

Årsberetning 2018

Mental Helse Vest-Agder

Org. nr. 985 025 800

Mental Helse er en landsdekkende interesseorganisasjon og Norges største brukerorganisasjon innen psykisk helse. Den har omlag 7000 medlemmer fordelt på ca. 260 lokallag.

Landsmøtet samles hvert andre år vedtar Samfunnspolitisk program, utformer Strategi for opplæring, samt fastsetter vedtekter. Nevnte dokumenter er fundamentet for fylker og lokallagenes handlingsprogram. Det må gjøres regionale og lokale tilpasninger og prioriteringer ut fra ressursituasjonen i lagene.

Mental Helse Vest-Agder er et fylkeslag hvis oppgave er å være bindeledd mellom det sentrale leddet og lokallagene på kommunenivå. Fylkeslaget tilbyr kurs, formidlet informasjon og foretar økonomiske overføringer. Fylkeslaget oppnevner representanter til råd og utvalg over kommunenivå. Som frivillig organisasjon er vi tilknyttet Frivillighetsregisteret, og gjennom det har vi anledning til midler gjennom Grasrotandelen i Norsk Tipping.

I Vest-Agder er det 5 lokallag. Av fylkets 15 kommuner er det i dag ikke lokallag i Sirdal, Audnedal, Marnardal og Hægebostad. Lokallaget i Kristiansand innbefatter nabokommunene Søgne, Songdalen og Vennesla. Det var ved årsskiftet 308 medlemmer i fylket.

Medlemmer 2018

Det har vært en oppgang i medlemstallet fra 2017 til 2018. Medlemstallet i de enkelte lokallag fordeler seg slik:

Lokallag	Antall medl. 2017	Antall medl. 2018	
Farsund / Lyngdal	88	79	
Flekkefjord / Kvinesdal	24	23	
Kristiansand inkl. Songdalen, Søgne, Vennesla	100	111	
Mandal / Lindesnes	36	54	
Åseral	29	27	
Medlemmer uten lokallagstilhørighet	21	15	
Totalt	298	308	

Det er i lokallagene den største aktiviteten foregår. Engasjement fra friville gjør at det er mulig å tilby aktiviteter. Det vises til det enkelte lokallags årsmelding.

Fylkesstyret og tillitsverv

Fylkesstyret 2018 har bestått av:

Funksjon:	Navn:	Sted	På valg:
Leder	Wenche Larsen Gundersen	Mandal/Lindenes	2019
Nestleder	Jorunn G Gjersdal	Lyngdal/ Farsund	2019
Kasserer	Anne Marie Løland Jensen	Kristiansand&Omegn	2020
Styremedlem/studieleder	Anita Moland	Lyngdal/ Farsund	2020
Styremedlem	Helge Sølvberg	Kristiansand&Omegn	2018
Styremedlem	Vesla H Eftevaag	Kristiansand&Omegn	2019
Styremedlem	Tor Jones	Kristiansand&Omegn	2020
Rep. MH Ungdom	Ingen (pga kapasitet)		

Valg av revisor: Agder Revisjon ved Monica H Smith -Tønnessen

Valgkomiteen har bestått av:

Navn	Sted	
Lise Kristiansen	Kristiansand&Omegn	
Aase Abrahamsen	Mandal/ Lindesnes	
(Haakon Steen)	Kristiansand&Omegn	Trukket seg pga verv i Sentralstyret

Representanter / vara valgt til å delta på Landskonferansen 2018:

Navn	Sted
Wenche Larsen Gundersenvalgt, ref. vedtektene §19,8	Mandal/ Lindesnes
Jorunn G Gjersdal, 1.vara	Farsund/Lyngdal
Anne Marie Løland Jensen, 2.vara	Kristiansand&Omegn

Arbeidet i fylkeslaget - rapport i forhold til mål i handlingsplanen.

Fylkeslaget har i år bestått av 6 styremedlemmer. Det har vært avholdt 8 styremøte og/ eller arbeidsmøter i 2018 og to møter i 2019.

