**ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE PORSGRUNN 2021.**

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Porsgrunn hadde pr.31.12.2021 70 stk. betalende medlemmer.

Styret har i perioden bestått av:

Leder: Rune Andersen (valgt for 2 år 2020)

Nestleder: Susanne Haugan 2år.

Trakk seg fra vervet juli 2021, Jan Lyberg gikk inn som fungerende nestleder frem til årsmøte 2022

Kasserer: Runi Grønli (Valgt for 2år 2020)

Styremedlem: Jan Lyberg 1år

Styremedlem: Lisbeth Løvlid Hanssen valgt for 2 år 2021

**Varaer:**

Vara 1. Fabian Martinez **(Gikk opp til styremedlem når Susanne Haugan trakk seg som nestleder)**

Vara 2. Anders Waage

Vara 3. Åge Haugan 1år

**Delegater til årsmøtet i fylket:**

Susanne Haugan

Jan Lyberg (Meldte gyldig fravær)

Fabian Martinez

**Vara.**

Anders Waage (Møtte i istedenfor Jan Lyberg.)

**Valgkomite :**

Knut Eirik Tornaas **(Trakk seg i desember 2021.)**

Alfhild Bjerkan

Lin Jorunn Johansen

Gry Søyland Andersen

Vara: Bjørg Kongsgaard valgt for 2 år i 2020 **(Er ikke betalende medlem i Porsgrunn lenger)**

**Regnskapsfører:** Tore rell

**Revisor:** Jill Arild og Heidi Skare Kristiansen

Økonomi:
Mental Helse Porsgrunn får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse sentralt. I tillegg får vi støtte fra kommunen der vi fikk kr15000,- 2021, grasrotmidler vi fikk også kr15000,- fra sparebanken sør.

Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Porsgrunn hadde pr: 31.12.2022 en saldo i banken på kr 106423,40,-

Vi fikk tilskudd fra sentralt på 19800,- som egentlig skulle brukes på et prosjekt med filmen natte barn, dette ble utsatt til 2022 pga. korona. Midlene er overført til 2022.

Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

**Møter.**

Det ble avholdt 5 styremøter og en styresamling.

Det ble avholdt 1 medlemsmøte

 på Kafe-K og det ble avlyst 3 på grunn av korona.

Medlemsaktiviteter.

Første halvår var preget av strenge koronaregler og det var restriksjoner på antall gjester osv.

Det var planlagt lørdagskafe 12 ganger i 2021 altså 1 gang i mnd. Men dessverre måtte vi avlyst 7 stk. lørdagskafeer, heldigvis ble det åpning for 5 stk.

Jentegruppen var planlagt å starte opp i januar 2021 ble ikke startet før august også dette pga. korona regler, etter oppstart i august ble det avholdt 2 ganger i måneden frem til midten av november da dem hadde juleavslutning med middag på restaurant noe styret bevilget kr 2000,- til det var 8 til 10 stk. på disse kveldene.

Det ble i september startet opp kino gruppe som har gratis kino en gang i måneden for medlemmer, noe som har blitt populært.

**Turer.**

* Vi var å besøkte Mental Helse Horten noe som var veldig koselig.
* Vi var på Bjørkøya, der vi fikk servert italiensk pizza til lunsj.
* Vi var i den lille dyrehage på brokelandsheia.
* Vi var også å besøkte Siljan hjort, der vi fikk være med og mate dyrene. Etterpå grillet vi og koset oss. **(Samarbeid med dagsenteret)**
* Vi var også i Bøkeskogen noe som har blitt en tradisjon.

 **(Samarbeid med dagsenteret)**

Alle turene hadde en liten egenandel for medlemmene på kr 50,- bortsett fra den lille dyrehage der egenandelen var på kr 100,- pga. inngangs billett til dyrehagen.

Mental Helse Porsgrunn har spandert lunsj på alle turene, noe vi mener er god medlemspleie.

Det har vært godt oppmøte på disse turene,

 **Verdensdagen.**

Vi hadde stand på Hovengasenteret, vi sto også på Ælvespeilet der vi var invitert til kommunens arrangement med Aleksander Walmann 6. oktober, der vi fortalte om mental Helse Porsgrunn og våre verdier.

Vi hadde vårt eget verdensdag arrangement på Raschebakken dagsenter 9. oktober der vi serverte kaffe og kaker og en kjempegod chili con carne vi hadde også levede musikk og foredrag, det ble en vellykket dag med over 40 gjester..

Kurs:
3 stk. Styremedlemmer var på organisasjons kurs i Strømstad i desember2021 dette i regi av fylket.

Det skulle også arrangeres div kurs i egen regi, men på grunn av korona regler ble disse avlyst.

Rune Andersen og Jan Lyberg var på Leder og nestleder samling i Skien i regi av fylket.

Rune Andersen var i regi av fylket på brukerrepresentant konferansen i Kongsberg.

Rune Andersen, Lisbeth Løvlid Hanssen og Anders Waage Var på helsekonferansen i Kongsberg

Samarbeid:
Vi har fått et meget godt samarbeid med ledelsen på dagsenteret, vi ble i år spurt om å drive senteret i 3 uker under ferieavviklingen noe vi sa ja til, vi har fått meget gode tilbakemeldinger på at vi gjorde det på en svært god måte.

Vi har også god kontakt med kommunen der vi har representanter i brukerrådet, som har møte 6 ganger i året.

Vi har også hatt god kontakt med R.O.T som vi deler kontor med på dagsenteret, vi har også hatt god kontakt med LPP sitt pårørende senter i Porsgrunn.

Vi er også med i rekon prosjektet i kommunen, der Leder Rune Andersen er brukerrepresentant.

Ellers har styret samarbeidet meget godt, og det har vært veldig god stemning,

Med vennlig hilsen

Styret Mental Helse Porsgrunn