**Å gi av sin tid er noe av det fineste man kan gjøre.**

**Har du råd til å la være?**

Verdensdagen for psykisk helse markeres med en minikonferanse*.* Markeringen er for alle, og vi ønsker å rette fokuset mot årets tema «å gi tid».

**Årets store foredragsholdere er:**

**Ingvard Wilhelmsen;** spesialist i indremedisin og psykiatri. Kjent forfatter og foredragsholder. Har i over 20 år drevet hypokonderklinikken i Bergen.

**Marit Jørpeland;** Finansrådgiver i Sparebank 1.Er opptatt av å lære unge privatøkonomi og å ta riktige valg i hverdagen.

Billetter bestilles på [www.hoopla.no](http://www.hoopla.no)     pris kr 100 pr stk

Påmelding: Innen 1.Oktober 2019

Tid: 10. Oktober 16.30-21.00

Velkommen til en hyggelig aften i Weidemannsalen!

Spørsmål: Kontakt frisklivssentralen på telefon: 96 94 86 17/47 47 12 13