

# Handlingsplan og Budsjett 2023

## Aktiviteter

**Lokalt:** Det har vært noen spesielle år. Først med Korona og siste år med løpende utgifter for alle og også for oss som organisasjon. Dagsenteret har vært stengt for alle over en periode og dagsentret ble helt stengt for Mental Helse.

Vi har nå kommet tilbake til DAGSENTRET og vil bruke dette tilbudet godt, og for at dette skal være mulig må flere melde seg på å hjelpe.

Vi skal fortsatt arrangere diverse "impuls"-arrangement.

Namdalsfestivalen er blitt ett stort prosjekt for oss, og vi vil arrangere denne i perioden 24 til 28 april.

Etter denne festivalen må vi evaluere og finne ut om det er mulig å videreføre festivalene og om det er mulig økonomisk.

Ingen dagsenterbrukere eller de som føler at hverdagene kan være problematiske vil være utestengt fra våre arrangement, men disse må kanskje betale en symbolsk sum for deltakelsen.

Vi må være litt mere «frampå» slik at vi får flere medlemmer og økt aktivitet foruten torsdagstreffene.

Ellers vil vi ha diverse turer på torsdager og helger alt etter vær og interesse.

Verdensdagen psykisk helse vil bli gjennomført i 2023 sammen med kommunen, sykehuset og Nord Universitet og som nytt sammen med Den Norske Kirke og Frikirken.

Verdensdagen arrangement sammen med Namdalseid ble dessverre avlyst siste år så dette må vi prøve å få til igjen.

## Samarbeid og brukervedvirkning

Vi har et sterkt ønske om å være talsmenn for de som bruker tjenester i forbindelse med psykisk sykdom. Derfor er vi avhengig av å få innspill og tilbakemeldinger fra enkeltpersoner om hva som fungerer og ikke fungerer.

En tragisk hendelse på Lund siste år hvor 2 flotte ungdommer forlot denne verden, i forbindelse med denne begravelsen ble det gitt penger til Mental Helse UNGDOM, og etter som vi ikke har ungdomslag møtte jeg i kirken og samling etterpå. Jeg takket på vegne av Mental Helse Ungdom og fortalte at vi dessverre ikke har ungdomslag.

Vi vil følge med i de politiske prosesser som angår vår gruppe og gi uttalelser når det er saker vi har synspunkter til.

Vi ønsker å være en bidragsyter i prosjekter som sykehus, kommune, NAV osv. starter eller holder på med.

Vi skal prøve å engasjere oss mer i prosjektet og profileringen på sykehuset blir gjenopptatt og vi skal være månedens organisasjon i Mars.

## Aktivitetsgruppe

Vår aktivitetsgruppe må bli noe forandret. Dette for å ta seg av aktiviteter og turer, Sette dette på dagsorden og finne nye aktiviteter og turer. Sammen med medlemmene vil vi finne aktivitet alle kan delta på. Etter årsmøtet skal styret ta fatt i dette å få til en slik gruppe.

## Rekruttering

Mental Helse Namsos har langsiktig mål om å få flere medlemmer.

Vi ønsker at alle medlemmene vil være med å synliggjøre Mental Helse som en interesseorganisasjon overfor medmennesker og i samfunnslivet.

Være med å spre informasjon om våre Torsdagstreff på Optimisten. Rekruttere flere til dette.

Vi vil dette året være mere synlig på Namdalseid og på Fosnes og se om det er mulig å få flere medlemmer derfra.

## Tippemidler

I 2009 ble Norsk Tipping organisert slik at de som tipper kan registrere seg og gi beskjed om hvilken organisasjon de ønsker å støtte.

Mental Helse Namsos har meldt seg inn i FRIVILLIGHETSREGISTRET og siden oppstarten har vi fått 514 000.- og siste år ga ca 45 000.-

Dette er blitt en kjærkommen inntektskilde, og vil kanskje bli litt mere med at tilskuddet er økt i prosent.

## STATISTIKK FOR GRASROTMOTTAKERE FOR 2022

### Mental Helse Namsos er nr

2937	blant alle mottakere av 42381 mottakere
1327	blant mottakere i trøndelag
11	blant organisasjoner i namsos (bare idrettslag foran oss)
7	blant mental helse lokallag i norge
1	blant mental helse lokallag i trøndelag

Mental Helse Namsos takker alle vår GRASROTGIVERE

### ***Budsjett.***

<i>Utgifter til medlemsmøter og tilstelninger</i>	<i>10000.-</i>	
<i>utflukt</i>	<i>8000.-</i>	
<i>Namdalsfestivalen tilskudd MH deltakere</i>	<i>10000.-</i>	
<i>Bussturer/ bespisning / og lignende.</i>	<i>5000.-</i>	
<i>Kursing av medlemmer</i>	<i>3000.-</i>	
<i>Bussutgifter</i>	<i>24000.-</i>	
<i>Tilskudd fra kommuner og bedrifter og private</i>		<i>20000.-</i>
<i><u>Tilskudd fra Grasrotmidler ca</u></i>		<i><u>40000.-</u></i>
<i>Til sammen</i>	<i>60000.-</i>	<i>60000.-</i>