

## PROTOKOL

## Mental Helse Viken

År 2022, den 10. november ble styremøte avholdt i Mental Helse Viken i lagets lokaler i Tollbugaten 4-6 i Drammen med følgende til stede:

Lene Brobakken, Espen Gundersen, Ingrid Weflen, Abdurrehman Khan, Heidi Nora Meisal, Andreas Lyng, Marlow Lokshall, Lena Torgersen som fungerende styremedlem

Meldt forfall: Øyvind Dahl

### AGENDA

Saksnr:		Ansv./ Frist:
134/22	<b>Godkjenning av innkalling og dagsorden.</b> Vedtak: Godkjent	Lene
135/22	<b>Valg av møteleder, ordstyrer og referent</b> Ordstyrer skal hjelpe til med å holde tiden for de enkelte sakene. Vedtak: Lene Brobakken er møteleder, Marlow Lokshall er sekretær for møtet og Heidi Nora Meisal er ordstyrer.	Alle
136/22	<b>Godkjenning av protokoller/referat</b> Protokoll fra sist styremøte ble sendt til styret 26/10 Vedtak: Vedtatt med de endringer som forelå.	Alle
137/22	<b>Økonomi- Kasserer orienterer</b> Kasserer redegjorde. Av vesentlige bevegelser på driftskontoen var 120.000 kr fra Viken fylkeskommune og 70.000 kr til regionsamling fra Mental Helse. Dette beløper er overført konto for regionsamlinger.  Pr dato har bankkontiene disse saldo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• MH Akershus kr 739.546,94</li> <li>• Lokallagskonto kr 30.109,23</li> <li>• Bankkortkonto kr 43.491,26</li> <li>• Sparekonto kr 253,858,-</li> <li>• Buskerud 1 kr 117684,68</li> <li>• Østfold 1 kr 186.914,-</li> <li>• Regionsamling kr 96.543,86</li> <li>• Buskerud 3 kr 0,-</li> <li>• (Depositumskonto som før) kr 22.879,-</li> </ul>	Espen
138/22	<b>Gjennomgang av innkommet post. Viser til tidligere vedtak.</b> Lene Brobakken orienterte: Liste over de viktigste utsending av post/dato: Utsendelse av landsmøtepapirer 21/10 Høringsinnspill opptrappingsplanen 24/10	Lene

	<p>Innspill til saksliste 31/10          Nyhetsbrev fra generalsekretær 2/11          Saksliste/innkalling 3/11          Forespørsel om brukerrepresentant forskergruppe boliger. 3/11          Besvarelse forespørsel om deltakelse i forskningsprosjekt          Henvendelse fra Helsedirektoratet til digital rådslagning om brukerrepresentanter          Orientering fra vårt Utvalg for politisk påvirkning og brukerpåvirkning</p>	
139/22	<p><b>Etiske refleksjonskort</b>          Ingrid Weflen trakk kort: «Du får telefon fra en person du kjenner som renner over med beskrivelser av problemer vedkommende har.»          Det var enighet om at til en viss grad skulle vedkommende få litt tid til å tømme seg, før man på en hensynsfull måte strammer inn samtalen og finner en høflig slutt.</p>	Alle
140/22	<p><b>Representasjoner alle fora</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lene Brobakken:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ledermøtet FFO Viken 22.10</li> <li>○ Landsmøteforberedelser 27.-30.10</li> <li>○ Strategisk fora Viken fylkeskommune 31.10-01.11</li> <li>○ Regionsamling 4-6.11</li> </ul> </li> <li>• Espen Gundersen:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ledersamling FFO Viken 22.-23.10</li> <li>○ Regionsamling 4.-6.11</li> </ul> </li> <li>• Abdurrehman Khan:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Møte mellom ledere og nestledere brukerutvalg i Helse Sør-Øst HF 26.10.</li> <li>○ Landsmøteforberedelser 27.-30.10</li> <li>○ Møte i Utvalg for politisk påvirkning og brukermedvirkning i MH Viken 02.11.</li> <li>○ Erfaringsssamling for kursledere i Mental Helse 5.-6.11</li> <li>○ Intervju med Romerike blad om psykisk helse 07.11.</li> </ul> </li> <li>• Heidi Nora Meisal:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Landsmøteforberedelser 27.-30.10</li> </ul> </li> <li>• Ingrid Weflen:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Landsforberedelser 28.-30.10</li> </ul> </li> <li>• Andreas Lyng:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Regionsamling 4,-6.11</li> </ul> </li> <li>• Marlow Lokshall:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ FFO Viken kurs for brukerrepresentanter på Kongsberg 29.-30.10</li> <li>○ Regionsamling 4.,6,11</li> </ul> </li> </ul>	Alle



