



Til medlemmer og andre interesserte.

## Badstue og bad i Bjørvika i høst

Mental Helse Oslo vil starte opp en gruppe som vil bruke badstue jevnlig gjennom høsten. Vi har kontakt med Oslo Badstuforeningen som har fasiliteter nær «Sukkerbiten» i Bjørvika.



Vi starter opp:

**mandag 19.sept. kl 12**

Vi har egen hytte:

**Måken**

Vi møtes ukentlig for bruk av badstue og kanskje et forfriskende bad.

Vi vil sponse inngangsbilletten slik at det kan passe for alle.

**Gratis for alle på startdagen 19.september.**

Senere vi deltakeravgiften være:

For medlem i MH Oslo kr 50 pr gang

For andre kr 150 pr gang

Dette kan være bra for sinn og helse og vi byr på en god prat og kaffe/te i cafeen på Deichman Bjørvika som en avrundning, inkludert i deltakeravgiften.

Er du interessert i å være med tar du kontakt med Liv, mobil 930 36 002.

Vennlig hilsen MH Oslo