



Handlingsplan Mental Helse Rana 2020

Hovedmål: Skape sosiale nettverk som gir medlemmene bedre verktøy til å oppleve mestring og tilhørighet

Delmål:

- Fremme Mental Helse Rana som organisasjon.

Skape mer åpenhet om psykisk helse for slik å være tilgjengelige for de som trenger oss i lokalsamfunnet

- Drive organisasjonen etter lover og vedtekter slik at den kan leve videre.

Aktivitet

Medlemsaktiviteter:

- Videreføre de faste aktivitetene bowling og strikkekafe
- Vi har mål om en ny fast aktivitet, brukerstyrt (f.eks turgruppe, kafetreff, teatergruppe)
- Markering/tilbud på festdager og i høytid (jul,påske, verdensdagen, 17. mai, jonsok o.l.)
- En «ekskursjon» i måneden (aktivitet etter årstider som f. Eks: se på utstilling, basseng, cafebesøk, busstur, teaterdag etc.) Vi ønsker å nå ut bredt.
- Kurs (organisasjonskurs)

Mål for annen aktivitet og styrearbeid

- Avisartikler, markedsføring, stand, representere på vegne av mennesker berørt av psykisk sykdom (som i ska om flytting av BUP), organisering av Verdensdagen for flere aktører (f.eks Ungdomens Hus, Kunstforeninga)

- Oversikt over hvor vi bør søke om pengestøtte, respondere på henvendelser. Nå ut med informasjon via epost, tlf, sosiale medier. Medlemspleie. Kontorarbeid, møter. Valgkomite Økonomi.