MENTAL HELSE

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lena Torgersen:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Brukerutvalg NAV Øvre Eiker strategisk planlegging i Viken</li></ul></li></ul>	
141/22	<p><b>Utvalgene informerer</b> Oversikt over de ulike utvalgene vi har:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Au (arbeidsutvalg)<ul style="list-style-type: none"><li>○ Det er ikke avholdt møte siden forrige styremøte, men det er innkalt til møte før neste styremøte.</li></ul></li><li>• Lokallagsutvalg<ul style="list-style-type: none"><li>○ Vi har ikke fått noen henvendelser fra lokallag. Vi vurderer å sende en ny henvendelse.</li></ul></li><li>• Brukermedvirkning og politisk påvirkning<ul style="list-style-type: none"><li>○ Utvalget har utferdiget utkast til brev.</li><li>○ Utvalget har utferdiget forslag til mandat for gruppen.</li><li>○ <b>Vedtak:</b> Styret sluttet seg til forslagene.</li></ul></li><li>• Sosiale arrangementer<ul style="list-style-type: none"><li>○ Heidi Nora Meisdal redegjorde for planene for julebordet. Egenandel 200 kr. Det var enighet om at musikken spiller fra kl 18:30.</li></ul></li><li>• Utvalg for evt oppløsning<ul style="list-style-type: none"><li>○ Det er berammet første møte 24.11.</li></ul></li><li>• Planleggingsgruppa for neste styreseminar<ul style="list-style-type: none"><li>○ Gruppemedlemmene snakker sammen før neste styremøte.</li></ul></li></ul>	Utvalgene
142/22	<p><b>Rutiner kurs og seminarer</b> Styret drøftet forskjellig sider av opplegget. Det var enighet om at øktene måtte avsluttes kl 17.00, og at det var nøye å overholde pausene gjennom hele kurset, og at seminaret kan begynne torsdag kl 12.00 for at øktene ikke skal bli for lange.</p>	Alle
143/22	<p><b>Oppfølging av vedtak</b> Liste over vedtak som må føles opp/dele status: Følgende er slutført:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Sendt kandidater til Kalnes 19/10</li><li>○ Info vedrørende lokallagsutvalgene sendt til lokallag 19/10</li><li>○ Bekreftet oppløsning av 2 lokallag i Brønnøysundregisteret 26.10, og utferdiget brev til Sparebank Øst nå.</li><li>○ Siste rest vedrørende b-sak er i gang</li></ul> <p><b>Gjenstår</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ferdigstilles av julebord er godt i gang</li></ul>	Alle



	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ferdigstilles av regional samling gjenstår litt etterarbeid.</li> </ul>	
144/22	<p><b>Innspill søknad Helsesørøst</b> Styret drøftet saken og fant å kunne søke om støtte til disse temaene:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opplæring brukerrepresentanter</li> <li>• Organisasjonskurs</li> <li>• Erfaringskonferanse for brukerrådsmedlemmer</li> <li>• Styreseminar</li> </ul>	Alle
145/22	<p><b>Innspill Landsmøte</b> Styret drøftet saken og fant at de sakene Mental Helse Viken vil ta opp, er fordelt blant delegatene.</p>	Alle
146/22	<p><b>Strategisk fora Viken Fylkeskommune</b> Lena og Lene deltok på samlingen i Fredrikstad 31 oktober til 1 november og orienterte. Begge følte å bli møtt med en arrogant og nedlatende tone, og planer virket noe vidløftige.</p>	Lene og Lena
147/22	<p><b>Årshjul 2023</b> Det er på tide å sette opp kurs/samlinger, årsmøte Følgende ble fastsatt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konflikt håndteringskurs 13.-15.01.23</li> <li>• Styreseminar forberedelse til årsmøte 2.-5.03.22</li> <li>• Konferanse hele dagen 09.03.23</li> <li>• Ledermøte 10.-11.03</li> <li>• Organisasjonskurs 17.-19.03.23</li> <li>• Årsmøte MH Viken 29.04.23.</li> </ul> <p>Studieleder og leder jobber sammen med å finne sted. Basert på pris/sted/reise osv- utenom styreseminar. Der skal plangruppa komme med forslag.</p>	Alle
148/22	<p><b>Eventuelt:</b></p>	
148.1/22	<p><b>Bevilgning til Gunnar Singstad</b> Han har hjulpet oss under seminaret med forberedelser til landsmøtet. Det er ønskelig å bevilge ham en litt sum som takk for hjelpen. <b>Vedtak:</b> Det bevilges NOK 500,- til påskjønnelse til Gunnar Singstad.</p>	Lene
148.2/22	<p><b>Spørsmål om dekning av overnattingskostnader for valgkomiteen</b> Medlemmer av valgkomiteen har helseutfordringer med å reise til møter på formiddagen. Styret viser til de generelle retningslinjene om at vi dekker overnattingskostnader ved</p>	Lene

	reisetid over 2 timer en vei. Det er ikke budsjettert med slik kostnader for valgkomiteen og spørsmålet har ikke kommet opp i forbindelse med budsjettet. <b>Vedtak:</b> Søknad om utvidelse av dekning av overnattingskostnader avslås.	
148.3/22	<b>Spørsmål om medarbeidersamtaler</b> Styreleder opplyste at det hadde kommet fram under regionssamlingen at enkelte andre fylkesstyrer i Mental Helse har jevnlig medarbeidersamtaler med styremedlemmene. Ingen uttrykket stemning for å innføre dette hos oss.	Lene

--0--

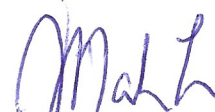
Alle beslutninger var enstemmige.

Drammen 10.11.22



Lene Brobakken

Styreleder



Marlow Lokshall

Referent