



## ÅRSMELDING FOR 2020

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Nittedal hadde 64 medlemmer pr. 31.12.2020, en økning på 8 medlemmer det siste året.

### **Styret har i perioden bestått av:**

Leder : Kjell Kjepperud (tok permisjon fra 10.06.2020, trakk seg 25.11.2020)  
Nestleder : Espen Gundersen (ble fungerende leder fra 10.06.2020)  
Kasserer : Brith Blaasaas  
Styremedlem : Ståle Skar  
Styremedlem : Daisy Sjursø  
Varamedlem : Camilla Flesland  
Varamedlem : Asgeir Innerdal (fungert som styremedlem fra 10.06.2020)  
Varamedlem : Rita Kielland

Valgkomite : Kaspar Kielland  
Valgkomite : Janne C. Fjørtoft  
Revisor : Randi Obrestad  
Revisor : Reidun Halvorsen

### **Økonomi:**

Mental Helse Nittedal har i 2020 fått gjennomført svært få aktiviteter grunne restriksjonene rundt Covid-19. Dette vil gjøre at 2021 vil man få lite inntekter i forbindelse med liten aktivitet i 2020. Økonomien er svært god i 2020 da man fikk inntekter fra aktiviteter i 2019, samt at vi har hatt små utgifter. Mental Helse Nittedal får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra Nittedal kommune, egenandeler, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til medlemsaktivitet og innkjøp av en PC. Mental Helse Nittedal hadde et overskudd i 2020 på 4776,38 kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

### **Møter:**

Det er avholdt 11 styremøter.



### **Aktiviteter:**

Grunnet Covid-19 restriksjoner, har vi ikke fått gjennomført de aktivitetene vi har ønsket i 2020. Vi fikk gjennomført selvstyrkningskurs på Kirkerud går i samarbeid med Solli aktivitetshus, Geriljabroderings kurs samt noen medlemskvelder på Solli.

### **Styremedlemmer har deltatt på:**

- Prosesslederkurs
- Gjensidigestiftelsen
- Å ta seg frem i livet
- Dialogseminar
- Mental Helse konferansen
- Konflikthåndteringskurs
- Foredrag om tvang
- Verdensdagen 13. oktober, Flammen
- Vivat kurs (selmordforebyggende)
- Møter med ordføreren
- Møter med NAV
- ReCon prosjektet hold av NAPHA

**Mental Helse Nittedal har samarbeidet med:** Nittedal Kommune  
Representanter i brukerråd på Solli  
Solli aktivitetshus  
NAV

Styret er fornøyd med samarbeidet med Nittedal kommune og NAV, Solli aktivitetshus og håper å videreføre dette i 2021. Vi har god økonomi som vi håper på å kunne bruke på medlemskvelder/turer i 2021.

Sted / dato: Nittedal 12.01.2021

Signatur styret 2020:

Espen Gundersen: Espen Gundersen

Ståle Skar: Ståle Skar

Brith Blaasaas: Brith Blaasaas

Daisy Sjursø: Daisy Sjursø

Asgeir Innerdal: Asgeir Innerdal