fylkeslaget

Dato for årsmøtet: 11/2.2020 . Skjemaet fylt ut og sendt dato: 25/2.2020
 Alt på dette skjema blir registrert i medlemsregisteret. Lagets leder får tilsendt medlemslister til adressen nedenfor.
 Hvis leder ikke skal motta post, så kan et annet valgt styremedlem være kontaktperson.



Kontaktopplysninger

Lagets navn	Mental Helse Lillesand
Lagets postadresse	Postboks 62
Postnr	4791
Poststed	Lillesand
Leder/kontaktperson	Grethe Bygland
Lagets e-postadresse	lillesand@mentalhelse.no
Telefon	41685513
Mobiltelefon	41685513
Bankkontonummer	2850 1144942
Organisasjonsnummer	994 069 640

Til informasjon: Vedtektene § 27.7 sier at det skal velges leder, kasserer og minst 1 styremedlem. Husk valgkomite på 3 medlemmer (§27.8)

Verv	Navn	Medlemsnr.	Telefon	e-post
Leder	Grethe Bygland	25342	41685513	gbygland@gmail.com
Kasserer	Elinor Pihl	25341	47617526	
Sekretær	Anne Augland	110292	41208834	
Styremedlem	Bente Dreessen	102901	46683618	bentdreessen@gmail.com
Styremedlem	Trine H Bergstrom	111434	95227714	trinehelene1989@hotmail.com
Styremedlem	Else Marie Holm	111471	95098100	elsemarieholm15@gmail
Valgkomiteemedlem	Paul Ribe	110473	41499822	
Valgkomiteemedlem	Janice Flaate	110345	97777477	janiceaf@outlook.com
Valgkomiteemedlem	Årsmøte har sitt styret fullmakt til å finne kandidater til årsmøte 2021.			

Det skal velges 2 revisorer, eller laget kan ha avtale med en reg./statsaut. revisor, se §26.9. Følgende revisorer ble valgt:

John Gustav Johansen	Vibeche Hæstad
----------------------	----------------

Laget har avtale med følgende registrert/statsautorisert revisor:

Firmanavn	Revisors navn	Adresse	Telefon	e-post