

# Handlingsplan 2019

	Aktivitet	Mål 2019	Tiltak	Resultatmål
1	<b>Lokallag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Styrke lokallagene</li> <li>○ Styrke samarbeidet mellom fylkes- og lokallag</li> <li>○ Øke samarbeidet lokallagene mellom</li> <li>○ Felles forståelse av vårt formål og styringsdokumenter</li> <li>○ Sikre brukermedvirkning i kommuner uten lokallag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Leder-/Nestledersamling vår og høst med oppdateringer, diskusjoner rundt aktuelle temaer og erfaringsutveksling</li> <li>○ Informere om organisasjonsstruktur og vedtekter/styringsdokumenter</li> <li>○ Bistå i forhold til studiearbeid</li> <li>○ Opprettholde jevnlig kontakt med lokallagene, minst 2ggr pr år, gjerne besøk.</li> <li>○ Oppfølging medlemmer og kommune i kommuner uten lokallag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Trygge og engasjerte lokallag</li> <li>○ Større aktivitet blant medlemmer i lokallagene</li> <li>○ Økt samarbeid mellom lokallag og fylkeslag</li> </ul>
2	<b>Brukermedvirkning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Opplæring av brukerrepresentanter</li> <li>○ Økt dialog mellom brukerrepresentantene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Brukermedvirkerkurs</li> <li>○ Tilrettelegge for møteplasser og erfaringsutveksling</li> <li>○ Veiledning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Økt brukermedvirkning på tjeneste- og systemnivå</li> <li>○ Bedret samarbeid/representasjon</li> <li>○ Brukerrepresentanter som føler seg trygge i egen rolle</li> </ul>
3	<b>Politisk påvirkningsarbeid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bedret kommunikasjon mellom brukerrepresentanter og NAV</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Følge opp FFO sine dialogmøter for brukerrepresentanter i NAV</li> <li>○ Følge opp temaet transport av psykisk syke i Vestre Viken HF</li> <li>○ Føniksalliansen</li> <li>○ Bistå lokallag i påvirkningsarbeidet for opprettelse av Recovery-verksteder i egne kommuner</li> <li>○ Oppfølging av aktuelle saker</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ God dialog mellom brukerrepresentanter og NAV/kommunene</li> <li>○ God og riktig kompetanse om møte med mennesker med psykiske utfordringer i ambulansetjenesten</li> </ul>

# Handlingsplan 2019

			o Kurs i politisk påvirkningsarbeid gjennom KUPP	
	<b>Aktivitet</b>	<b>Mål 2019</b>	<b>Tiltak</b>	<b>Resultatmål</b>
<b>4</b>	<b>Studiearbeid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Styrke kunnskapen om Mental Helse og organisasjonsdrift hos tillitsvalgte</li> <li>o Øke kursaktiviteten i hele fylket</li> <li>o Økt tilbud til medlemmer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Mental Helses organisasjonskurs</li> <li>o Kurs i årsmøteforberedelser for fylkestyret</li> <li>o Valgkomitekurs</li> <li>o Temamøter om mestring</li> <li>o Opplæring i KursAdmin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Økt aktivitet i lokallagene</li> <li>o Dyktige og trygge tillitsvalgte</li> <li>o Økt interesse for Mental Helse og organisasjonsdrift</li> </ul>
<b>5</b>	<b>Møter Konferanser</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Styrke tillitsvalgte i fylkeslaget</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Avholde minimum 10 styremøter</li> <li>o Arbeidsmøter ved behov</li> <li>o Avholde 2 styreseminar</li> <li>o Videreføre samarbeid med Fylkesmannen, Mental Helse Ungdom, Pasient- og brukerombudet, LPP og andre frivillige organisasjoner</li> <li>o Samarbeid med Høgskolen i Sørøst-Norge</li> <li>o Delta på eksterne kurs, konferanser og møter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Være en mer slagkraftig organisasjon</li> <li>o Styrke hvert enkelt medlem av fylkestyret</li> </ul>
<b>6</b>	<b>Likepersonarbeid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Økt kunnskap om likepersonarbeid</li> <li>o Øke antall likepersoner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Opplæring om likepersonarbeid og rapportering</li> <li>o Bistå lokallag i å rapportere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Økt likepersonrapportering</li> <li>o Mer synlige på alle nivåer</li> <li>o Økt antall likepersoner</li> </ul>

# Handlingsplan 2019

	Aktivitet	Mål 2019	Tiltak	Resultatmål
7	<b>Regionsamarbeid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Økt samarbeid på tvers av fylkesgrensene</li> <li>Økt påvirkningskraft ovenfor Vestre Viken HF og Helse Sør Øst RHF</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Delta på regionsamlinger</li> <li>Delta i regionsamarbeidets arbeidsutvalg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Samkjørte og styrkede fylkeslag ovenfor regionalt helseforetak</li> <li>Økt påvirkningskraft</li> </ul>
8	<b>Verving og Rekruttering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verve flere unge og mennesker med flerkulturell bakgrunn</li> <li>Verve nye medlemmer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stand ved arrangementer i Buskerud</li> <li>Opprette samarbeid med de som jobber med integrering av flerkulturelle</li> <li>Bistå lokallagene til å opprette samme samarbeid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Flere medlemmer og potensielle tillitsvalgte til fylkes- og lokallag</li> <li>Større bredde i medlemsmassen</li> </ul>
9	<b>Verdensdagen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Markere Verdensdagen for psykisk helse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Delta på lokallagenes arrangementer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Større åpenhet og fokus på psykisk helse</li> </ul>
10	<b>Nyhetsbrev Nettside Facebook</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Informere viktige saker og hva fylkeslaget jobber med</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gi ut 2 nyhetsbrev</li> <li>Holde nettsiden jevnlig oppdatert</li> <li>Informasjonspakke ut til videregående skoler, høyskoler, helseforetak, Nav m.m.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>At lokallag og medlemmer får god informasjon</li> <li>Informerte og engasjerte medlemmer og tillitsvalgte</li> <li>Økt kunnskap om Mental Helse</li> <li>Økt kunnskap om psykisk helse</li> </ul>
11	<b>Mental Helse Buskerud 40 år</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Markere Mental Helse Buskerud sitt 40 års jubileum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Informere i aktuelle kanaler og anledninger om 40 års jubileet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Økt synlighet</li> <li>Økt åpenhet om psykisk helse</li> </ul>

## Handlingsplan 2019

	Aktivitet	Mål 2019	Tiltak	Resultatmål
<b>12</b>	<b>Sammenslåinger</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Slå sammen fylkeslagene Buskerud, Akershus og Øst</li><li>○ Kommunesammenslåing</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Dialogmøter</li><li>○ Ledersamling med lokallag fra alle fylkene</li> <li>○ Bistå lokallagene som skal slås sammen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Gjennomføre sammenslåing</li></ul>