Handlingsplanen for 2018 er gjennomført ut fra de ressurser man har hatt til rådighet, og vi har oppnådd følgende:

4 styremedlemmer deltok ved "Stand" under Arendalsuka. Gjennom det fikk vi satt lys på MH som en interesseorganisasjon med brukerperspektiv. Nye medlemmer er vevet og blitt aktive med i lokallagene.

Vi har oppfylt det å medvirke til sosiale- og kulturelle arrangement sammen med lokallagene ved å ha felles helgetur til Klepp leirsted i Vennesla, og samlinger i tilknytning til fagdager i april og november. Samlingen ved Fagdagen på Lindesnes havhotell ble avsluttet med flott Julebord. Velferdsmidler fra MH sentral inngikk som delfinansiering av det.

Fylkeslaget har drevet informasjonarbeid om psykisk helse bl.a. ved Brukerkontorene på sykehusene i Flekkefjord og Krisitansand. Styremedlemmer har deltatt på samlinger/kurs med FFO og vært synlig med sitt interesseområde og sin brukerkunnskap.

Brukerrepresentanter har deltatt i råd og arbeidsutvalg ved helseforetaket. 10 medlemmer deltok på Diaogmøte i november med KPA - Avdeling for psykisk helse og avhengighet ved Sørlandet sykehus i Kristiansand.

Det er hold kurs / fagdager to dager for våre medlemmer hvor følgende tema ble tatt opp:

Tema	Kursholder
"Vonde stemmer kan mestres"	psykologspesialist Helge Sølvberg og erfaringskonsulent Anita Hamre:
"Krokodillehåndtering i dagliglivet" - om nevrokjemi og adferd	kommuneoverl. Dagfinn Haarr.
Medikamentfritt behandlingstilbud	psykologspesialist Adam Kolawalewski, Lister DPS, avd.
Informasjon om Norske Kvinners Sanitetsforenings veiledersenter for pårørende.	Revheim
"Bruker med virkning." Arbeid sammen for Recovery	Hilde Thomassen, Enhetsleder ved DPS Bjorbekk og fagkonsulent Martin Rafoss, klinikkdirektørens stab KPA.
"God å snakke med" - kursopplegg fra Kirkens SOS	daglig leder Asle Bjorvatn, Kirkens SOS
Erfaringer fra Hjelpetelefonen til Mental Helse. Hva bør MH lagene gjøre for å nå flere som trenger oss?	Andreas Westheimer, tidligere ansatt ved Hjelpetelefonen til MH.

Styret har samarbeidet med FUNKIS og også registrert fagdaskurs i KursAdmin. Studieleder har deltatt på seminar i regi av KUPP – Mental Helse, og fått opplæring i studiearbeid.

Gjennom kurset Verktøykassa i regi av Sagatun brukerstyrte senter og brukersenteret ROM-Agder, har medlemmer fått opplæring i brukermedvirkning. Det er arrangert kurs i Kjøkkenpratledelse for medlemmer i Kristiansand og Vennesla. - Vi planlag å gjennomføre Mental Helses nyutviklede kurs vedr. Brukermedvirkning i september. Dette ble utsatt på grunn av kapasitetsproblemer med kursholdere sentralt.

Mental Helse og LPP Aust og Vest-Agder er eier av ROM Agder. ROM-Agder er et regionalt brukerstyrt kompetansesenter og ressursbase på psykisk helse-feltet. ROM-Agder benytter erfaringskonsulenter til å forbedre tjenestene vedrørende psykisk helse. For å oppnå dette samarbeides det med organisasjoner, universiteter/høyskoler, forskningsmiljøer, offentlige virksomheter m.v. Innsatsen har i den senere tid vært rettet mot antistigma prosjekter, recoveryorienterte hjelpetilbud for mennesker med psykiske utfordringer, pårørende, studentveiledning, deltakelse på samarbeidsarenaer og informasjonsarbeid m.v.

Det har ikke vært arbeidet aktivt i forhold til samarbeid med Lærings- og mestringssenteret ved helseforetaket, da innsatsen nå har vært rettet mot ønske om å opprette et Recovery-college i regionen. Sørlandet sykehus, både i Kr.sand og i Arendal har ønske om sammen med kommuner, å få dette i gang. Under fagseminaret i desember ble kontakt knyttet med nøkkelpersoner for dette arbeidet ved helseforetaket.

Fylket har stimulere styremedlemmer (og medlemmer) til å delta i eksterne arrangementer og kurs. I dette vil vi spesielt nevne tilskuddet til lokallagsleder Kurt Vissig Laursen som tar Recovery-studiet Ved Universitetet i Agder, på betingelse av at han benytter ny kunnskap inn til opplæring i organisasjonen.

I forhold til handlingsplanens interasjon om å medvirke i brukerundersøkelser, så har det i året som gikk ikke blitt gjennomført undersøkelser innen vårt miljø. I fremtiden vil det være ønskelig at noen av våre medlemmer skolerer i Bruker-spør bruker, for å få kompetanse til å gjennomføre evalueringer på en faglig kvalitativ måte.

Fylket har samhandlet med Mental Helse Ungdom spesielt gjennom deres nære samarbeid til lokallaget i Kristiansand. MHU deltok sammen med oss på Stand under Arendalsuka. Et styremedlem representerte Mental Helse som frivillig medarbeider under Kick-Off leir (i regi av ABUP) i Sirdal i juni måned.

Det har ikke kommet i gang samhandling med Mental Helse Aust-Agder om utvikling av webinformasjon og felles kursdager. Ut fra et felles styremøte ble det laget et større notat om tanker og ideer vi har for sammenslåing. Innholdet i dette ble forelagt medlemmer under fagkonferansen 1.desember.

Representasjon og møter

Fylkesleder Wenche Gundersen har vært representant i FFO.
Vesla Eftevaag har representert brukerrådet i Klinikk for psykisk helse (KPH),
Anne Marie Løland Jensen representerte på FUNKIS årsmøte
Anne Marie Løland Jensen representerte på FFO årsmøte
Helge Sølvsberg og Anne Marie Løland Jensen deltok i nettverkssamling med FFO
Siv Kleven og Rannveig Myklebust har vært ved Brukerkontoret ved Flekkefjord sykehus.
Lise Gyberg har deltatt i arbeidsgruppa for utvikling av Medikamantfritt tilbud i Lister.
Wenche L Gundersen og Anne Marie Løland Jensen har deltatt i ROM-Agder styremøter.
Helge Sølvsberg, Aase Abrahamsen og Svein Simonsen var oppnevnt til ROM-Agder årsmøte
40års konferanse i Oslo i mars: Wenche, Vesla, Anne Marie og Lise
Ledermøte i MH: Wenche L Gundersne:
Regionsamlinger i MH: Wenche L Gundersen og Anne Marie Løland Jensen
Landskonferansen: Wenche, Jorunn og Anne Marie.
Utvikling av Nye Kr.sand: Vesla og Anne Marie
Dialogmøte i KPA/SSHF: Anne Marie og Vesla
Samarbeidsmøte med Mental Helse Aust-Agder om sammenslåing av fylkeslagene: hele styre

Økonomi og driftsforhold.

Regnskapet føres av vår egen kasserer. Fra 2018 er regnskapet ført i programmet VISMA eAccounting. Mental Helse Vest-Agder har god likviditet. På årsmøtet ble det vedtatt å legge inn til 55 000 kr. av oppsparte midler i budsjettet. Det ble benyttet kr. 39,462,17. Egenkapitalen pr 31.12.18 er kr. 147 771,26.

Årsberetningen er utarbeidet under forutsetning av fortsatt drift. Styret bekrefter at denne forutsetningen er til stede. Etter det styret kjenner til er det ikke intrådt forhold etter regnskapsårets slutt som har betydning for organisasjonens stilling.

Kristiansand, 20.januar 2019.

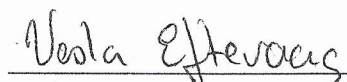
 

Wenche Larsen Gundersen
leder

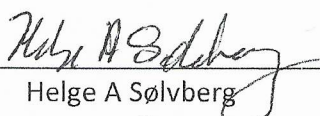
Jorunn Gjersdal
nestleder



Anne Marie Løland Jensen
kasserer



Vesla Eftevaag
Styremedlem



Helge A Sølvsberg
styremedlem

Tor Jones
styremedlem

Anita K.G. Moland
Anita K.G. Moland
Styremedlem